

Наименование	Выход
Бутерброд с сыром	100
Салат из цветной капусты, огурцов и зеленого горошка (С)	100
Винегрет с растительным маслом	100
Салат из капусты цветной, брокколи, салата пекинского с соусом салатным (С)	100
Зеленый горошек отварной	100
Зеленый горошек отварной с маслом	100
Салат из капусты цветной с огурцом и салатом пекинским с соусом салатным (С)	100
Икра кабачковая для детского питания	100
Икра кабачковая для детского питания с растительным маслом (А)	100
Салат из цветной капусты со шпинатом с соусом салатным (С)	100
Салат витаминный с растительным маслом	100
Салат из отварной моркови с изюмом с соусом салатным (С)	100
Салат зеленый с огурцом с растительным маслом	100
Салат из отварной свеклы с яблоком с соусом салатным (С)	100
Салат зеленый с растительным маслом	100
Салат из отварной моркови с яблокомСалат из отварной моркови с яблоком с соусом салатным (С)	100
Салат из кальмаров с яблоками с растительным маслом	100
Салат из цветной отварной капусты с огурцом и сладким перцем с соусом салатным (С)	100
Салат из кальмаров с яблоками с растительным маслом (с соус) (А)	100
Салат из капусты белокачанной, огурцов и сладкого перца	100
Салат из морской капусты промышленного производства (С)	100
Салат из капусты белокачанной с растительным маслом	100
Салат из морской капусты с клюквой и растительным маслом (С)	100
Салат из морской капусты с клюквой с раст. маслом (готовый) (С)	100
Салат из капусты и моркови с растительным маслом	100
Салат из морской капусты со сладким перцем и огурцом с растительным маслом	100
Салат из морской капусты со слад. перцем и огурцом (готовый) (С)	100
Салат фруктовый	100
Масло сливочное	10
Хлеб пшеничный	60
Джем	20
Салат из моркови с изюмом с растительным маслом	100
Салат из моркови с яблоками с растительным маслом	100
Салат из моркови с растительным маслом	100
Салат из морской капусты с растительным маслом	100
Салат из морской капусты с растительным маслом (готовый) (А)	100
Салат из огурцов с растительным маслом	100
Салат из отварной свеклы с чесноком с растительным маслом	100
Салат из помидоров и огурцов с репчатым луком с р/м	100
Салат из помидоров с репчатым луком с растительным маслом	100
Салат из помидоров свежих с перцем сладким с раст. маслом	100
Салат из свежих овощей с растительным маслом	100
Салат из свежих огурцов со сладким перцем с раст. маслом	100
Салат из сельдерея с растительным маслом	100
Томаты свежие с растительным маслом	100
Сельдь с луком с растительным маслом	100
Сыр порционный	100
Борщ на мясном бульоне	100
Батончик фруктово-ореховый	100
Борщ с фасолью со сметаной	100
Печенье витаминизированное	100
Щи со сметаной	100
Щи из шпината со сметаной	100
Рассольник на мясном бульоне со сметаной	100
Суп молочный с макаронными изделиями	100
Суп картофельный с макаронными изделиями	100
Суп гороховый вегетарианский	100
Суп картофельный на мясном бульоне со сметаной	100
Суп крестьянский со сметаной	100
Суп овощной на бульоне из индейки	100
Суп овощной на курином бульоне	100
Суп овсяный на мясном бульоне	100
Суп рыбный	100
Уха ростовская (А)	100
Суп рыбный из консервов	100
Суп с клецками на курином бульоне	100
Суп с клецками на бульоне из индейки (А)	100
Суп свекольный на мясном бульоне со сметаной	100
Суп фасолевый	100
Суп-пюре из разных овощей	100
Гренки для супов	100

Капуста тушеная	100
Капуста цветная отварная, запеченная в сухарях	100
Капуста цветная отварная с маслом	100
Картофель, запеченный в сметане	100
Картофель и овощи, тушеные в соусе	100
Картофель отварной, запеченный с растительным маслом	100
Картофель отварной	100
Картофель отварной, запеченный с маслом	100
Пюре картофельное	100
Рагу овощное	100
Рис отварной с овощами	100
Свекла тушеная	100
Сложный гарнир (рис отварной, овощи тушеные)	100
Завтрак зерновой витаминизированный с молоком	100
Завтрак сухой из круп витаминизир. с молоком	100
Запеканка рисовая с изюмом	100
Каша гречневая молочная жидкая	100
Каша гречневая рассыпчатая	100
Каша из пшеницы и риса молочная жидкая "Дружба"	100
Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	100
Каша пшеничная молочная жидкая	100
Каша пшеничная с тыквой	100
Каша рисовая молочная жидкая с изюмом	100
Мюсли фруктово-ягодные с молоком	100
Мюсли фруктово-ягодные с молоком (А)	100
Мюсли фруктово-ягодные с молоком (А)	100
Плов из риса с курагой	100
Пудинг манный	100
Пудинг рисовый	100
Вермишель с маслом	100
Макаронные изделия с тертым сыром, запеченные	100
Омлет натуральный	100
Омлет натуральный с сыром	100
Запеканка творожная	100
Запеканка творожная с изюмом	100
Пудинг творожный с изюмом запеченный	100
Суфле творожное	100
Сырники творожные, запеченные	100
Изделие формованное из филе рыбы	100
Кнели рыбные отварные	100
Котлеты рыбные любительские	100
Котлеты рыбные паровые	100
Рыба, тушенная в томате с овощами	100
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	100
Тефтели из рыбы	100
Бефстроганов из отв. говядины в мол.-смет. соусе	100
Голубцы ленивые с отварным мясом	100
Гуляш из отварного мяса в мол.-смет. соусе	100
Жаркое по-домашнему	100
Запеканка картофельная с отварным мясом	100
Колбаса вареная детская отварная	100
Колбаски детские (сосиски) отварные	100
Котлета мясная рубленая, запеченная с соусом молочным	100
Котлета мясная рубленая паровая	100
Мясо отварное тушеное с картофелем по-домашнему	100
Пельмени	100
Печень по-строгановски	100
Печень, тушенная в сметане	100
Суфле из отварного мяса запеченное	100
Суфле из печени (А)	100
Тефтели из говядины	100
Тефтели мясо-крупяные	100
Фрикадельки мясные	100
Птица отварная	100
Индейка отварная (А)	100
Суфле из отварной индейки	100
Суфле из отварной птицы	100
Соус клюквенный	100
Соус молочный	100
Соус молочный сладкий	100
Соус сладкий из кураги	100
Соус сметанный сладкий	100

Соус сметанный (А)	100
Соус томатный с маслом сливочным	100
Какао-напиток витаминизированный на молоке	100
Какао-напиток витаминизированный на молоке (А)	100
Кисель витаминизированный	100
Кисломолочный напиток	100
Кисломолочный напиток с сахаром	100
Компот из ягод сублимационной сушки	100
Компот из сухофруктов	100
Компот из свежемороженой ягод	100
Компот из свежих фруктов	100
Кофейный напиток из цикория с молоком	100
Кофейный напиток витаминизированный на молоке	100
Молоко стерилизованное витаминизированное	100
Напиток витаминизированный инстантный	110
Напиток витаминизированный инстантный (А)	105
Отвар шиповника	100
Сок	100
Фиточай	100
Чай с сахаром	100
Чай сладкий с лимоном	100
Чай сладкий с молоком	100
Блинчики с фруктовой начинкой	100
Ватрушка с творогом	100
Зефир витаминизированный	100
Оладьи с яблоками	100
Пирожок печеный с капустой	100
Пирожок с яблоками	100
Яблоки	100
Груши (А)	100
Апельсины (Б)	100
Банан (В)	100
Мандарины (Г)	100
Слива (Д)	100
Черешня (Е)	100
Абрикосы (Ж)	100
Персики (З)	100
Смородина (И)	100
Виноград (К)	100
Киви (Л)	100
Паста шоколадно-ореховая	100
Хлеб ржано-пшеничный	100
Вода питьевая детская на весь день	100
Молоко сгущенное с сахаром	100
Ирис витаминизированный	100
Творожное с фруктовым наполнителем	100
Хлеб зерновой на весь день	100
Огурец свежий	50
Огурец консервированный	50
Пряник витаминизированный	100
Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	100
Вафли с витаминизированные	100