

Наименование блюда	Номер рецептуры	Выход	Номер из источни
Ацидофилин, ряженка, простокваша	5,16	200	
Бефстроганов из отварного мяса	2,16	50/55	
Бефстроганов из отварного мяса 2,17	2,17	30/25	
Биточки (котлеты) рыбные паровые из трески	3,05	105/5	
Биточки мясные паровые	2,1	100	
Биточки мясные паровые 2.11	2,11	50	
Борщ вегетарианский с картофелем, со сметы	1,2	250/5	
Борщ из свежей капусты на мясном бульоне с	1,3	500/10	
Борщ со свежей капустой вегетарианский со с	1,19	500/10	
Булочка печеная с добавлением (СБКС) 7.5 г (I	9,01	55	
Булочка печеная с добавлением (СБКС) 9.5 г н	9,02	55	
Бульон из кур	1,04	450/50	
Бульон из кур (без кур)	1,04	450	
Бульон костный	1,03	500	
Бульон куриный с геркулесом	1,25	250	
Бульон куриный слабый	1,05	250	
Бульон мясной	1,01	500/35	
Бульон мясной (без мяса)	1,01	500	
Бульон мясной с манной крупой	1,24	250	
Бульон мясной с яичными хлопьями	1,23	250	
Бульон мясной слабый	1,02	250	
Вермишель отварная	6,15	160	
Винегрет овощной	8,1	145/5	
Винегрет овощной с растительным маслом	8,09	160/10	
Гуляш из отварного мяса	2,18	50/65	
Желе из яблочного сока	10,11	160	
Желе из яблочного сока (без сахара)	10,1	130	
Желе лимонное	10,1	150	
Желе лимонное (без сахара)	10,1	130	
Запеканка из творога с морковью без сахара с	5,06	50	
Запеканка из творога с морковью с добавлени	5,08	100	
Запеканка из творога с морковью с добавлени	5,08	105	
Запеканка из творога с морковью с добавлени	5,08	105/10	
Запеканка из творога с морковью с добавлени	5,07	100	
Запеканка картофельная с луком (с раститель	7,08	220/10	
Запеканка картофельная с луком (с раститель	7,08	220	
Запеканка картофельная, фаршированная отв	2,2	225	
Запеканка творожная без сахара с добавлени	5,03	55	
Запеканка творожная с сахаром с добавление	5,05	120	
Запеканка творожная с сахаром с добавление	5,05	120/10	
Запеканка творожная с сахаром с добавление	5,04	110	
Икра из кабачков (консервы) (I вариант)	7,29	150	
Икра из кабачков (консервы) (II вариант)	7,3	100	
Йогурт 1,5% жирности	5,15	125	
Йогурт 3,2% жирности	5,14	125	
Кабачки припущенные с овощами	7,27	140	
Кабачки тушёные в сметанном соусе	7,28	150	
Какао с молоком	11,08	200/15	
Какао с молоком без сахара (б)	11,08	200	

Какао с молоком с добавлением смеси белко	11,09	200/10	
Какао с молоком с добавлением смеси белко	11,09	200	
Какао с молоком с добавлением смеси белко	11,11	200/10	
Какао с молоком с добавлением смеси белко	11,11	200	
Какао с молоком с добавлением смеси белко	11,1	200/10	
Какао с молоком с добавлением смеси белко	11,1	200	
Капуста белокочанная тушеная	7,2	150/5	
Капуста белокочанная тушеная с добав. (СБКС	7,23	150	
Капуста тушеная под соусом с добав. (СБКС) 9	7,22	200	
Капуста тушеная с морковью с добав. (СБКС) 9	7,21	200	
Капуста цветная (или брокколи) отварная с м	7,4	155/5	
Капуста цветная в белковом омлете	7,41	230	
Капуста цветная в белковом омлете с добав с	7,42	230	
Картофель отварной с зеленым луком на раст	7,01	250/10/15	
Картофель печеный (I вариант)	7,02	85/5	
Картофель печеный (II вариант)	7,03	75/5	
Картофельное пюре	7,04	150/5	
Картофельное пюре с добавлением СБКС 10 г	7,05	250	
Картофельное пюре с добавлением СБКС 10г	7,06	200	
Картофельное пюре с добавлением СБКС 10г	7,07	160	
Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	6,1	220/5	
Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	6,1	210/5	
Каша гречневая жидкая протертая на воде со	6,1	155/5	
Каша гречневая жидкая протертая на воде со	6,1	150/5	#####
Каша гречневая молочная вязкая с добавлени	6,11	200\5	
Каша гречневая молочная вязкая с сахаром с	6,12	200/10	
Каша гречневая молочная жидкая протертая	6,12	195/5	
Каша гречневая молочная жидкая протертая	6,12	190/5	#####
Каша гречневая на воде вязкая с добавлением	6,25	200/5	
Каша гречневая на воде вязкая с добавлением	6,25	195/5	
Каша гречневая рассыпчатая	6,09	200/5	
Каша из крупы «Геркулес» жидкая протертая	6,21	155/5	
Каша из крупы «Геркулес» жидкая протертая	6,21	150/5	
Каша из крупы «Геркулес» молоч. вязкая прот	6,06	190/5	
Каша из крупы «Геркулес» молоч. вязкая с до	6,07	200/5	
Каша из крупы «Геркулес» молоч. жид. протек	6,06	190/5	#####
Каша из крупы «Геркулес» молоч. жидкая прс	6,06	195/5	
Каша из крупы «Геркулес» молочная вязкая с	6,08	200/5	
Каша из крупы «Геркулес» на воде вязкая с до	6,22	200/5	
Каша из крупы «Геркулес» на воде вязкая с до	6,22	195/5	
Каша манная молочная вязкая с добавлением	6,01	200/5	
Каша манная молочная вязкая с сахаром с до	6,02	200/5	
Каша манная молочная жидкая с добавление	6,02	200/10	
Каша манная на воде вязкая с добавлением (I	6,23	200/5	
Каша манная на воде вязкая с добавлением (I	6,23	195/5	
Каша пшенная молочная вязкая с добавление	6,13	200/5	
Каша пшенная молочная вязкая с сахаром с д	6,14	200/10	
Каша пшенная на воде вязкая с добавлением	6,26	200/5	
Каша пшенная на воде вязкая с добавлением	6,26	195/5	
Каша рисовая вязкая протертая со сливочным	6,05	170/5	#####

Каша рисовая жидкая протертая на воде со сл	6,05	155/5	
Каша рисовая жидкая протертая на воде со сл	6,05	150/5	#####
Каша рисовая молочная вязкая с добавлением	6,03	225/5	
Каша рисовая молочная вязкая с добавлением	6,03	210/5	
Каша рисовая молочная вязкая с сахаром с дс	6,04	200/5	
Каша рисовая молочная жидкая протертая с д	6,03	195/5	
Каша рисовая молочная жидкая протертая с д	6,03	190/5	
Каша рисовая на воде вязкая с добавлением	6,24	200/5	
Каша рисовая на воде вязкая с добавлением	6,24	195/5	
Кефир 1,0 % жирности	5,13	140	
Кефир 3,2% жирности (I вариант)	5,1	240	
Кефир 3,2% жирности (III вариант)	5,12	140	
Кефир 3.2% жирности (II вариант)	5,11	200	
Кисель из клюквы (без сахара)	11,29	180	
Кисель из клюквы (с сахаром)	11,29	200	
Кисель из кураги (густой) без сахара	11,3	185	
Кисель из кураги (густой) с сахаром	11,3	200	
Кисель из кураги (жидкий) без сахара 11.30.1	11,3	90	
Кисель из кураги (жидкий) с сахаром 11.30.1	11,3	100	
Кисель из черной смородины (без сахара)	11,31	180	
Кисель из черной смородины (с сахаром)	11,31	200	
Кисель из яблочного сока (без сахара)	11,28	190	
Кисель из яблочного сока (с сахаром)	11,28	200	
Кисель молочный с добавлением смеси белки	11,32	200	
Кнели мясные отварные	2,07	85	
Кнели мясные отварные ( с маслом)	2,07	85\5	
Колбаса докторская отварная на бутерброд	2,28	30	
Компот из сухофруктов без сахара	11,27	185	
Компот из сухофруктов с сахаром	11,27	200	
Компот из яблок без сахара	11,26	185	11,03a
Компот из яблок с сахаром	11,26	200	
Котлета мясная паровая 2.13	2,13	50	
Котлета рыбная (горбуша) паровая	3,06	100/5	
Котлета рыбная (горбуша) паровая (без масла)	3,06	100	
Котлеты (биточки) из кур паровые (без масла)	2,23	90	
Котлеты (биточки) из кур паровые (с маслом)	2,23	90/5	
Котлеты (биточки) из кур паровые 2,24	2,24	45/5	
Котлеты (биточки) из кур паровые 2,24 (без м	2,24	45	
Котлеты капустные запеченные	7,26	185	
Котлеты мясные паровые (с маслом)	2,12	110\5	
Котлеты мясные паровые 2.12	2,12	110	
Кофе с молоком без сахара	11,04	200	
Кофе с молоком с сахаром	11,04	200/15	
Кофейный напиток с молоком	11,05	200/10	
Кофейный напиток с молоком с добавлением	11,07	200	
Кофейный напиток с молоком с добавлением	11,06	200	
Кофейный напиток с молоком с добавлением	11,07	200/10	
Кофейный напиток с молоком с добавлением	11,06	200/10	
Курага порциями	10,07	50	
Куры отварные (I вариант)	2,21	80	

Куры отварные (II вариант)	2,22	55
Макаронник, запеченный с добавлением (СБ)	6,19	180
Макаронник, запеченный с добавлением (СБ)	6,18	185
Макаронник, запеченный с добавлением (СБ)	6,2	180
Макаронные изделия отварные	6,16	160
Макаронные изделия отварные с овощами	6,17	150
Масло сливочное крестьянское (I вариант)	12,07	10
Масло сливочное крестьянское (II вариант)	12,08	15
Масло сливочное крестьянское (III вариант)	12,08	20
Молоко кипячёное	5,09	200
Морковное пюре	7,1	155
Морковь отварная с растительным маслом	7,09	140 (135/5)
Морковь припущенная	7,1	125
Морковь тушеная в сметанном соусе	7,11	150
Морковь тушеная в сметанном соусе с добавл	7,12	150
Морковь тушёная с зеленым горошком	7,13	105
Мясо отварное	2,01	50
Мясо отварное 2,02	2,02	50
Мясо отварное 2,3	2,03	25
Напиток белковый на воде с добавлением см	11,12	200
Напиток белковый на воде с добавлением см	11,13	200
Напиток белковый на воде с добавлением см	11,15	100
Напиток белковый на воде с добавлением см	11,16	100
Напиток белковый на молоке с добавлением	11,17	200
Напиток белковый на молоке с добавлением	11,18	200
Напиток белковый на молоке с добавлением	11,19	200
Напиток белковый на молоке с добавлением	11,14	200
Овощи тушеные под сметанным соусом	7,32	155
Овощи тушеные под сметанным соусом с доб	7,33	165
Овощной отвар	1,06	500
Огурец свежий мелкошинкованный	8,11	50
Огурец свежий мелкошинкованный	8,11	50
Огурцы консервированные	8,12	50
Огурцы консервированные	8,12	50
Огурцы консервированные	8,12	50
Омлет белковый паровой	4,01	70
Омлет натуральный паровой	4,01	60
Омлет натуральный паровой с добавлением с	4,01	60
Омлет натуральный, фаршированный зелены	4,02	100
Отвар из сухофруктов с сахаром	11,27	100
Отвар шиповника	11,25	200
Отвар шиповника (1/2 порция)	11,25	100
Отварная капуста, запеченная в молочном со	7,25	225
Отварная капуста, запеченная в молочном со	7,24	220
Перец, фаршированный овощами, рисом, с сс	7,31	150/50
Печенье сахарное	12,1	25
Пирожки с капустой печеные	9,06	130
Пирожки с капустой печеные	9,06	130
Пирожки с капустой печеные с добавлением	9,07	75
Пирожки с капустой печеные с добавлением	9,08	150

Пирожки с рисом и яйцом печеные с добав. С	9,05	135
Пирожки с рисом и яйцом печеные с добав. С	9,05	135
Пирожки с рисом и яйцом печеные с добавле	9,05	135
Пирожки с черносливом	9,04	130
Пирожки с черносливом	9,04	130
Пирожки с яблоками печеные	9,03	95
Пирожки с яблоками печеные	9,03	95
Пирожки с яблоками печеные	9,03	95
Помидор свежий	8,13	50
Помидор свежий	8,13	50
Помидор свежий	8,13	50
Помидор свежий	8,13	50
Помидор свежий	8,13	50
Помидор свежий	8,13	50
Помидор свежий	8,13	50
Пудинг творожный запеченный с добавление	5,02	135
Пудинг творожный запеченный с добавление	5,02	145
Пудинг творожный запеченный с добавление	5,02	145/10
Пюре из отварного мяса	2,04	75
Пюре из отварного мяса ( с маслом)	2,04	75\5
Пюре фруктовое с добавлением смеси белков	10,09	150
Пюре фруктовое с добавлением смеси белков	10,09	150
Рагу из отварной птицы с овощами тушеное	2,25	160
Рагу овощное тушеное	7,36	150
Рагу овощное тушеное в сметанном соусе	7,34	200
Рагу овощное тушеное в сметанном соусе с д	7,35	210
Рагу овощное тушеное с добав. (СБКС) 15 г.	7,37	160
Рассольник на мясном бульоне со сметаной	1,31	400/10
Рис отварной рассыпчатый	6,05	155
Рулет мясной запеченный	2,19	105
Рыба (горбуша) отварная с маслом, свежей зе	3,02	95/5/5
Рыба (горбуша) отварная с маслом, свежей зе	3,02	110/5/5 3,02 а
Рыба (горбуша) отварная с овощами	3,03	75/65
Рыба (треска) отварная	3,01	100/5
Рыба (треска) отварная (без масла)	3,01	100
Рыба (треска) припущенная со свежей зелень	3,04	75/5
Рыба соленая (горбуша)	3,08	45
Салат из белокочанной капусты и свеклы с ра	8,04	130/10
Салат из белокочанной капусты и свеклы с ра	8,04	130/10
Салат из белокочанной капусты и свеклы с ра	8,04	130/10
Салат из белокочанной капусты и свеклы с ра	8,04	130/10
Салат из белокочанной капусты и свеклы с ра	8,04	130/10
Салат из белокочанной капусты, моркови и я	8,03	130/10
Салат из белокочанной капусты, моркови и я	8,03	130/10
Салат из белокочанной капусты, моркови и я	8,03	130/10
Салат из помидоров и огурцов с растительны	8,07	115/5
Салат из помидоров и свежей капусты с расти	8,05	115/5
Салат из помидоров и свежей капусты с расти	8,05	115/5
Салат из помидоров и свежей капусты с расти	8,05	115/5
Салат из помидоров и свежей капусты с расти	8,05	115/5

Салат из сборных овощей с растительным ма	8,08	125/5	
Салат из свежей капусты и моркови	8,02	130/5	
Салат из свежей капусты с растительным масл	8,01	130/5	
Салат из свежих огурцов, капусты с раститель	8,06	135/5	
Салат из свежих огурцов, капусты с раститель	8,06	135/5	
Свекла отварная	7,14	150	
Свекла отварная с растительным маслом (I ва	7,15	150/10	
Свекла отварная с растительным маслом (II ва	7,16	95/10	
Свекольник вегетарианский без картофеля со	1,21	250/5	
Свекольное пюре (1 вариант)	7,17	165	
Свекольное пюре (II вариант)	7,18	105	
Свекольное пюре тушеное в сметанном соусе	7,19	155	
Сельдь вымоченная с овощным гарниром	3,07	50/50	
Сложный овощной гарнир (картофельное пюре	7,38	100/50/5	
Сок апельсиновый (консервы)	11,2	100	
Сок апельсиновый (консервы) 11,21	11,21	200	
Сок томатный (консервы)	11,22	200	
Сок яблочный (консервы)	11,23	100	
Сок яблочный (консервы) 11,24	11,24	200	
Сосиски молочные отварные	2,26	50	
Сосиски молочные отварные с зеленым горош	2,27	50/50	
Соус белый основной со сметаной	2,29	50	
Соус белый основной со сметаной и зеленью	2,33	50	
Соус белый основной со сметаной с добавлен	2,35	50	
Соус белый основной со сметаной с добавлен	2,3	50	
Соус белый основной со сметаной с добавлен	2,31	50	
Соус белый основной со сметаной с добавлен	2,32	50	
Соус белый основной со сметаной, зеленью с	2,34	50	
Соус белый основной со сметаной, зеленью с	2,36	50	
Соус сметанный (1-ый вариант)	550	1000	550
Суп гороховый вегетарианский	1,22	250	
Суп гороховый с картофелем на мясном бульо	1,32	500	
Суп гречневый вегетарианский протертый	1,11	500	
Суп из сборных овощей вегетарианский	1,15	500	
Суп из сборных овощей вегетарианский со см	1,15	500/10	
Суп из сборных овощей с мелкошинкованным	1,16	500	
Суп из сборных овощей с мелкошинкованным	1,16	500/10	
Суп из сборных овощей с мелкошинкованным	1,17	250/5	
Суп картофельный вегетарианский протёртый	1,12	500	
Суп картофельный с макаронными изделиями	1,13	500	
Суп картофельный с макаронными изделиями	1,13	500/10	
Суп картофельный с макаронными изделиями	1,14	250	
Суп картофельный с макаронными изделиями	1,14	250/5	
Суп маняный на мясном бульоне с протертыми	1,37	250	
Суп овсяный слизистый (на овощном отваре)	1,35	250	
Суп перловый вегетарианский протёртый	1,09	500	
Суп перловый вегетарианский протёртый, со	1,09	500/10	
Суп перловый с овощами вегетарианский	1,1	250	
Суп перловый с овощами вегетарианский со с	1,1	250/5	
Суп рисовый с кабачками на мясном бульоне	1,28	500	

Суп рисовый с кабачками на мясном бульоне	1,28	500/10	1.1a
Суп рисовый с мелкошинкованными овощами	1,07	500	
Суп рисовый с мелкошинкованными овощами	1,07	500/10	
Суп рисовый с овощами вегетарианский	1,08	250	
Суп рисовый слизистый (на мясном бульоне)	1,34	250	
Суп рисовый слизистый (на овощном отваре)	1,33	250	
Суп с лапшой на курином бульоне, жидкий	1,26	500	
Суп с лапшой на курином бульоне, жидкий с к	1,27	400/30	
Суп слизистый из гречневый крупы (на овощн	1,36	250	
Суп-пюре из кабачков с добавлением смеси б	1,4	250	
Суп-пюре из картофеля и моркови с добавлен	1,42	250	
Суп-пюре из овсяной крупы с кабачками с до	1,39	250	
Суп-пюре из риса с овощами с добавлением с	1,38	250	
Суп-пюре из цветной капусты с добавлением	1,41	250	
Суфле из кабачков паровое	7,39	205	
Суфле из отварного мяса паровое	2,05	90	
Суфле из отварного мяса паровое (с маслом р	2,05	90\5	
Суфле из отварного мяса паровое 2,06	2,06	85	
Суфле из отварной куриной грудки паровое	2,24	90	
Суфле из отварной рыбы (горбуша) паровое	3,09	100	
Суфле из отварной рыбы (минтай) паровое	3,1	100	
Суфле творожное паровое	5,01	70/10	
Суфле творожное паровое (без сметаны)	5,01	70	
Суфле творожное паровое (из творога жирно	5,01	70	
Сухарики из пшеничного хлеба	9,09	35	
Сыр порциями (I вариант)	5,17	25	
Сыр порциями (II вариант)	5,18	30	
Тефтели мясные с рисом паровые 2,15	2,15	50	
Тефтели мясные с рисом паровые без масла	2,14	110	
Тефтели мясные с рисом паровые с маслом р	2,14	110/5	
Тефтели мясные с рисом паровые с маслом с	2,14	110/5	
Фрикадельки мясные паровые	2,08	100	
Фрикадельки мясные паровые (с маслом)	2,08	100/5	
Фрикадельки мясные паровые (с маслом) 2,0	2,09	55/5	
Фрикадельки мясные паровые 2,09	2,09	55	
Фрукты свежие (апельсины)	10,01	300	
Фрукты свежие (бананы)	10,02	250	
Фрукты свежие (груши)	10,03	220	
Фрукты свежие (яблоки)	10,05	200	
Фрукты свежие (яблоки) 10,04	10,04	150	
Хлеб пшеничный (I вариант)	12,01	140	
Хлеб пшеничный (II вариант)	12,02	145	
Хлеб пшеничный (III вариант)	12,03	240	
Хлеб пшеничный (IV вариант)	12,04	285	
Хлеб пшеничный (V вариант)	12,04	300	
Хлеб ржаной (I вариант)	12,05	100	
Хлеб ржаной (II вариант)	12,06	150	
Цыплята отварные (I вариант)	2,21	85	
Цыплята отварные (II вариант)	2,22	60	
Чай (без сахара)	11,01	200	

Чай с молоком (11,03)	11,03	150/50
Чай с сахаром	11,02	200/10
Чай с сахаром (1/2 порции)	11,2	100/5
Чернослив порциями	10,08	75
Щи из свежей капусты вегетарианские	1,18	250
Щи из свежей капусты вегетарианские со сме	1,18	250/5
Щи из свежей капусты на мясном бульоне с м	1,29	400/10
Яблоко печеное без сахара	10,06	105



