

Наименование блюда	Номер рецептуры	Выход	Номер из источника
Апельсины	712	150	712
Баклажаны тушеные в сметане	313	200	313
Баклажаны тушеные с мясом	203	240	203
Бананы	716	75	716
Бефстроганов из отварного мяса	200	47/60	200
Биточки мясные паровые	206	100	206
Бифштекс натуральный рубленый запеченный	201	70	201
Блины	1 026,00	150	1026
Бобовые отварные с растительным маслом	471	210	471
Борщ вегетарианский без картофеля со сметы	100	500	100
Борщ вегетарианский без картофеля со сметы	107	250	107
Борщ вегетарианский с картофелем и со смет	101	500	101
Борщ вегетарианский с картофелем и со смет	102	250	102
Борщ вегетарианский с картофелем и со смет	104	500	104
Борщ на костном бульоне со сметаной	103	500	103
Булочка	800	90	800
Бульон куриный с вермишелью	110	400	110
Бульон куриный с манной крупой	111	400	111
Бульон куриный слабый	112	400	112
Бульон мясокостный (куриный) с геркулесом	115	400	115
Бульон мясокостный (куриный) с геркулесом	134	200	134
Бульон мясокостный (куриный) с яичными хл	118	500	118
Бульон мясокостный (куриный) с яичными хл	189	200	189
Бульон мясокостный прозрачный крепкий	135	400	135
Бульон мясокостный с вермишелью	114	500	114
Бульон мясокостный с манной крупой	116	400	116
Бульон мясокостный слабый	117	400	117
Бульон с кнелю	109	400	109
Бульон с манной крупой (200)	192	200	192
Бутерброд с колбасой	561	55	561
Бутерброд с маслом	558	40	558
Бутерброд с повидлом	560	55	560
Бутерброд с сельдью	562	60	562
Бутерброд с сыром	557	55	557
Ватрушка с повидлом	802	102	802
Вафли	811	44	811
Вермишель отварная (120 г)	303	120	303
Вермишель отварная (185 г)	300	185	300
Вермишель отварная с тертым сыром	204	200	204
Винегрет с зеленым горошком без картофеля	600	150	600
Винегрет с квашеной капустой без картофеля	601	200	601
Геркулесовый отвар со сливочным маслом	400	200	400
Говядина отварная обезжиренная	959	50	959
Голубцы ленивые со сметаной	205	240	205
Горох отварной с маслом	356	215	356
Гренки из пшеничного хлеба	504	50	504
Греча рассыпчатая	475	170	475
Гречневый отвар со сливочным маслом	401	200	401
Гуляш из отварного мяса	943	146	943

Запеканка картофельная с мясом	210	230	210
Запеканка пшеничная без сахара	211	205	211
Запеканка пшеничная с сахаром	212	213	212
Запеканка рисовая	215	200	215
Запеканка рисовая с отварным мясом	216	250	216
Запеканка рисовая с творогом, без сметаны и	218	200	218
Запеканка рисовая с творогом, сметаной и са:	217	200	217
Запеканка рисовая с творогом, сметаной, без	219	200	219
Запеканка творожная без сахара	220	191	220
Запеканка творожная без сахара (1/2 порции)	221	96	221
Запеканка творожная с сахаром	222	204	222
Запеканка творожная с сахаром (1/2 порции)	223	104	223
Зеленый горошек	602	100	602
Зеленый горошек отварной с растительным м	302	150	302
Зелень	552	50	552
Изюм размоченный	709	75	709
Икра кабачковая	604	120	604
Икра кабачковая (100 г)	500	100	500
Кабачки тушеные	310	150	310
Какао с молоком	711	200	711
Какао с молоком без сахара	713	200	713
Какао с сахаром	1 030,00	200	1030
Капуста отварная с растительным маслом	230	160	230
Капуста свежая тушеная	311	200	#####
Капуста свежая тушеная (1/2 порции)	314	100	314
Капуста тушеная с мясом	231	260	321
Капустная запеканка с соевым фаршем	904	250	904
Картофель жареный	301	150	#####
Картофель отварной без масла	318	150	318
Картофель отварной с пассерованным луком	942	170	942
Картофель отварной с растительным маслом(320	155	320
Картофель отварной со сливочным маслом (1	321	155	321
Картофель тушеный с мясом	233	245	233
Картофельная запеканка с соевым фаршем	903	250	903
Картофельное пюре (1/2 порции)	354	100	354
Картофельное пюре с растительным маслом (322	100	#####
Картофельное пюре с растительным маслом (323	155	323
Картофельное пюре с растительным маслом (319	200	319
Картофельное пюре со сливочным маслом (2	324	200	324
Каша „Геркулес” на воде	417	210	417
Каша геркулесовая без масла с сахаром	415	250	415
Каша геркулесовая молочная без сахара	410	200	410
Каша геркулесовая молочная протертая с сах:	414	250	414
Каша геркулесовая молочная с сахаром	411	200	411
Каша геркулесовая на воде протертая без сах	413	250	413
Каша геркулесовая на воде протертая с сахар	412	250	412
Каша гречневая (100 г)	476,1	100	476a
Каша гречневая без масла с сахаром	429	200	429
Каша гречневая вязкая	328	200	328
Каша гречневая молочная без сахара	421	200	#####

Каша гречневая молочная протертая без саха	428	250	428
Каша гречневая молочная протертая с сахаро	422	250	#####
Каша гречневая молочная с сахаром	424	200	424
Каша гречневая на воде протертая	312	200	312
Каша гречневая на воде протертая без сахара	425	250	425
Каша гречневая на воде протертая с сахаром	426	250	426
Каша гречневая рассыпчатая (100 г)	360	200	327
Каша гречневая рассыпчатая (155 г)	327	200	327
Каша гречневая с растительным маслом	476	155	476
Каша из сухой молочной смеси	430	250	430
Каша кукурузная вязкая молочная	403	220	403
Каша манная молочная с сахаром	440	250	440
Каша манная на воде с сахаром	441	270	441
Каша овсяная молочная	404	200	404
Каша перловая рассыпчатая	402	160	402
Каша пшеничная молочная без сахара	450	200	450
Каша пшеничная молочная с сахаром	451	200	451
Каша пшеничная рассыпчатая	454	200	454
Каша пшенная вязкая	335	200	335
Каша пшенная молочная без сахара	453	200	453
Каша пшенная молочная с сахаром	452	200	452
Каша пшенная рассыпчатая	357	200	357
Каша рисовая вязкая с молоком без сахара	464	230	464
Каша рисовая молочная вязкая с сахаром	460	235	460
Каша рисовая молочная протертая с сахаром	461	250	461
Каша рисовая на воде вязкая	463	200	463
Каша рисовая на воде протертая с сахаром	462	270	462
Каша ячневая молочная с сахаром	466	200	466
Кефир	714	150	714
Киви	760	50	760
Кисель	700	200	700
Кнели мясные отварные (паровые)	235	85	235
Кнели рыбные отварные	236	100	236
Колбаса отварная	510	70	510
Колбаса отварная для завтрака	511	50	511
Колбаса полукопченая	519	40	519
Компот из сухофруктов с сахаром	708	200	708
Компот из сухофруктов с сахаром (1/2 порции	718	100	718
Компот из яблок	754	200	754
Консервы рыбные	512	100	512
Конфеты	806	30	806
Котлета мясная запеченная	240	100	240
Котлета мясная паровая	241	100	241
Котлета рыбная жареная	207	100	207
Котлета рыбная паровая	242	100	242
Котлета с соевым фаршем	905	60	905
Котлеты капустные запеченные	251	190	251
Котлеты капустные запеченные со сметаной	245	190/20	245
Котлеты картофельные запеченные	246	200	246
Котлеты морковные запеченные	247	195	247

Котлеты мясные с рисом паровые	243	110/5	243
Котлеты рыбные, жаренные на растительном	268	100	268
Котлеты свекольные запеченные	249	190	249
Котлеты свекольные, запеченные со сметаной	248	190/20	248
Кофе с молоком и сахаром	721	200	721
Курага размоченная	710	75	710
Куриное пюре	252	100	252
Куриное пюре со сливочным маслом	250	100	250
Курица отварная	253	117	253
Курица отварная (1/2 порции)	238	58	238
Лук пассерованный	1 043,00	50	1043
Макаронны отварные с овощами	296	185	296
Макаронны с соевым фаршем	237	240	237
Макаронны с соевым фаршем (с укропом суше	906	240	906
Макаронны, запеченные с яйцом	293	230	293
Маринованная свекла	646	100	646
Маринованная свекла с растительным маслом	644	108	644
Молоко кипяченое	725	180	725
Морковное пюре в молочном соусе с растите	330	180	330
Морковное пюре в молочном соусе со сливоч	331	180	331
Морковное пюре с растительным маслом (10	337	103	337
Морковное пюре с растительным маслом (15	336	155	336
Морковное пюре со сливочным маслом (100/	338	103	338
Морковное пюре со сливочным маслом (150/	331,01	155	331
Морковь отварная (100 г)	502	100	502
Морковь отварная с растительным маслом (1	612	105	612
Морковь отварная с растительным маслом (1	614	150	614
Морковь отварная с растительным маслом (1	613	145	613
Морковь отварная со сливочным маслом	333	155	333
Морковь тертая с растительным маслом	610	135	610
Морковь тертая с растительным маслом без с	615	135	615
Морковь тертая с растительным маслом и сах	616	140	616
Морковь тертая с сахаром	618	145	618
Морковь тертая со сметаной и сахаром	617	150	617
Морковь, тушенная в молочном соусе	332	200	332
Мусс яблочный (на манной крупе)	756	150	756
Мясное пюре	255	43/45	255
Мясной рулет, фаршированный омлетом	257	112	257
Мясо отварное	258	47	258
Мясо отварное (1/2 порции)	264	25	264
Мясо тушеное консервированное	202	50	202
Мясо, тушенное с солеными огурцами	254	50/100	254
Овощи, припущенные с растительным маслом	341	190	341
Овощи, тушенные без картофеля	340	200	340
Огурцы соленые	513	45	513
Оладьи (проблема с описанием)	815	150	815
Омлет белковый запеченный	515	100	515
Омлет белковый паровой	501	100	501
Омлет натуральный запеченный	516	75	516
Омлет натуральный паровой	503	75	503

Паштет мясной (детское питание)	520	200	520
Печеночный пудинг	260	100	260
Печень по-строгановски	259	50/40	259
Печень, тушенная в соусе	263	56/63	263
Печенье	804	30	804
Плов	261	220	261
Плов с рыбой	273	250	273
Плов с фруктами	262	240	262
Повидло-вареньк яблочное	814	30	814
Помидор свежий	517	50	517
Пудинг из говядины	1 033,00	100	1033
Пудинг творожный с овощами	283	200	283
Пюре из моркови (детское питание)	963	100	963
Рагу из кур	265	240	265
Рагу из овощей	342	250	342
Рагу из овощей с мясом	274	250	274
Рассольник на костном бульоне со сметаной	119	500	119
Рис отварной	345	150	345
Рис отварной без масла	344	145	344
Рис отварной протертый	346	200	345
Рис отварной с сахаром	343	150	343
Рис с овощами	909	180	909
Рисовый отвар со сливочным маслом	470	200	470
Рубленые яйца с маслом и луком	559	70	559
Рулет мясной	232	103	232
Рыба жареная	234	100	234
Рыба отварная	266	100	266
Рыба отварная (1/2 порции)	271	100	271
Рыба отварная под маринадом	269	100/100	269
Рыбное пюре	267	90	267
Салат из капусты и яблок	652	150	652
Салат из квашеной капусты	630	100	630
Салат из помидоров и огурцов	631	115	631
Салат из помидоров и свежей капусты	632	135	632
Салат из помидоров с растительным маслом	633	105	633
Салат из помидоров со сметаной	650	100	650
Салат из свежей капусты	638	135	638
Салат из свежих огурцов и свежей капусты	634	130	634
Салат из свежих огурцов с растительным масл	635	120	635
Салат из свеклы и яблок	649	150	649
Салат из соленых помидоров с растительным	603	100	603
Салат из стручкового перца и лука	636	105	636
Салат картофельный	651	200	651
Салат рыбный	270	240	270
Свекла отварная	645	150	645
Свекла отварная с растительным маслом (150	640	150/10	640
Свекла отварная с растительным маслом (150	641	150/5	641
Свекла отварная с растительным маслом (95/	654	105	654
Свекла отварная с растительным маслом (95/	642	100	642
Свекла, тушенная со сметаной	350	200	350

Свекольник вегетарианский без картофеля со	120	500	120
Свекольник вегетарианский без картофеля со	123	250	123
Свекольник вегетарианский со сметаной	121	500	121
Свекольник на костном бульоне со сметаной	122	500	122
Свекольное пюре без масла	648	95	648
Свекольное пюре с растительным маслом	352	155	352
Свекольное пюре с растительным маслом 100	643	100	643
Свекольное пюре со сливочным маслом	353	155	353
Свекольное пюре со сметаной	351	150	351
Сельдь соленая	521	62	521
Сельдь соленая вымоченная	522	62	522
Сердце отварное	278	50	278
Сердце отварное в соусе	272	50/50	272
Сметана без сахара	530	100	530
Сметана без сахара (1/2 порции)	531	50	531
Сметана с сахаром	532	115	532
Сметана с сахаром (1/2 порции)	533	58	533
Сок морковный	763	200	763
Сок яблочный (1/2 порции)	731	100	731
Солянка домашняя	131	500	131
Сосиски	275	100	275
Суп вегетарианский картофельный с выварен	126	400	126
Суп вегетарианский картофельный с выварен	124	250	124
Суп вегетарианский с вермишелью	125	500	125
Суп вегетарианский с вермишелью (250)	185	250	185
Суп геркулесовый с овощами	158	500	158
Суп геркулесовый с овощами (250)	159	250	159
Суп геркулесовый слизистый	194	250	194
Суп гороховый вегетарианский	178	500	178
Суп гороховый вегетарианский (250)	188	250	188
Суп гороховый на костном бульоне со сметан	127	500	127
Суп из кураги с рисом	105	500	105
Суп из сборных овощей вегетарианский без к	128	500	128
Суп из сборных овощей вегетарианский без к	187	250	187
Суп из сборных овощей вегетарианский протек	191	500	191
Суп из сборных овощей вегетарианский со см	129	500	129
Суп из сборных овощей вегетарианский со см	186	250	186
Суп из сушеных фруктов	106	500	106
Суп картофельно-вермишелевый на костном	130	500	130
Суп картофельный вегетарианский с макарон	162	500	162
Суп картофельный на костном бульоне мелко	133	400	133
Суп картофельный с фрикадельками	190	400	190
Суп картофельный с фрикадельками (200)	193	200	193
Суп манный на овощном отваре	197	200	197
Суп молочный геркулесовый	140	400	140
Суп молочный геркулесовый протертый	141	500	141
Суп молочный геркулесовый слизистый с раст	142	400	142
Суп молочный картофельный протертый	147	500	147
Суп молочный манный	143	400	143
Суп молочный манный с морковью	144	400	144

Суп молочный рисовый протертый	149	400	149
Суп молочный рисовый слизистый	145	400	145
Суп молочный с вермишелью	146	500	146
Суп молочный с вермишелью (250)	148	250	148
Суп овсяный с овощами протертый	150	500	150
Суп овсяный с овощами протертый (250)	151	250	151
Суп перловый молочный протертый	152	500	152
Суп перловый молочный слизистый	153	400	153
Суп перловый молочный слизистый (200)	195	200	195
Суп перловый с овощами вегетарианский	155	400	155
Суп перловый с овощами вегетарианский (250)	154	250	154
Суп перловый с овощами протертый	156	400	156
Суп перловый с овощами протертый (1/2 порц	157	250	157
Суп рисовый слизистый	196	400	196
Суп рыбный с перловой крупой без картофеля	161	400	161
Суп рыбный с перловой крупой и картофелем	160	500	160
Суп фасолевый на костном бульоне без карто	166	500	166
Суп фасолевый на костном бульоне с картофе	165	500	165
Суп-пюре из зеленого горошка	180	500	180
Суп-пюре из риса с картофелем и морковью	167	500	167
Суп-пюре из риса с картофелем и морковью (168	250	168
Суфле из моркови с творогом	960	225	960
Суфле из отварного мяса	280	86	280
Суфле из отварного мяса (1/2 порции)	295	43	295
Суфле из отварной курицы	282	76	282
Суфле из отварной рыбы	281	100	281
Суфле из отварной рыбы (1/2 порции)	224	100	224
Суфле творожное без сахара	286	210	286
Суфле творожное без сахара (1/2 порции)	287	105	287
Суфле творожное с сахаром	285	223	285
Суфле творожное с сахаром (1/2 порции)	288	111	288
Сухари (1/2 порции)	801	25	801
Сухофрукты (изюм размоченный)	730	75	730
Сыр (30 г)	540	50	540
Сыр (40 г)	543	50	541
Сыр (50 г)	541	50	541
Творог	292	100	292
Творог вареный с молоком протертый	290	200	290
Творог мягкий диетический	944	100	944
Творог с молоком	289	200	290
Творог со сметаной	294	120	294
Треска, запеченная в молочном соусе	291	100/40	291
Фасоль отварная с маслом	355	200	355
Фрикаделька мясная паровая (1/2 порции)	276	50	276
Фрикадельки мясные паровые	256	100	256
Фруктовое пюре (детское питание)	701	100	701
Чай с молоком без сахара	741	200	741
Чай с молоком и сахаром	742	200	742
Чай с сахаром	743	200	743
Шницель капустный, жаренный в растительнс	239	170	239

Щи из квашеной капусты на костном бульоне	173	400	173
Щи из свежей капусты без картофеля на костн	171	400	171
Щи из свежей капусты вегетарианские	170	500	170
Щи из свежей капусты с картофелем на костн	172	500	172
Яблоко печеное без сахара	750	105	750
Яблоко печеное с сахаром	751	115	751
Яблоко свежее	752	100	752
Яблоко свежее протертое	764	100	764
Яичница-глазунья	1 021,00	79	1021
Яйца рубленные со сметаной	556	60	556
Яйцо вареное (1 шт.)	551	40	551
Яйцо всмятку (1 шт.)	554	40	554