

Наименование блюда	Номер рецептуры	Выход	Номер из источника
Апельсин		9,06	100
Апельсин		9,06	100
Баклажаны тушеные , б/соли (2008)		7,17	170
Баклажаны тушеные в сметанном соусе(2008)		7,18	170
Бефстроганов из отварного мяса		2,09	50/60
Биточки мясные паровые		2,05	100
Биточки мясные паровые, со сливочным масл		2,03	100/10
Биточки мясные паровые, со сливочным масл		2,04	100/10
Борщ вегетарианский со сметаной		1,13	500/10
Борщ вегетарианский со сметаной, б/соли, 1/		1,14	250/10
Борщ московский вегетарианский со сметано		1,15	500
Вермишель отварная		6,2	180
Вермишель отварная со сливочным маслом, (		6,21	150/5
Винегрет овощной с растительным маслом		8,21	150/10
Винегрет овощной с растительным маслом		8,21	150/10
Винегрет овощной с растительным маслом, б		8,22	150/10
Винегрет овощной с растительным маслом, б		8,22	150/10
Горошек зеленый (консервированный)		6,18	80
Грейпфрут		9,07	100
Десерт из кураги		9,17	140
Десерт из кураги (18г белковой смеси)		9,18	140
Десерт из кураги (24,5г (б) белковой смеси)		9,19	140
Десерт из кураги (24г (а) белковой смеси)		9,19	140
Десерт из кураги (27г (а) белковой смеси)		9,2	150
Десерт из кураги (27г (а) белковой смеси)		9,2	150
Десерт из кураги (28,5г (б) белковой смеси)		9,2	150
Десерт из кураги (28,5г (б) белковой смеси)		9,2	150
Десерт из сухофруктов		9,17	140
Десерт из сухофруктов (18г белковой смеси)		9,18	140
Десерт из сухофруктов (24,5г (б) белковой см		9,19	140
Десерт из сухофруктов (24г (а) белковой смес		9,19	140
Десерт из сухофруктов (27г (а) белковой смес		9,2	150
Десерт из сухофруктов (27г (а) белковой смес		9,2	150
Десерт из сухофруктов (28,5г (б) белковой см		9,2	150
Десерт из сухофруктов (28,5г (б) белковой см		9,2	150
Десерт из чернослива		9,17	140
Десерт из чернослива (18г белковой смеси)		9,18	140
Десерт из чернослива (24.5г (б) белковой сме		9,19	140
Десерт из чернослива (24г (а) белковой смеси		9,19	140
Десерт из чернослива (27г (а) белковой смеси		9,2	150
Десерт из чернослива (27г (а) белковой смеси		9,2	150
Десерт из чернослива (28,5г (б) белковой сме		9,2	150
Десерт из чернослива (28,5г (б) белковой сме		9,2	150
Запеканка из капусты , б / соли (18г смесь бел		7,29	200
Запеканка из капусты , б / соли (2008)		7,28	200
Запеканка из капусты (18г смесь белковая) (2		7,29	200
Запеканка из капусты (2008)		7,28	200
Запеканка из капусты (24,5г смесь белковая) (		7,3	200
Запеканка из капусты (24г смесь белковая) (2		7,3	200

Запеканка из капусты (27г смесь белковая) (2008)	7,31	200
Запеканка из капусты (28,5г смесь белковая) (2008)	7,31	200
Запеканка из моркови , б/соли (18г белка)	7,29	200
Запеканка из моркови , б/соли (2008)	7,28	200
Запеканка из моркови (18г смеси из белка) (2008)	7,29	200
Запеканка из моркови (2008)	7,28	200
Запеканка из моркови (24,5г смеси из белка)	7,3	200
Запеканка из моркови (24г смеси из белка) (2008)	7,3	200
Запеканка из моркови (27г смеси из белка) (2008)	7,31	200
Запеканка из моркови (28,5г смеси из белка)	7,31	200
Запеканка манная с изюмом	6,13	150
Запеканка манная с изюмом (24,5г(б) белковая)	6,15	150
Запеканка манная с изюмом (24г(а) белковая)	6,15	150
Запеканка манная с изюмом (27г(а) белковая)	6,16	150
Запеканка манная с изюмом (28,5г(б) белковая)	6,16	150
Запеканка манная с изюмом (18г белковой смеси)	6,14	150
Запеканка манная с изюмом (36г белковой смеси)	6,17	150
Запеканка манная с изюмом, б/соли	6,13	150
Запеканка манная с изюмом, б/соли (18г белка)	6,14	150
Запеканка морковно-яблочная , б/сахар (2008)	7,13	150
Запеканка морковно-яблочная , б/соли (2008)	7,12	150
Запеканка пшеничная с морковью	6,13	190
Запеканка пшеничная с морковью (24,5г(б) белковая)	6,15	190
Запеканка пшеничная с морковью (24г(а) белковая)	6,15	190
Запеканка пшеничная с морковью (27г(а) белковая)	6,16	190
Запеканка пшеничная с морковью (28,5г(б) белковая)	6,16	190
Запеканка пшеничная с морковью (18г белковой смеси)	6,14	190
Запеканка пшеничная с морковью (36г белковой смеси)	6,17	190
Запеканка пшеничная с морковью, б/соли	6,13	190
Запеканка пшеничная с морковью, б/соли (18г белка)	6,14	190
Запеканка рисовая с морковью	6,13	190
Запеканка рисовая с морковью (24,5г(б) белковая)	6,15	190
Запеканка рисовая с морковью (24г(а) белковая)	6,15	190
Запеканка рисовая с морковью (27г(а) белковая)	6,16	200
Запеканка рисовая с морковью (28,5г(б) белковая)	6,16	200
Запеканка рисовая с морковью (18г белковой смеси)	6,14	190
Запеканка рисовая с морковью (36г белковой смеси)	6,17	200
Запеканка рисовая с морковью, б/соли	6,13	190
Запеканка рисовая с морковью, б/соли (18г белка)	6,14	190
Запеканка рисовая с яблоками	6,13	175
Запеканка рисовая с яблоками (24,5г(б) белковая)	6,15	175
Запеканка рисовая с яблоками (24г(а) белковая)	6,15	175
Запеканка рисовая с яблоками (27г(а) белковая)	6,16	200
Запеканка рисовая с яблоками (28,5г(б) белковая)	6,16	200
Запеканка рисовая с яблоками (36г белковой смеси)	6,17	175
Запеканка рисовая с яблоками (18г белковой смеси)	6,14	175
Запеканка рисовая с яблоками, б/соли	6,13	175
Запеканка рисовая с яблоками, б/соли (18г белка)	6,14	175
Запеканка творожная	5,02	150
Запеканка творожная со сметаной, б/сахара	5,01	170/10

Икра из кабачков ,б/соли (18г белковой смеси	7,29	135
Икра из кабачков ,б/соли (2008)	7,28	135
Икра из кабачков (18г белковой смеси) (2008)	7,29	135
Икра из кабачков (2008)	7,28	135
Икра из кабачков (24,5г белковой смеси) (200	7,3	135
Икра из кабачков (24г белковой смеси) (2008)	7,3	135
Икра из кабачков (27г белковой смеси) (2008)	7,31	135
Икра из кабачков (28,5г белковой смеси) (200	7,31	135
Кабачки тушеные , б/соли (18г белковой смес	7,29	200
Кабачки тушеные , б/соли (2008)	7,28	200
кабачки тушеные (18г белковой смеси) (2008)	7,29	200
кабачки тушеные (2008)	7,28	200
кабачки тушеные (24,5г белковой смеси) (200	7,3	200
кабачки тушеные (24г белковой смеси) (2008)	7,3	200
кабачки тушеные (27г белковой смеси) (2008)	7,31	200
кабачки тушеные (28,5г белковой смеси) (200	7,31	200
Кабачки тушеные в сметанном соусе (2008)	7,19	170
Кабачки, фаршированные отварным протерть	2,13	200
Кабачки, фаршированные отварным протерть	2,14	200
Капуста тушеная , б/соли (18г смесь белковая	7,29	200
Капуста тушеная ,б/соли	6,28	200
Капуста тушеная (18г смесь белковая) (2008)	7,29	200
Капуста тушеная (2008)	7,28	200
Капуста тушеная (24,5г белковой смеси) (2008)	7,3	200
Капуста тушеная (24г белковой смеси) (2008)	7,3	200
Капуста тушеная (27г смесь белковая) (2008)	7,31	200
Капуста тушеная (28,5г смесь белковая) (2008)	7,31	200
Капуста тушеная с морковью , б/соли (18г сме	7,29	200
Капуста тушеная с морковью , б/соли (2008)	7,28	200
Капуста тушеная с морковью (18г смесь белкс	7,29	200
Капуста тушеная с морковью (2008)	7,28	200
Капуста тушеная с морковью (24,5г смесь бел	7,3	200
Капуста тушеная с морковью (24г смесь белкс	7,3	200
Капуста тушеная с морковью (27г смесь белкс	7,31	200
Капуста тушеная с морковью (28,5г смесь бел	7,31	200
Капуста тушеная с растительным маслом , б/с	7,02	200
капуста тушеная с растительным маслом (200	7,02	200
Капуста тушеная с яблоками (18г смесь белкс	7,29	200
Капуста тушеная с яблоками (2008)	7,28	200
Капуста тушеная с яблоками (27г смесь белкс	7,31	200
Капуста тушеная с яблоками (28,5г смесь бел	7,31	200
Капуста тушеная с яблоками , б/соли (18г сме	7,29	200
Капуста тушеная с яблоками , б/соли (2008)	7,28	200
Капуста тушеная с яблоками , б/соли (24,5г см	7,3	200
Капуста тушеная с яблоками , б/соли (24г сме	7,3	200
капуста цветная запеченная , б/соли (18г смес	7,29	150
капуста цветная запеченная , б/соли (2008)	7,28	150
Капуста цветная запеченная (18г смесь белко	7,29	150
Капуста цветная запеченная (2008)	7,28	150
Капуста цветная запеченная (24,5г смесь белк	7,3	150

Капуста цветная запеченная (24г смесь белко	7,3	150
Капуста цветная запеченная (27г смесь белко	7,31	150
Капуста цветная запеченная (28,5г смесь белк	7,31	150
Капуста цветная отварная с растительным ма	7,04	150/10
Капуста цветная отварная с растительным ма	7,03	150/10
Капуста цветная протертая , запеченная в мол	7,05	150
Картофель отварной с укропом и растительнь	7,23	200/10
Картофельное пюре с растительным маслом ,	7,25	200/10
Картофельное пюре с растительным маслом (	7,24	200/10
Картофельное пюре со сливочным маслом (2	7,26	200/10
Картофельное пюре со сливочным масом , б/	7,27	200/10
Каша гречневая вязкая	6,13	200
Каша гречневая вязкая (18г белковой смеси)	6,14	200
Каша гречневая вязкая (24,5г(б) белковой см	6,15	200
Каша гречневая вязкая (24г(а) белковой смес	6,15	200
Каша гречневая вязкая (27г(а) белковой смес	6,16	200
Каша гречневая вязкая (28,5г(б) белковой см	6,16	200
Каша гречневая вязкая (36г белковой смеси)	6,17	200
Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	6,15	200
Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	6,15	200
Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	6,16	200
Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	6,16	200
Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	6,17	200/5
Каша гречневая вязкая, б/соли	6,13	200
Каша гречневая вязкая, б/соли (18г белковой	6,14	200
Каша гречневая молочная (24,5г(б) белковой	6,15	200
Каша гречневая молочная (24г(а) белковой с	6,15	200
Каша гречневая молочная (27г(а) белковой с	6,16	200
Каша гречневая молочная (28,5г(б) белковой	6,16	200
Каша гречневая молочная протертая, со слив	6,02	150/5
Каша гречневая рассыпчатая.	6,01	150
Каша из крупы "Геркулес" вязкая с раститель	6,13	200/5
Каша из крупы "Геркулес" вязкая с раститель	6,15	200/5
Каша из крупы "Геркулес" вязкая с раститель	6,15	200/5
Каша из крупы "Геркулес" вязкая с раститель	6,16	200/5
Каша из крупы "Геркулес" вязкая с раститель	6,16	200/5
Каша из крупы "Геркулес" вязкая с раститель	6,14	200/5
Каша из крупы "Геркулес" вязкая с раститель	6,17	200/5
Каша из крупы "Геркулес" вязкая с раститель	6,13	200/5
Каша из крупы "Геркулес" вязкая с раститель	6,14	200/5
Каша из крупы "Геркулес" вязкая со сливочн	6,15	200/5
Каша из крупы "Геркулес" вязкая со сливочн	6,15	200/5
Каша из крупы "Геркулес" вязкая со сливочн	6,16	200/5
Каша из крупы "Геркулес" вязкая со сливочн	6,16	300
Каша из крупы "Геркулес" вязкая со сливочн	6,16	200/5
Каша из крупы "Геркулес" вязкая со сливочн	6,16	300
Каша из крупы "Геркулес" вязкая со сливочн	6,17	200/5
Каша из крупы "Геркулес" вязкая со сливочн	6,14	200/5
Каша из крупы "Геркулес" вязкая со сливочн	6,14	200/5
Каша из крупы "Геркулес" молочная (24,5г(б)	6,15	300

Каша из крупы "Геркулес" молочная (24г(а) €	6,15	300
Каша из тыквы , б/сахара,б/соли (2008)	7,28	160
Каша из тыквы , б/соли (18г белковой смеси)	7,29	160
Каша из тыквы , б/соли (2008)	7,28	160
Каша из тыквы ,б/сахара (2008)	7,28	160
Каша из тыквы (18г белковой смеси) (2008)	7,29	160
Каша из тыквы (2008)	7,28	160
Каша из тыквы (24,5г белковой смеси) (2008)	7,3	160
Каша из тыквы (24г белковой смеси) (2008)	7,3	160
Каша из тыквы (27г белковой смеси) (2008)	7,31	160
Каша из тыквы (28,5г белковой смеси) (2008)	7,31	160
Каша кукурузная вязкая с растительным масл	6,13	200/5
Каша кукурузная вязкая с растительным масл	6,15	200/5
Каша кукурузная вязкая с растительным масл	6,15	200/5
Каша кукурузная вязкая с растительным масл	6,16	200/5
Каша кукурузная вязкая с растительным масл	6,16	200/5
Каша кукурузная вязкая с растительным масл	6,14	200/5
Каша кукурузная вязкая с растительным масл	6,17	200/5
Каша кукурузная вязкая с растительным масл	6,13	200/5
Каша кукурузная вязкая с растительным масл	6,14	200/5
Каша кукурузная вязкая со сливочным маслог	6,15	200/5
Каша кукурузная вязкая со сливочным маслог	6,15	200/5
Каша кукурузная вязкая со сливочным маслог	6,16	200/5
Каша кукурузная вязкая со сливочным маслог	6,16	200/5
Каша кукурузная вязкая со сливочным маслог	6,17	200/5
Каша кукурузная вязкая со сливочным маслог	6,14	200/5
Каша кукурузная вязкая со сливочным маслог	6,14	200/5
Каша манная вязкая	6,13	200
Каша манная вязкая (27г(а) белковой смеси)	6,16	200
Каша манная вязкая (28,5г(б) белковой смес	6,16	200
Каша манная вязкая (36г белковой смеси)	6,17	200
Каша манная вязкая (24,5г(б) белковой смес	6,15	200
Каша манная вязкая (24г(а) белковой смеси)	6,15	200
Каша манная вязкая (18г белковой смеси)	6,14	200
Каша манная вязкая, б/соли	6,13	200
Каша манная вязкая, б/соли (18г белковой см	6,14	200
Каша манная жидкая	6,13	200
Каша манная жидкая (18г белковой смеси)	6,14	200
Каша манная жидкая, б/соли	6,13	200
Каша манная жидкая, б/соли (18г белковой с	6,14	200
Каша манная молочная	6,05	200/10
Каша манная молочная (27г(а) белковой сме	6,16	200/10
Каша манная молочная (28,5г(б) белковой с	6,16	200/10
Каша манная молочная с тыквой (24,5г(б) бе	6,15	300
Каша манная молочная с тыквой (24г(а) бел	6,15	300
Каша манная молочная, б/соли	6,06	200/10
Каша овсяная вязкая с растительным масом	6,13	200/5
Каша овсяная вязкая с растительным масом (	6,15	200/5
Каша овсяная вязкая с растительным масом (	6,15	200/5
Каша овсяная вязкая с растительным масом (	6,16	200/5





Каша ячневая (24г(а) белковой смеси)	6,15	300
Каша ячневая (27г(а) белковой смеси)	6,16	300
Каша ячневая (28,5г(б) белковой смеси)	6,16	300
Кефир 1% жирности	5,07	100
Кефир 3.2% жирности	5,06	100
Кисель из варенья (2008)	10,07	200
Кисель из клюквы (2008)	10,08	200
Кисель из яблочного сока (2008)	10,09	200
Кисель молочный (2008)	10,1	200
Кнели мясные паровые	2,01	100/5
Колбаса вареная диетическая отварная	2,27	60
Колбаса молочная отварная	2,28	50
Компот из свежих яблок без сахара	10,02	200
Компот из свежих яблок с сахаром	10,01	200
Компот из сухофруктов	10,06	200
Компот из сухофруктов, протертый	10,05	200
Компот из яблок и чернослива без сахара	10,04	200
Компот из яблок и чернослива с сахаром	10,03	200
Котлеты морковные запеченные , б/сахар , б/	7,28	200
Котлеты морковные запеченные ,б/сахара	7,28	200
Котлеты морковные запеченные ,б/сахара (18г смеси б	7,29	200
Котлеты морковные запеченные (18г смеси б	7,29	200
Котлеты морковные запеченные (2008)	7,28	200
Котлеты морковные запеченные , б/сахара , б/	7,29	200
Котлеты морковные запеченные , б/сахара (24	7,3	200
Котлеты морковные запеченные , б/сахара (24	7,3	200
Котлеты морковные запеченные , б/сахара (27	7,31	200
Котлеты морковные запеченные , б/сахара (28	7,31	200
Котлеты морковные запеченные , б/соли (18г с	7,29	200
Котлеты морковные запеченные , б/соли (2008	7,28	200
Котлеты морковные запеченные (24,5г смесь б	7,3	200
Котлеты морковные запеченные (24г смесь бел	7,3	200
Котлеты морковные запеченные (27г смесь бел	7,31	200
Котлеты морковные запеченные (28,5г смесь б	7,31	200
Котлеты мясные паровые	2,08	100/10
Котлеты мясные паровые, со сливочным масл	2,06	100/10
Котлеты мясные паровые, со сливочным масл	2,07	100/10
Кофейный напиток с молоком	10,2	150/50
Куры отварные	2,19	75
Куры отварные, б/соли	2,2	75
Макаронник с сыром, запеченный	6,22	150
Макаронны отварные с тертым сыром	6,23	150
Мандарин	9,08	100
Масло растительное (I вариант)	11,09	10
Масло растительное (II вариант)	11,1	20
Масло сливочное крестьянское (I вариант)	11,06	15
Масло сливочное крестьянское (II вариант)	11,07	20
Масло сливочное крестьянское (III вариант)	11,08	30
Мед	11,13	50
Молоко кипяченое	5,05	100

Морковь тушеная (2008)	7,28	200
Морковь тушеная , б/соли (2008)	7,28	200
Морковь тушеная , б/соли (18г смесь белкова	7,29	200
Морковь тушеная , б/соли (2008)	7,07	150
Морковь тушеная (18г смесь белковая) (2008)	7,29	200
Морковь тушеная (2008)	7,06	150
Морковь тушеная (24,5г смесь белковая) (200	7,3	200
Морковь тушеная (24г смесь белковая) (2008)	7,3	200
Морковь тушеная (27г смесь белковая) (2008)	7,31	200
Морковь тушеная (28,5г смесь белковая) (200	7,31	200
Морковь тушеная с зеленым горошком , б/со.	7,29	150
Морковь тушеная с зеленым горошком (18г с	7,29	150
Морковь тушеная с зеленым горошком (2008	7,28	150
Морковь тушеная с зеленым горошком (2008	7,28	150
Морковь тушеная с зеленым горошком (24,5г	7,3	150
Морковь тушеная с зеленым горошком (24г с	7,3	150
Морковь тушеная с зеленым горошком (27г с	7,31	150
Морковь тушеная с зеленым горошком (28,5г	7,31	150
Морковь тушеная с курагой (18г белка)	7,29	150
Морковь тушеная с курагой (18г белка) б/сол	7,29	150
Морковь тушеная с курагой (2008)	7,28	150
Морковь тушеная с курагой (2008) б/соли	7,28	150
Морковь тушеная с курагой (24,5г смесь белк	7,3	150
Морковь тушеная с курагой (27г смесь белког	7,31	150
Морковь тушеная с курагой (28,5г смесь белк	7,31	150
Морковь тушеная с черносливом , б/соли (20	7,28	150
Морковь тушеная с черносливом ,б/соли (18г	7,29	150
Морковь тушеная с черносливом (18г смесь б	7,29	150
Морковь тушеная с черносливом (2008)	7,28	150
Морковь тушеная с черносливом (24,5г смесь	2,3	150
Морковь тушеная с черносливом (24г смесь б	2,3	150
Морковь тушеная с черносливом (27г смесь б	7,31	150
Морковь тушеная с черносливом (28,5г смесь	7,31	150
Морковь тушеная с яблоками (2008)	7,28	150
Морковь тушеная с яблоками (24,5г смесь бе	7,3	150
Морковь тушеная с яблоками (24г смесь бел	7,3	150
Морковь тушеная с яблоками (27г смесь бел	7,31	150
Морковь тушеная с яблоками (28,5г смесь бе	7,31	150
Морковь тушеная с яблоками , (18г смесь бел	7,29	150
Морковь тушеная с яблоками , б/соли (18г см	7,29	150
Морковь тушеная с яблоками , б/соли (2008)	7,28	150
Мясо отварное	2,01	50
Мясо отварное, б/соли	2,02	50
Овощи в белом соусе (18г белковой смеси) (2	7,29	150
Овощи в белом соусе (2008)	7,28	150
Овощи в белом соусе б/соли (18г белковой сл	7,29	150
Овощи припущенные , б/соли (18г белковой с	7,29	120
Овощи припущенные , б/соли (2008)	7,28	120
Овощи припущенные (18г белковой смеси) (2	7,29	120
Овощи припущенные (2008)	7,28	120

Овощи припущенные (24,5г белковой смеси)	7,3	120
Овощи припущенные (24г белковой смеси) (2	7,3	120
Овощи припущенные (27г белковой смеси) (2	7,31	120
Овощи припущенные (28,5г белковой смеси)	7,31	120
Овощи тушеные , б/соли (18г белковой смеси	7,29	180
Овощи тушеные , б/соли (2008)	7,28	160
Овощи тушеные (18г белковой смеси) (2008)	7,29	180
Овощи тушеные (2008)	7,28	160
Овощи тушеные (24,5г белковой смеси) (2008	7,3	180
Овощи тушеные (24г белковой смеси) (2008)	7,3	180
Овощи тушеные (27г белковой смеси) (2008)	7,31	180
Овощи тушеные (28,5г белковой смеси) (2008	7,31	180
Овощи тушеные с белом соусе(24,5г смесь бе	7,3	150
Овощи тушеные с белом соусе(24г смесь бел	7,3	150
Овощи тушеные с белом соусе(27г смесь бел	7,31	150
Овощи тушеные с белом соусе(28,5г смесь бе	7,31	150
Овощное рагу , тушеное , б/соли (2008)	7,22	150
Овощное рагу , тушеное (2008)	7,21	150
Огурец свежий	8,2	100
Огурец свежий	8,2	100
Омлет запеченный	4,02	100
Омлет натуральный, фаршированный зелены	4,03	70
Омлет с сыром, запеченный	4,01	70
Омлет, фаршированный горошком, запеченн	4,04	70
Орехи грецкие	9,16	15
Отвар шиповника (2008)	10,11	200
Отвар шиповника (2008) с сахаром	10,12	180
Печенье (2008)	11,05	20
Плов из риса с курагой	6,13	215
Плов из риса с курагой (2008) (24,5г(б) белко	6,15	215
Плов из риса с курагой (2008) (24г(а) белков	6,15	215
Плов из риса с курагой (2008) (27г(а) белков	6,16	220
Плов из риса с курагой (2008) (28,5г(б) белко	6,16	220
Плов из риса с курагой (2008) (36г белковой с	6,17	220
Плов из риса с курагой (2008) (18г белковой с	6,14	215
Плов из риса с курагой, б/соли	6,13	215
Плов из риса с курагой, б/соли (18г белковой	6,14	215
Плов из риса с фруктами (чернослив, изюм)	6,13	220
Плов из риса с фруктами (чернослив, изюм) (2	6,15	220
Плов из риса с фруктами (чернослив, изюм) (2	6,15	220
Плов из риса с фруктами (чернослив, изюм) (2	6,16	220
Плов из риса с фруктами (чернослив, изюм) (2	6,16	220
Плов из риса с фруктами (чернослив, изюм) (2	6,14	220
Плов из риса с фруктами (чернослив, изюм) (2	6,17	220
Плов из риса с фруктами (чернослив, изюм), €	6,13	220
Плов из риса с фруктами (чернослив, изюм), €	6,14	220
Помидор свежий	8,19	130
Пюре из кабачков , б/соли (18г белковой смес	7,29	190
Пюре из кабачков , б/соли (2008)	7,28	190
Пюре из кабачков (18г белковой смеси) (2008	7,29	190

Пюре из кабачков (2008)	7,28	190
Пюре из кабачков (24,5г белковой смеси) (2008)	7,3	190
Пюре из кабачков (24г белковой смеси) (2008)	7,3	190
Пюре из кабачков (27г белковой смеси) (2008)	7,31	190
Пюре из кабачков (28,5г белковой смеси) (2008)	7,31	190
Пюре из моркови	7,28	170
Пюре из моркови , б/соли (18г смесь белковая)	7,29	170
Пюре из моркови , б/соли (2008)	7,28	170
Пюре из моркови (18г смесь белковая)	7,29	170
Пюре из моркови (24,5г смесь белковая)	7,3	170
Пюре из моркови (24г смесь белковая)	7,3	170
Пюре из моркови (27г смесь белковая)	7,31	170
Пюре из моркови (28,5г смесь белковая)	7,31	170
Пюре из моркови и яблок (18г смесь белковая)	7,29	150
Пюре из моркови и яблок (2008)	7,28	150
Пюре из моркови и яблок (24,5г смесь белковая)	7,3	150
Пюре из моркови и яблок (24г смесь белковая)	7,3	150
Пюре из свеклы , б/соли (18г белковой смеси)	7,29	150
Пюре из свеклы , б/соли (2008)	7,28	150
Пюре из свеклы (18г белковой смеси) (2008)	7,29	150
Пюре из свеклы (2008)	7,28	150
Пюре из свеклы (24,5г смесь белковая) (2008)	7,3	150
Пюре из свеклы (24г смесь белковая) (2008)	7,3	150
Пюре из свеклы (27г смесь белковая) (2008)	7,3	150
Пюре из свеклы (28,5г смесь белковая) (2008)	7,3	150
Пюре из тыквы , б/соли (18г белковой смеси)	7,29	175
Пюре из тыквы , б/соли (2008)	7,28	175
Пюре из тыквы (18г белковой смеси) (2008)	7,29	175
Пюре из тыквы (2008)	7,28	175
Пюре из тыквы (24,5г белковой смеси) (2008)	7,3	175
Пюре из тыквы (24г белковой смеси) (2008)	7,3	175
Пюре из тыквы (27г белковой смеси) (2008)	7,31	175
Пюре из тыквы (28,5г белковой смеси) (2008)	7,31	175
Пюре из цветной капусты , б/соли (18г смесь белковая)	7,29	150
Пюре из цветной капусты , б/соли (2008)	7,28	150
Пюре из цветной капусты (18г смесь белковая)	7,29	150
Пюре из цветной капусты (2008)	7,28	150
Пюре из цветной капусты (24,5г смесь белковая)	7,3	150
Пюре из цветной капусты (24г смесь белковая)	7,3	150
Пюре из цветной капусты (27г смесь белковая)	7,31	150
Пюре из цветной капусты (28,5г смесь белковая)	7,31	150
Пюре из яблок	9,17	140
Пюре из яблок (18г белковой смеси)	9,18	140
Пюре из яблок (24,5г (б) белковой смеси)	9,19	150
Пюре из яблок (24г (а) белковой смеси)	9,19	150
Пюре из яблок (27г (а) белковой смеси)	9,2	150
Пюре из яблок (27г (а) белковой смеси)	9,2	150
Пюре из яблок (28,5г (б) белковой смеси)	9,2	150
Пюре из яблок (28,5г (б) белковой смеси)	9,2	150
Пюре морковное , б/соли (2008)	7,09	150

Пюре морковное (2008)	7,08	150
Рагу из овощей ,б/соли (18г белковой смеси)	7,29	160
Рагу из овощей ,б/соли (2008)	7,28	160
Рагу из овощей (18г белковой смеси) (2008)	7,29	160
Рагу из овощей (2008)	7,28	160
Рагу из овощей (24,5г белковой смеси) (2008)	7,3	175
Рагу из овощей (24г белковой смеси) (2008)	7,3	175
Рагу из овощей (27г белковой смеси) (2008)	7,31	175
Рагу из овощей (28,5г белковой смеси) (2008)	7,31	175
Рагу из отварного мяса с тушеными овощами,	2,16	50/150
Рагу из отварной курицы с тушеными овощам	2,15	50/150
Рис отварной со сливочным маслом (10г)	6,12	150/10
Рис отварной	6,11	150
Рулет мясной, фаршированный омлетом, со с	2,12	120/5
Рыба (ледяная) запеченная в молочном соусе	3,07	75/60
Рыба (минтай) запеченная в молочном соусе	3,08	75/60
Рыба (минтай) отварная с растительным масл	3,01	100/10
Рыба (окунь морской) запеченная в молочно	3,09	75/60
Рыба (судак) отварная с растительным маслом	3,02	100
Рыба (судак) отварная с растительным маслом	3,03	100
Рыба (судак) отварная, запеченная в молочн	3,06	75/60
Рыба (треска) отварная с растительным маслс	3,04	100
Рыба (треска) отварная с растительным маслс	3,05	100
Рыба (треска), запеченная в молочном соусе	3,1	75/60
Рыбные биточки паровые	3,12	100
Рыбные котлеты паровые, со сливочным масл	3,13	100/10
Рыбные котлеты паровые, со сливочным масл	3,14	100/10
Салат из огурцов, листовенного зеленого салат	8,12	170/10
Салат из огурцов, листовенного зеленого салат	8,12	170/10
Салат из огурцов, листовенного зеленого салат	8,13	170/10
Салат из огурцов, листовенного зеленого салат	8,13	170/10
Салат из отварной свеклы с зеленым горошкс	8,16	150/10
Салат из отварной свеклы, морской капусты с	8,14	150/5
Салат из отварной свеклы, морской капусты с	8,14	150/5
Салат из отварной свеклы, яблок с растительн	8,15	150/10
Салат из помидоров, огурцов, укропа с растит	8,01	170/10
Салат из помидоров, огурцов, укропа с растит	8,02	170/10
Салат из помидоров, огурцов, укропа со смет	8,05	170/10
Салат из помидоров, огурцов, укропа со смет	8,05	170/10
Салат из помидоров, огурцов, укропа со смет	8,06	170/10
Салат из помидоров, огурцов, укропа со смет	8,06	170/10
Салат из помидоров, сладкого зеленого перц	8,07	170
Салат из помидоров, сладкого перца зеленог	8,08	170/10
Салат из свежей капусты, яблок с растительн	8,11	170/10
Салат из свежей капусты, яблок с растительн	8,11	170/10
Салат из свежих овощей со сметаной	8,03	150/10
Салат из свежих овощей со сметаной	8,03	150/10
Салат из свежих овощей со сметаной, б/соли	8,04	150/10
Салат из свежих овощей со сметаной, б/соли	8,04	150/10
Салат из свежих огурцов, листовенного зелено	8,1	170/10

Салат из свежих огурцов, листовного зелено	8,09	170/10
Салат из тертой моркови, яблок с растительн	8,18	170
Салат из тертой моркови, яблок, растительно	8,17	170
Сахар (IIвариант)	11,12	40
Сахар (Iвариант)	11,11	25
Свекла тушеная (2008)	7,14	150
Свекла тушеная (18г белковой смеси ) (2008	7,29	150
Свекла тушеная (24,5г белковой смеси ) (200	7,3	150
Свекла тушеная (24г белковой смеси ) (2008	7,3	150
Свекла тушеная (27г белковой смеси ) (2008	7,3	150
Свекла тушеная (28,5г белковой смеси ) (200	7,3	150
Свекла тушеная , б/соли (18г белковой смеси	7,29	150
Свекла тушеная , б/соли (2008)	7,15	150
Свекла тушеная (2008)	7,28	150
Свекла тушеная с черносливом (18г белково	7,29	150
Свекла тушеная с черносливом (2008)	7,28	150
Свекла тушеная с черносливом (24,5г белков	7,3	150
Свекла тушеная с черносливом (24г белково	7,3	150
Свекла тушеная с черносливом (27г белково	7,3	150
Свекла тушеная с черносливом (28,5г белков	7,3	150
Свекла тушеная с черносливом б/соли ( (200	7,28	150
Свекла тушеная с черносливом б/соли (18г б	7,29	150
Свекла тушеная с яблоками (18г белковой см	7,29	230
Свекла тушеная с яблоками (2008)	7,28	230
Свекла тушеная с яблоками (24,5г смесь белк	7,3	230
Свекла тушеная с яблоками (24г смесь белко	7,3	230
Свекла тушеная с яблоками (27г смесь белко	7,3	230
Свекла тушеная с яблоками (28,5г смесь белк	7,3	230
Свекла тушеная, б/соли (2008)	7,28	150
Свекольник холодный со сметаной, б/соли. 1,	1,18	250/10
Свекольные котлеты запеченные , со сметанн	7,16	150(2шт.)/10
Сельдь, вымоченная соленая, с отварным кар	3,15	50/100/10
Сметана 20% жирности	5,08	100
Сметана 20% жирности с сахаром	5,09	110
Сок апельсиновый (2008)	10,14	100
Сок виноградный (2008)	10,16	100
Сок сливовый (2008)	10,17	100
Сок томатный с мякотью, б/соли	10,13	100
Сок яблочный (2008)	10,15	100
Судак отварной, соус "Польский"	3,11	100/60
Суп гречневый слизистый	1,19	300
Суп гречневый слизистый (36г белка)	1,23	300
Суп гречневый слизистый (18г белка)	1,2	300
Суп гречневый слизистый (24,5г белка)	1,21	300
Суп гречневый слизистый (24г белка)	1,21	300
Суп гречневый слизистый (27г белка)	1,22	300
Суп гречневый слизистый, б/соли	1,19	300
Суп гречневый слизистый, б/соли (18г белка)	1,2	300
Суп гречневый слизистый(28,5г белка)	1,22	300
Суп злаковый слизестый(27г белка)	1,22	300

Суп злаковый слизистый	1,19	300
Суп злаковый слизистый (36г блка)	1,23	300
Суп злаковый слизистый (18г белка)	1,2	300
Суп злаковый слизистый (24,5г белка)	1,21	300
Суп злаковый слизистый (24г белка)	1,21	300
Суп злаковый слизистый (28,5г белка)	1,22	300
Суп злаковый слизистый, б/соли	1,19	300
Суп злаковый слизистый, б/соли (18г белка)	1,2	300
Суп из сборных овощей вегетарианский со см	1,1	500/5
Суп из сборных овощей вегетарианский со см	1,11	250/10
Суп из сборных овощей вегетарианский, прот	1,12	500/5
Суп картофельный вегетарианский	1,03	500
Суп картофельный вегетарианский, протерты	1,04	500
Суп крестьянский с крупой перловой на мясн	1	100
Суп крестьянский с крупой перловой на мясн	1,01	100
Суп манный , 1/2 порции (27г белка)	1,22	250
Суп манный , 1/2 порции (36г белка)	1,23	250
Суп манный , 1/2 порции(28,5г белка)	1,22	250
Суп манный, 1/2 порции	1,19	250
Суп манный, 1/2 порции (18г белка)	1,2	250
Суп манный, 1/2 порции (24,5г белка)	1,21	250
Суп манный, 1/2 порции (24г белка)	1,21	250
Суп манный, б/соли, 1/2 порции	1,19	250
Суп манный, б/соли, 1/2 порции (18г белка)	1,2	250
Суп овсяный протертый , 1/2 порции (27г бел	1,22	250
Суп овсяный протертый, 1/2	1,19	220
Суп овсяный протертый, 1/2 порции (18г белк	1,2	250
Суп овсяный протертый, 1/2 порции (24,5г бе.	1,21	250
Суп овсяный протертый, 1/2 порции (24г белк	1,21	250
Суп овсяный протертый, 1/2 порции (36г белк	1,23	250
Суп овсяный протертый, 1/2 порции(28,5г бел	1,22	250
Суп овсяный протертый, б/соли, 1/2 порции	1,19	250
Суп овсяный протертый, б/соли, 1/2 порции (	1,2	250
Суп овсяный слизистый	1,19	300
Суп овсяный слизистый (36г белка)	1,23	250
Суп овсяный слизистый (28,5г белка)	1,22	300
Суп овсяный слизистый (18г белка)	1,2	300
Суп овсяный слизистый (24,5г белка)	1,21	300
Суп овсяный слизистый (24г белка)	1,21	300
Суп овсяный слизистый (27г белка)	1,22	300
Суп овсяный слизистый (из муки )(27г белка)	1,22	300
Суп овсяный слизистый (из муки )(28,5г белка)	1,22	300
Суп овсяный слизистый (из муки, 18г белка)	1,2	300
Суп овсяный слизистый (из муки, 18г белка), (	1,2	300
Суп овсяный слизистый (из муки)	1,19	300
Суп овсяный слизистый (из муки) (36г белка)	1,23	300
Суп овсяный слизистый (из муки) (24,5г белка)	1,21	300
Суп овсяный слизистый (из муки), б/соли	1,19	300
Суп овсяный слизистый (из муки)(24г белка)	1,21	300
Суп овсяный слизистый, б/соли	1,19	300

Суп овсяный слизистый, б/соли (18г белка)	1,2	300
Суп перловый вегетарианский, б/соли. 1/2 по	1,09	250
Суп перловый вегетарианский, протертый	1,08	500
Суп перловый вегетарианский	1,07	500
Суп перловый слизистый	1,19	300
Суп перловый слизистый (36г белка)	1,23	300
Суп перловый слизистый (28,5г белка)	1,22	300
Суп перловый слизистый (27г белка)	1,22	300
Суп перловый слизистый (18г белка)	1,2	300
Суп перловый слизистый (24г белка)	1,21	300
Суп перловый слизистый, б/соли	1,19	300
Суп перловый слизистый, б/соли (18г белка)	1,2	300
Суп перловый слизистый(24,5г белка)	1,21	300
Суп рисовый с овощами	1,01	500
Суп рисовый с овощами, протертый	1,02	500
Суп рисовый слизистый ( из крупы ) (36г	1,23	300
Суп рисовый слизистый ( из муки ) (27г белка)	1,22	300
Суп рисовый слизистый (из крупы, 18г белка)	1,2	300
Суп рисовый слизистый (из крупы)	1,19	300
Суп рисовый слизистый (из крупы) (28,5г бел	1,22	300
Суп рисовый слизистый (из крупы) (27г белка)	1,22	300
Суп рисовый слизистый (из крупы), б/соли	1,19	300
Суп рисовый слизистый (из крупы), б/соли (18	1,2	300
Суп рисовый слизистый (из муки ) (28,5г белк	1,22	300
Суп рисовый слизистый (из муки )(24,5г белка	1,21	300
Суп рисовый слизистый (из муки, 18г белка)	1,2	300
Суп рисовый слизистый (из муки)	1,19	300
Суп рисовый слизистый (из муки), б/соли	1,19	300
Суп рисовый слизистый (из муки), б/соли (18г	1,2	300
Суп рисовый слизистый(из муки)(24г белка)	1,21	300
Суп рисовый слизистый (из муки ) (36г белка)	1,23	300
Суп с лапшой на курином бульоне	1,05	500
Суп с макаронными изделиями , 1/2 (28,5г бе	1,22	250
Суп с макаронными изделиями , 1/2 порции(:	1,22	250
Суп с макаронными изделиями ,1/2 порции (:	1,23	250
Суп с макаронными изделиями, 1/2 порции	1,19	230
Суп с макаронными изделиями, 1/2 порции (:	1,2	250
Суп с макаронными изделиями, 1/2 порции (:	1,21	250
Суп с макаронными изделиями, 1/2 порции (:	1,21	250
Суп с макаронными изделиями, б/соли, 1/2 п	1,19	230
Суп с макаронными изделиями, б/соли, 1/2 п	1,2	250
Суп с рисом , 1/2 порции(27г белка)	1,22	250
Суп с рисом ,1/2 порции (36г белка)	1,23	250
Суп с рисом, 1/2 порции	1,19	250
Суп с рисом, 1/2 порции (18г белка)	1,2	250
Суп с рисом, 1/2 порции (24,5г белка)	1,21	250
Суп с рисом, 1/2 порции (24г белка)	1,21	250
Суп с рисом, 1/2 порции(28,5г белка)	1,22	250
Суп с рисом, б/соли, 1/2 порции	1,19	250
Суп с рисом, б/соли, 1/2 порции (18г белка)	1,2	250

Суп-лапша вегетарианская	1,06	500
Суп-пюре из цветной капусты , 1/2 порции (	1,23	250
Суп-пюре из цветной капусты , 1/2 порции (28	1,22	250
Суп-пюре из цветной капусты 1/2 порции(24,5	1,21	250
Суп-пюре из цветной капусты 1/2 порции(24г	1,21	250
Суп-пюре из цветной капусты, 1/2 порции	1,19	250
Суп-пюре из цветной капусты, 1/2 порции (18	1,2	250
Суп-пюре из цветной капусты, 1/2 порции(27г	1,22	250
Суп-пюре из цветной капусты, б/соли, 1/2 по	1,19	250
Суп-пюре из цветной капусты, б/соли, 1/2 по	1,2	250
Суфле из отварного мяса, паровое, с растител	2,11	120/5
Суфле из тыквы парное , б/соли (18г белковой	7,29	185
Суфле из тыквы парное , б/соли (2008)	7,28	185
Суфле из тыквы парное (18г белковой смеси)	7,29	185
Суфле из тыквы парное (2008)	7,28	185
Суфле из тыквы парное (24,5г белковой смеси	7,3	185
Суфле из тыквы парное (24г белковой смеси)	7,3	185
Суфле из тыквы парное (27г белковой смеси)	7,31	185
Суфле из тыквы парное (28,5г белковой смеси	7,31	185
Суфле морковно-яблочное , б/сахара (2008)	7,28	175
Суфле морковно-яблочное , б/сахара (24,5г сл	7,3	175
Суфле морковно-яблочное , б/сахара (24г сме	7,3	175
Суфле морковно-яблочное , б/сахара (27г сме	7,31	175
Суфле морковно-яблочное , б/сахара (28,5г сл	7,31	175
Суфле морковно-яблочное , б/соли (2008)	7,11	150/10
Суфле морковно-яблочное (2008)	7,1	150/10
Суфле морковно-яблочное запеченное (2008)	7,28	175
Суфле морковно-яблочное запеченное (24,5г	7,3	175
Суфле морковно-яблочное запеченное (24г сл	7,3	175
Суфле морковно-яблочное запеченное (27г сл	7,31	175
Суфле морковно-яблочное запеченное (28,5г	7,31	175
Суфле морковное-яблочное запеченное (18г сл	7,29	175
Суфле морковное-яблочное запеченное б/саха	7,29	175
Суфле творожное паровое со сметаной	5,04	130/10
Сыр	5,1	50
Сырники из творога со сметаной	5,03	170
Тыква тушеная , б/соли (2008)	7,28	175
Тыква тушеная , б/соли (18г белковой смеси)	7,29	175
Тыква тушеная (18г белковой смеси) (2008)	7,29	175
Тыква тушеная (2008)	7,28	175
Тыква тушеная (24,5г белковой смеси) (2008)	7,3	175
Тыква тушеная (24г белковой смеси) (2008)	7,3	175
Тыква тушеная (27г белковой смеси) (2008)	7,31	175
Тыква тушеная (28,5г белковой смеси) (2008)	7,31	175
Фасоль (стручковая, консервированная) отве	6,19	100
Хлеб бессолевой (ахлоридный)	10,04	150
Хлеб пшеничный (I вариант)	11,01	150
Хлеб пшеничный (II вариант)	11,02	200
Хлеб ржаной (2008)	11,03	150
Цыплята отварные (I вариант)	2,25	100

Цыплята отварные (II вариант)	2,26	100
Цыплята-бройлеры отварные ( I вариант)	2,21	100
Цыплята-бройлеры отварные (II вариант)	2,22	100
Цыплята-бройлеры отварные, б/соли ( I вариант)	2,23	100
Цыплята-бройлеры отварные, б/соли (II вариант)	2,24	100
Чай (2008)	10,18	200
Чай с молоком (2008)	10,19	150/50
Щи из свежей капусты, вегетарианские, со см	1,06	500/10
Щи из свежей капусты, вегетарианские, со см	1,17	250/10
Яблоки печеные	9,03	130
Яблоки печеные	9,03	130
Яблоки печеные без сахара	9,04	65
Яблоки печеные без сахара	9,04	65
Яблоки печеные с сахаром	9,05	100
Яблоки печеные с сахаром	9,05	100
Яблоко свежее (I вариант)	9,01	100
Яблоко свежее (II вариант)	9,02	150
Язык говяжий отварной	2,18	75
Яйцо куриное вареное всмятку	4,05	40/1шт