

Наименование	Выход	Номер из источника
СборникНовосибирск 2022 1-4 класс		
Бефстроганов из отварной говядины	80	54-1м
Бефстроганов из отварной оленины	80	54-32м
Биточек из курицы	90	54-23м
Биточек из оленины	75	54-36м
Биточки из говядины	75	54-6м
Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	1000	54-14с
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1000	54-2с
Борщ с фасолью	1000	54-19с
Булгур отварной	150	54-22г
Винегрет с растительным маслом	60	54-16з
Говядина отварная	80	54-20м
Голубцы ленивые	100	54-3м
Голубцы ленивые из оленины	100	54-34м
Горошек зеленый	30	54-20з
Горошница	150	54-21г
Гуляш из говядины	80	54-2м
Гуляш из оленины	80	54-33м
Жаркое по-домашнему	200	54-9м
Жаркое по-домашнему из курицы	200	54-28м
Жаркое по-домашнему с олениной	200	54-39м
Запеканка из творога	150	54-1т
Запеканка из творога с морковью	150	54-2т
Запеканка из творога с проростками пшеницы	150	54-5т
Запеканка картофельная с говядиной	200	54-26м
Запеканка картофельная с олениной	200	54-44м
Запеканка картофельная с печенью	200	54-17м
Икра баклажанная	60	54-25з
Икра кабачковая	60	54-24з
Икра морковная	60	54-12з
Икра овощная	60	54-26з
Икра свекольная	60	54-16з
Какао с молоком	200	54-21гн
Какао с молоком сгущенным	200	54-22гн
Капуста белокочанная тушеная	150	54-19г
Капуста тушеная	150	54-8г
Капуста тушеная с ламинарией	150	54-26г
Капуста тушеная с мясом	200	54-10м
Капуста тушеная с мясом птицы	200	54-27м
Капуста тушеная с олениной	200	54-40м
Картофель отварной в молоке	150	54-10г
Картофельное пюре	150	54-11г
Каша "Дружба"	200	54-16к
Каша вязкая молочная кукурузная	200	54-2к
Каша вязкая молочная кукурузная с изюмом	200	54-4к
Каша вязкая молочная кукурузная с клюквой	200	54-5к
Каша вязкая молочная кукурузная с курагой	200	54-3к
Каша вязкая молочная овсяная	200	54-9к
Каша вязкая молочная овсяная с изюмом	200	54-10к
Каша вязкая молочная овсяная с клюквой	200	54-12к
Каша вязкая молочная овсяная с курагой	200	54-11к
Каша вязкая молочная пшеничная	200	54-13к
Каша вязкая молочная пшеничная с изюмом	200	54-14к
Каша вязкая молочная пшеничная с курагой	200	54-15к
Каша вязкая молочная пшенная	200	54-6к
Каша вязкая молочная пшенная с изюмом	200	54-7к
Каша вязкая молочная пшенная с курагой	200	54-8к
Каша вязкая молочная ячневая	200	54-21к
Каша гречневая рассыпчатая	150	54-4г
Каша жидкая молочная гречневая	200	54-20к
Каша жидкая молочная кукурузная	200	54-1к
Каша жидкая молочная овсяная	200	54-22к
Каша жидкая молочная пшеничная	200	54-23к
Каша жидкая молочная пшенная	200	54-24к
Каша жидкая молочная рисовая	200	54-25.1к
Каша перловая рассыпчатая	200	54-5г
Каша пшенная рассыпчатая	150	54-12г
Кекс с куриным филе	75	54-13м
Кисель из апельсинов	200	54-20хн
Кисель из брусники	200	54-21хн
Кисель из вишни	200	54-22хн

Кисель из клюквы	200	54-25хн
Кисель из облепихи	200	54-24хн
Кисель из смородины	200	54-23хн
Кнели из говядины с рисом	80	54-30м
Кнели из оленины с рисом	80	54-46м
Компот из брусники	200	54-11хн
Компот из брусники с мёдом	200	54-18хн
Компот из вишни	200	54-6хн
Компот из вишни с медом	200	54-30хн
Компот из изюма	200	54-4хн
Компот из клубники	200	54-31хн
Компот из клюквы	200	54-12хн
Компот из клюквы с мёдом	200	54-19хн
Компот из кураги	200	54-2хн
Компот из малины	200	54-8хн
Компот из малины с мёдом	200	54-15хн
Компот из облепихи	100	54-9хн
Компот из облепихи с мёдом	200	54-16хн
Компот из свежих яблок	200	54-32хн
Компот из смеси свежих ягод с сиропом стевии (брусника, малина, смородина)	200	54-29хн
Компот из смеси сухофруктов	200	54-1хн
Компот из смородины	200	54-7хн
Компот из смородины с мёдом	200	54-14хн
Компот из черники	200	54-10хн
Компот из черники с мёдом	200	54-17хн
Компот из чернослива	200	54-3хн
Компот из яблок и вишни	200	54-5хн
Компот из яблок с лимоном	200	54-34хн
Компот из яблок с сиропом стевии	200	54-26хн
Котлета из оленины	75	54-35м
Котлета рыбная (горбуша)	100	54-2р
Котлета рыбная (минтай)	100	54-3р
Котлета рыбная (треска)	100	54-1р
Котлета рыбная любительская (минтай)	100	54-14р
Котлета рыбная любительская (треска)	100	54-13р
Котлета рыбная с морковью (горбуша)	100	54-5р
Котлета рыбная с морковью (минтай)	100	54-5.1р
Котлета рыбная с морковью (треска)	100	54-4р
Котлеты из говядины	75	54-4м
Котлеты из курицы	75	54-5м
Кофейный напиток с молоком	200	54-23гн
Кукуруза сахарная	60	54-21з
Курица отварная	80	54-21м
Курица тушеная с морковью	100	54-25м
Макароны безглютеновые отварные	150	54-18г
Макароны отварные	150	54-1г
Макароны отварные с овощами	150	54-2г
Макароны отварные с сыром	150	54-4г
Маринад овощной с томатом	60	54-23з
Маринад овощной со свеклой	60	54-22з
Масло сливочное (порциями)	10	53-19з
Морковь отварная дольками	60	54-27з
Напиток апельсиновый	200	54-33хн
Напиток из облепихи с сиропом стевии	200	54-28хн
Напиток из шиповника	200	54-13хн
Напиток из шиповника с сиропом шиповника на сорбите	200	54-27хн
Овощная запеканка с проростками люцерны	150	54-21г
Овощное рагу с баклажанами	150	54-25
Огурец в нарезке	60	54-2з
Оладьи из печени по-кунцевски	80	54-31м
Оленина отварная	80	54-43м
Омлет натуральный	150	54-1о
Омлет с зеленым горошком	150	54-2о
Омлет с морковью	150	54-3о
Омлет с сыром	150	54-4о
Омлет с цветной капустой и проростками кольраби	150	54-5о
Перец болгарский в нарезке	60	54-4з
Печень говяжья по-строгановски	80	54-18м
Печень тертая	60	54-19м
Плов из булгура с курицей	200	54-15м
Плов из отварной говядины	200	54-11м
Плов из отварной оленины	200	54-41м

Плов с курицей	200	54-12м
Помидор в нарезке	60	54-3з
Пудинг из творога с яблоками	150	54-4т
Рагу из курицы	200	54-22м
Рагу из овощей	150	54-9г
Рагу из овощей с кабачками	150	54-24г
Рассольник домашний	1000	54-4с
Рассольник ленинградский	1000	54-3с
Рассольник ленинградский с рисом	1000	54-15с
Рис отварной	150	54-6г
Рис припущенный	150	54-7г
Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша)	70	54-10р
Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	70	54-11р
Рыба, запеченная в сметанном соусе (горбуша)	80	54-8р
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	80	54-9р
Рыба, запеченная в сметанном соусе (семга)	80	54-16р
Рыба, запеченная с овощами и ламинарией (минтай)	85	54-18р
Рыба, запеченная с сыром и луком (минтай)	80	54-12р
Рыба, припущенная в молоке (горбуша)	80	54-6р
Рыба, припущенная в молоке (минтай)	80	54-7р
Рыба, припущенная в молоке (семга)	80	54-15р
Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	54-6з
Салат из белокочанной капусты	60	54-7з
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	54-8з
Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	60	54-9з
Салат из капусты с овощами	60	54-10з
Салат из моркови и чернослива	60	54-17з
Салат из моркови и яблок	60	54-11з
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	54-5з
Салат из свеклы отварной	60	54-13з
Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	54-15з
Салат из свеклы с черносливом	60	54-18з
Свекла отварная дольками	60	54-28з
Свекла тушеная в сметане с ламинарией	60	54-30з
Свекольник со сметаной	1000	54-18с
Сироп шоколадный	100	54-8соус
Соус белый основной	100	54-2соус
Соус вишневый	100	54-11соус
Соус из кураги	100	54-10соус
Соус клюквенный	100	54-9соус
Соус красный основной	100	54-3соус
Соус молочный безглютеновый	100	54-6соус
Соус молочный натуральный	100	54-5соус
Соус сметанный	100	54-1соус
Соус сметанный натуральный	100	54-4соус
Соус шоколадный	200	54-7соус
Суп гороховый	1000	54-8с
Суп из овощей	1000	54-17с
Суп из овощей с фрикадельками мясными	1000	54-5с
Суп картофельный с клецками	1000	54-6с
Суп картофельный с ламинарией и яйцом	1000	54-22с
Суп картофельный с макаронными изделиями	1000	54-7с
Суп картофельный с рыбой (минтай)	1000	54-20с
Суп картофельный с рыбой (треска)	1000	54-21
Суп крестьянский с крупой (крупка перловая)	1000	54-10с
Суп крестьянский с крупой (крупка рисовая)	1000	54-11с
Суп молочный с гречневой крупой	1000	54-17к
Суп молочный с макаронными изделиями	1000	54-19к
Суп молочный с рисом	1000	54-18к
Суп с рыбными консервами (горбуша)	1000	54-12с
Суп сливочный с рыбой (горбуша)	1000	54-16с
Суп фасолевый	1000	54-9с
Суфле из моркови с творогом	150	54-3т
Сыр твердых сортов в нарезке	30	54-1з
Сырники	150	54-6т
Творожно-пшенная запеканка	150	54-7т
Тефтели из говядины паровые	60	54-8м
Тефтели из говядины с рисом	60	54-16м
Тефтели из оленины паровые	60	54-38м
Тефтели из оленины с рисом	80	54-42м
Тушеная морковь с изюмом и ламинарией	60	54-29з
Тыква отварная	150	54-23г

Фасоль отварная	150	54-13г
Фрикадельки из говядины	80	54-29м
Фрикадельки из оленины	80	54-45м
Чай без сахара	200	54-1гн
Чай зеленый с сиропом стевии	200	54-24гн
Чай с брусникой и брусничным сиропом на фруктозе	200	54-40гн
Чай с брусникой и медом	200	54-17гн
Чай с брусникой и сахаром	200	54-9гн
Чай с брусникой и сиропом стевии	200	54-32гн
Чай с вишней и медом	200	54-43гн
Чай с грушей и апельсином	200	54-20гн
Чай с клюквенным сиропом на сорбите	200	54-41гн
Чай с клюквой и медом	200	54-18гн
Чай с клюквой и сахаром	100	54-10гн
Чай с клюквой и сиропом стевии	200	54-33гн
Чай с лимоном и брусничным сиропом на фруктозе	200	54-36гн
Чай с лимоном и клюквенным сиропом на сорбите	200	54-42гн
Чай с лимоном и малиновым сиропом на фруктозе	200	54-35гн
Чай с лимоном и медом	200	54-12гн
Чай с лимоном и сахаром	200	54-3гн
Чай с лимоном и сиропом стевии	200	54-27гн
Чай с малиной и малиновым сиропом на фруктозе	200	54-38гн
Чай с малиной и медом	200	54-15гн
Чай с малиной и сахаром	200	54-7гн
Чай с малиной и сиропом стевии	200	54-30гн
Чай с медом	200	54-11гн
Чай с молоком и сахаром	200	54-4гн
Чай с молоком и сиропом стевии	200	54-26гн
Чай с облепихой и медом	200	54-13гн
Чай с облепихой и облепиховым сиропом на фруктозе	200	54-37гн
Чай с облепихой и сахаром	200	54-5гн
Чай с облепихой и сиропом стевии	200	54-28гн
Чай с сахаром	200	54-2гн
Чай с сиропом стевии	200	54-25гн
Чай с черникой и медом	200	54-16гн
Чай с черникой и сахаром	200	54-8гн
Чай с черникой и сиропом стевии	200	54-31гн
Чай с черникой и черничным сиропом на фруктозе	200	54-39гн
Чай с черной смородиной, облепихой и медом	200	54-44гн
Чай со смородиной и медом	200	54-14гн
Чай со смородиной и сахаром	200	: 54-6гн
Чай со смородиной и сиропом стевии	200	54-29гн
Чай фруктовый с вишней, малиной и яблоками	200	54-19гн
Чай фруктовый с яблоком и сиропом стевии	200	54-34гн
Шницель из говядины	75	54-7м
Шницель из курицы	75	54-24м
Шницель из оленины	75	54-37м
Щи из свежей капусты вегетарианские	1000	54-13с
Щи из свежей капусты со сметаной	1000	54-1с
Яйцо вареное	40	54-6о