

| Наименование блюда | Номер рецептуры | Выход | Номер из источни |
|--|-----------------|--------|------------------|
| Абрикосы | 458,03 | 100 | |
| Апельсины | 458,04 | 100 | |
| Ацитофилин и другие напитки кисломолочны | 439,03 | 100 | |
| Бананы | 458,05 | 100 | |
| Батончик фруктовый-ореховый | 505 | 200 | |
| Бефстроганов из мяса отварного | 298 | 100/5 | |
| Биточки из индейки рубленные школьные с со | 352,04 | 100/25 | |
| Биточки из кальмаров и рыбы | 284 | 100/25 | |
| Биточки из птицы рубленные школьные | 352,01 | 100/5 | |
| Биточки мясные рубленные -Школьные- | 311 | 100 | |
| Биточки рубленные из птицы паровые | 349 | 100/5 | |
| Биточки,котлеты мясные рубленные | 315 | 100 | |
| Блины | 465 | 100 | |
| Блины гречневые | 467 | 100/5 | |
| Блины овсяные | 469 | 100/5 | |
| Блины с соусом сладким по-староелецки | 466 | 100/10 | |
| Бобовые в соусе | 242 | 100 | |
| Бобовые отварные | 241 | 100 | |
| Бобовые отварные. | 358 | 100 | |
| Борщ | 82 | 100 | |
| Борщ летний (с ботвой свеклы) | 89 | 100 | |
| Борщ летний на отваре овощном с мелкошин | 93 | 100 | |
| Борщ на отваре овощном с мелкошинкованни | 92 | 100 | |
| Борщ с капустой и картофелем | 83 | 100 | |
| Борщ с картофелем | 84 | 100 | |
| Борщ с мелкошинкованными овощами на бу | 94 | 100 | |
| Борщ с фасолью | 90 | 100 | |
| Борщ с фасолью и картофелем | 91 | 100 | |
| Борщ сибирский | 85 | 100 | |
| Булочка «Городская» | 500 | 50 | |
| Булочка «Деревенская» | 491 | 50 | |
| Булочка «К завтраку» | 487 | 100 | |
| Булочка «К чаю» | 494 | 50 | |
| Булочка «Космическая» | 497 | 50 | |
| Булочка «Любимая» | 499 | 50 | |
| Булочка «Любительская» | 488 | 50 | |
| Булочка «Новинка» | 496 | 50 | |
| Булочка «Полезная» | 490 | 50/4 | |
| Булочка «Студенческая» | 498 | 50 | |
| Булочка «Творожная» | 492 | 50 | |
| Булочка «Украинская» | 493 | 50 | |
| Булочка «Школьная» | 495 | 50 | |
| Булочка «Янтарная» | 489 | 50 | |
| Булочка молочная | 502 | 50 | |
| Булочка с изюмом | 501 | 50 | |
| Булочки «Лада», «Звездная», «Аппетитная» | 486 | 100 | |
| Булочки «Октябренок», «Колобок» | 485 | 100 | |
| Бульон из кур | 80 | 100 | |
| Бульон мясной | 79 | 100 | |

| | | |
|---|--------|-------|
| Бутерброд с маслом | 1 | 40 |
| Бутерброды горячие с колбаской или сосиско | 478 | 80/7 |
| Бутерброды с джемом | 2 | 40 |
| Бутерброды с джемом (вариант 2) | 3 | 40 |
| Бутерброды с икрой зернистой | 11 | 32 |
| Бутерброды с икрой кетовой | 12 | 32 |
| Бутерброды с колбасой вареной | 8 | 50 |
| Бутерброды с колбасой полукопченой | 7 | 50 |
| Бутерброды с консервами мясными | 5 | 60 |
| Бутерброды с мясными гастрономическими и | 9 | 50 |
| Бутерброды с паштетом мясным | 6 | 60 |
| Бутерброды с рыбными продуктами | 10 | 50 |
| Бутерброды с сыром | 4,01 | 60 |
| Бутерброды с сыром(Вариант 1) | 4 | 50 |
| Вареники ленивые отварные | 262 | 100/5 |
| Вареники с фаршем творожным фаршем | 471 | 100/3 |
| Варенье | 901 | 20 |
| Ватрушки | 477 | 100 |
| Ватрушки картофельные с фаршем | 191 | 100 |
| Ветчина | 17 | 35 |
| Винегрет из фруктов и овощей | 73 | 100 |
| Винегрет овощной | 72 | 100 |
| Винегрет овощной с кальмарами | 74 | 100 |
| Вода питьевая, расфасованная в ескости | 405 | 100 |
| Гарнир сложный | 376 | 50 |
| Гарниры к сладким супам | 159 | 40 |
| Гарниры мучные и крупяные к супам | 149 | 30 |
| Гарниры мясные и рыбные к супам заправоч- | 148 | 30 |
| Говядина, тушенная с луком, орехами и чесно | 295 | 100 |
| Говядина, тушенная с черносливом | 296 | 100 |
| Голубцы с мясом и рисом тушенные | 336 | 100 |
| Голубцы, фаршированные мясом отварным и | 338 | 100 |
| Голубцы, фаршированные овощами и рисом, | 220 | 100 |
| Горошек зеленый консервированный | 244 | 100/3 |
| Горошек зеленый с яйцами запеченный | 213 | 100 |
| Гренки из хлеба пшеничного | 153 | 100 |
| Гренки с сыром | 154 | 100 |
| Груши свежие | 458,02 | 100 |
| Гуляш из мяса отварного | 299 | 100/3 |
| Джем плодовой или ягодный | 456 | 100 |
| Жаркое по-домашнему | 294 | 100 |
| Желе из лимонов, апельсинов, мандаринов | 441 | 100 |
| Желе из молока | 445 | 100 |
| Желе из плодов свежих или консервированн | 442 | 100 |
| Желе из плодов или ягод свежих | 440 | 100 |
| Желе из сиропа плодового или ягодного | 444 | 100 |
| Желе из экстракта плодового или ягодного | 443 | 100 |
| Завтрак зерновой витаминизированный с мол | 513 | 100 |
| Завтрак сухой | 321 | 100 |
| Завтрак сухой из круп витаминизированный с | 514 | 100 |

| | | |
|--|--------|--------|
| Запеканка из печени с рисом | 333 | 100/30 |
| Запеканка из творога | 267 | 100/20 |
| Запеканка из тыквы | 203 | 100/25 |
| Запеканка капустная | 199 | 100/30 |
| Запеканка картофельная с мясом | 332 | 225/45 |
| Запеканка картофельная с печенью | 332,02 | 100/20 |
| Запеканка манная | 233 | 100/4 |
| Запеканка морковная | 200 | 100/4 |
| Запеканка морковная с творогом | 201 | 100/4 |
| Запеканка овощная | 202 | 100/4 |
| Запеканка пшеничная с творогом и изюмом | 236 | 100/10 |
| Запеканка рисовая с творогом | 235 | 100/3 |
| Запеканка рисовая с тыквой | 234 | 100/3 |
| Запеканка с плодами свежими | 237 | 100/30 |
| Запеканка творожная с морковью | 268 | 100/20 |
| Запеканка тыквенно-яблочная | 204 | 100/15 |
| Зефир, обогащенный витаминно-минеральн | 507 | 100 |
| Зразы картофельные, фаршированные овоща | 196 | 100 |
| Зразы морковные с творогом запеченные | 192 | 100 |
| Зразы морковные с черносливом запеченные | 193 | 100 |
| Зразы свекольные, фаршированные творогом | 195 | 100 |
| Изделие мясо-растительное рубленое -Гамбу | 312 | 100 |
| Изделие формованное из филе или фарша рь | 515 | 100 |
| Изделия булочные витаминизированные | 483 | 100 |
| Изделия булочные сдобные витаминизирова | 484 | 100 |
| Изделия колбасные вареные | 340 | 100 |
| Изделия кулинарные «Блинчики школьные» | 468 | 100 |
| Изделия кулинарные из полуфбрикатов из мя | 346 | 100 |
| Изделия макаронные отварные | 246 | 100/3 |
| Изделия макаронные отварные с говядиной т | 528 | 100 |
| Изделия макаронные отварные, запеченные | 252 | 100/3 |
| Изделия макаронные отварные. | 359 | 100 |
| Икра баклажанная | 75 | 100 |
| Икра кабачковая | 76 | 100 |
| Икра овощная закусочная | 78 | 100 |
| Икра свекольная или морковная | 77 | 100 |
| Индейка отварная | 341,03 | 100 |
| Индейка тушеная | 343,04 | 100 |
| Ирис тираженный | 506 | 100 |
| Кабачки и капуста цветная, запеченные под с | 210 | 100/4 |
| Кабачки или тыква, тушеные в сметане | 373 | 100 |
| Кабачки, фаршированные мясом и рисом | 337 | 100/30 |
| Кабачки, фаршированные мясом отварным | 339 | 100 |
| Какао с молоком | 434 | 100 |
| Капуста отварная с маслом сливочным | 162 | 100/5 |
| Капуста тушеная | 170 | 100 |
| Капуста тушеная. | 369 | 100 |
| Капуста цветная отварная, запеченная в соусе | 539 | 100 |
| Капуста цветная, запеченная под соусом мол | 211,01 | 150/6 |
| Капуста, запеченная под соусом молочным | 211 | 100/4 |

| | | |
|---|--------|---------|
| Капуста, тушенная с яблоками | 370 | 100 |
| Картофель в молоке | 161 | 100 |
| Картофель в молоке. | 361 | 100 |
| Картофель и овощи, тушенные в соусе | 171 | 100 |
| Картофель отварной | 360,01 | 100 |
| Картофель отварной. | 160 | 100/4 |
| Картофель, запеченный в соусе сметанном | 197 | 100 |
| Картофель, запеченный с яйцами и помидора | 198 | 100/2/2 |
| Каша -Геркулес- жидкая на молоке | 228,03 | 100/3 |
| Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) | 226 | 100 |
| Каша боярская (из пшена с изюмом) | 225 | 100 |
| Каша вязкая | 354 | 100 |
| Каша вязкая -Геркулес- на молоке | 221,04 | 100/3 |
| Каша вязкая пшенная с тыквой | 222,01 | 200/10 |
| Каша вязкая рисовая с тыквой | 222 | 100/5 |
| Каша детская быстрого приготовления | 230 | 100 |
| Каша из овсяных хлопьев, не требующих варк | 517 | 100 |
| Каша из тыквы | 168 | 100/5 |
| Каша кукурузная вязкая на молоке | 221,08 | 100/3 |
| Каша кукурузная жидкая на молоке | 228,06 | 100/3 |
| Каша манная вязкая на молоке | 221,03 | 100/3 |
| Каша манная жидкая на молоке | 228 | 200/6 |
| Каша овсяная вязкая на молоке | 221,07 | 100/3 |
| Каша овсяная вязкая с морковью | 223 | 100/5 |
| Каша пуховая (гречневая на молоке с яйцами) | 224 | 100/30 |
| Каша пшеничная вязкая на молоке | 221,09 | 100/3 |
| Каша пшеничная жидкая на молоке | 228,04 | 100/3 |
| Каша пшенная жидкая на молоке | 228,05 | 100/3 |
| Каша пшенная на молоке | 221,06 | 100/3 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 353 | 150 |
| Каша рассыпчатая перловая | 353,07 | 100 |
| Каша рассыпчатая пшенная | 353,05 | 100 |
| Каша рисовая вязкая на молоке | 221,01 | 100/3 |
| Каша рисовая вязкая с черносливом | 227 | 100/3 |
| Каша рисовая жидкая на молоке | 228,01 | 100/3 |
| Каша ячневая вязкая на молоке | 221,02 | 100/3 |
| Кексы, обогащенные витаминно-минеральны | 511 | 40/1шт |
| Кефир и другие напитки кисломолочные | 439 | 125 |
| Киви | 458,06 | 100 |
| Кисель | 420 | 200 |
| Кисель из вишни (густой) | 423 | 100 |
| Кисель из клюквы (густой) | 421 | 100 |
| Кисель из кураги (густой) | 424 | 100 |
| Кисель из малины | 425 | 100 |
| Кисель из плодов или ягод свежих | 418 | 100 |
| Кисель из плодов сушеных (сухофруктов) | 419 | 100 |
| Кисель из ревеня | 427 | 100 |
| Кисель из яблок (густой) | 422 | 100 |
| Кисель молочный | 428 | 100 |
| Кисель молочный (густой) | 429 | 100 |

| | | |
|---|--------|------------|
| Кисель морковный | 426 | 100 |
| Клецки | 150 | 100 |
| Клецки манные | 151 | 100 |
| Кнели мясные отварные | 325 | 100 |
| Кнели мясные школьные отварные | 326 | 100 |
| Кнели рыбные отварные | 286 | 100/5 |
| Кнели рыбные школьные отварные | 287 | 100/5 |
| Колбаса вареная порциями | 15 | 40 |
| Колбаса полукопченая | 16 | 40 |
| Колбаска детская (сосиска), запеченная в дро | 523,01 | 100 |
| Колбаска детская (сосиска), запеченная в тест | 523 | 100 |
| Компот из абрикосов | 409,03 | 100 |
| Компот из алычи | 416 | 100 |
| Компот из апельсинов или мандаринов | 411 | 100 |
| Компот из быстрозамороженных ягод | 519 | 100 |
| Компот из вишни | 409,04 | 100 |
| Компот из груш | 409,02 | 100 |
| Компот из крыжовника | 414 | 100 |
| Компот из кураги | 545 | 100 |
| Компот из персиков | 409,05 | 100 |
| Компот из свеклы | 417 | 100 |
| Компот из сливы | 409,06 | 100 |
| Компот из смеси сухофруктов | 412 | 100 |
| Компот из смеси сухофруктов на ксилите | 413 | 100 |
| Компот из смородины черной | 415 | 100 |
| Компот из яблок | 409 | 200 |
| Компот из яблок и слив или из яблок и алычи | 410 | 100 |
| Конфеты | 504 | 100 |
| Котлеты , биточки мясо-овощные | 314 | 100 |
| Котлеты (биточки) рыбные | 279 | 100 |
| Котлеты из кабачков с творогом | 183 | 100/30/1,5 |
| Котлеты из овощей | 184 | 100/5 |
| Котлеты или биточки рыбные паровые | 282 | 100/5 |
| Котлеты капустно-морковные | 182 | 100/5 |
| Котлеты капустные | 181 | 100/4 |
| Котлеты картофельные | 178 | 100/4 |
| Котлеты морковные | 179 | 100/4 |
| Котлеты мясные паровые, запеченные | 310 | 100 |
| Котлеты мясные рубленые, запеченные | 309 | 100 |
| Котлеты мясо-картофельные | 316 | 100/5 |
| Котлеты натуральные паровые | 291 | 100/5 |
| Котлеты натуральные рубленые | 305 | 100/30 |
| Котлеты рубленые из индейки | 347,03 | 100/5 |
| Котлеты рубленые из кур, запеченные с соус | 350 | 100/30 |
| Котлеты рубленые из птицы | 347,01 | 100/5 |
| Котлеты рубленые из птицы с соусом | 347,02 | 100/30 |
| Котлеты рыбные любительские из минтая | 280,03 | 100 |
| Котлеты рыбные любительские из окуня | 280,02 | 100 |
| Котлеты рыбные любительские из судака | 280,05 | 100 |
| Котлеты рыбные любительские из трески | 280,01 | 100 |

| | | |
|---|--------|-------|
| Котлеты рыбные любительские из хека | 280,04 | 100 |
| Котлеты рыбные с капустой и морковью | 281 | 100 |
| Котлеты рыбные школьные | 283 | 100 |
| Котлеты свекольные с соусом | 180 | 100 |
| Котлеты свекольные, запеченные с маслом р: | 194 | 100 |
| Котлеты, биточки мясные | 313 | 100 |
| Котлеты, биточки мясные паровые | 308 | 100/5 |
| Котлеты, биточки, шницели | 307 | 100 |
| Котлеты, крокеты из мяса птицы рубленные | 348 | 100 |
| Кофейный напиток из цикория с молоком | 520 | 100 |
| Крокеты из моркови с изюмом | 177 | 100/5 |
| Крокеты мясные школьные отварные | 327 | 100/5 |
| Крупеник | 232 | 100/3 |
| Кукуруза консервированная | 245 | 100/2 |
| Лапша домашняя | 152 | 100 |
| Лапшевник с сыром запеченный | 250 | 100/3 |
| Лапшевник с творогом запеченный | 251 | 100/4 |
| Лепешки картофельные | 176 | 100/3 |
| Макаронник | 249 | 100/4 |
| Макаронник с мясом или печенью | 334 | 100/3 |
| Макароны отварные с сыром | 247 | 100 |
| Макароны, запеченные с сыром | 248 | 100/3 |
| Мандарины | 458,07 | 100 |
| Масло сливочное | 903 | 10 |
| Масса сырная | 14 | 30 |
| Мед в индивидуальной упаковке | 457 | 100 |
| Молоко пастеризованное | 435 | 100 |
| Молоко сгущенное с сахаром | 901,02 | 20 |
| Молоко стерилизованное | 436 | 100 |
| Молочный напиток | 438 | 100 |
| Морковь с горошком зеленым в соусе молочн | 167 | 100 |
| Морковь, тушенная в соусе сметанном | 366 | 100 |
| Морковь, тушенная с рисом и черносливом | 174 | 100 |
| Морковь, тушенная с черносливом или яблок | 367 | 100 |
| Мороженное молочное | 460 | 100 |
| Мусс апельсиновый | 448 | 100 |
| Мусс клюквенный | 446 | 100 |
| Мусс лимонный | 447 | 100 |
| Мусс плодово-ягодный (на крупе манной) | 449 | 100 |
| Мусс яблочный (на крупе манной) | 450 | 100 |
| Мясной фарш для вареников, пирожков, ватр | 470 | 100 |
| Мясо отварное | 289 | 100 |
| Мясо отварное тушеное с картофелем по-дом | 561 | 260 |
| Мясо тушеное | 292 | 100 |
| Мясо, тушенное в томатном соусе, с маслом р | 297 | 100 |
| Мясо, шпигованное овощами, тушеное | 293 | 100 |
| Напиток кофейный на молоке | 433 | 100 |
| Овощи в соусе молочном | 365 | 100 |
| Овощи отварные с маслом сливочным | 363 | 100 |
| Овощи, припущенные в молочном соусе | 169 | 100 |

| | | |
|--|--------|---------|
| Овощи, припущенные с маслом сливочным | 364 | 100 |
| Огурцы свежие | 70 | 100 |
| Оладьи | 473 | 100/5 |
| Оладьи из капусты с сыром | 189 | 100/4 |
| Оладьи картофельные с капустой свежей | 187 | 100/20 |
| Оладьи картофельные с сыром | 188 | 100/20 |
| Оладьи с изюмом | 474 | 100/5 |
| Оладьи с яблоками | 475 | 100/5 |
| Омлет натуральный, запеченный или сваренн | 253 | 100 |
| Омлет с горошком зеленым запеченный | 257 | 100 |
| Омлет с капустой цветной, сваренный на пар | 260 | 100/3 |
| Омлет с морковью, сваренный на пару | 259 | 100/3 |
| Омлет с сыром запеченный | 254 | 100 / 3 |
| Омлет с фасолью стручковой запеченный | 258 | 100 |
| Омлет с яблоками запеченный | 256 | 100 / 3 |
| Омлет, смешанный с продуктами мясными, з | 255 | 100/3 |
| Орехи | 512 | 100 |
| Отвар из шиповника | 408 | 100 |
| Отвар овощной | 81 | 100 |
| Отвар овощной для соусов | 393 | 100 |
| Пельмени отварные | 335 | 100 |
| Перец, фаршированный овощами | 215 | 100 |
| Перец, фаршированный овощами и рисом | 216 | 100 |
| Персики | 458,08 | 100 |
| Печень по-строгановски | 302 | 100 |
| Печень, тушенная в соусе | 303 | 100 |
| Печенье витаминизированное | 509 | 20 |
| Пирожки картофельные с морковью | 190 | 100/4 |
| Пирожки печеные из теста дрожжевого с кап | 476,02 | 100 |
| Пирожки печеные из теста дрожжевого с пов | 476 | 100 |
| Пирожок печеный с яблоками | 476,01 | 100 |
| Пицца школьная | 479 | 100 |
| Плов из риса с курагой | 240 | 100 |
| Плов из риса с черносливом и изюмом | 239 | 100 |
| Плоды и ягоды свежие | 902 | 80 |
| Продукты кисломолочные обогащенные проф | 462 | 100 |
| Простокваша и другие напитки кисломолочн | 439,02 | 100 |
| Профитроли | 155 | 100 |
| Пряники, обогащенные витаминно-минераль | 510 | 40 |
| Птица отварная | 341,01 | 100 |
| Птица тушеная | 343,01 | 100 |
| Птица тушеная с рисом | 904 | 150 |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 344 | 100 |
| Пудинг из вермишели с мясом отварным | 329 | 100/5 |
| Пудинг из говядины | 328 | 100/5 |
| Пудинг из моркови | 205 | 100/4 |
| Пудинг из моркови с творогом и изюмом зап | 206 | 100/3 |
| Пудинг из риса с мясом отварным | 330 | 100/5 |
| Пудинг из творога запеченный | 266,01 | 180 |
| Пудинг из творога запеченный с соусом | 266 | 100/20 |

| | | |
|--|--------|--------|
| Пудинг промышленного производства | 461 | 100 |
| Пудинг рисовый | 238 | 100/25 |
| Пюре из бобовых | 243 | 100 |
| Пюре из моркови или свеклы | 368 | 100 |
| Пюре картофельное | 362 | 150 |
| Рагу из овощей | 175 | 100 |
| Рагу из овощей с мясом отварным | 301 | 100 |
| Рагу из птицы | 342 | 100 |
| Рагу овощное (вариант № 1) | 374 | 100 |
| Рагу овощное (вариант № 2) | 375 | 100 |
| Рассольник | 102 | 100 |
| Рассольник домашний | 103 | 100 |
| Рассольник ленинградский | 104 | 100 |
| Рассольник московский | 105 | 100/10 |
| Рассольник на бульоне мясном | 106 | 100 |
| Репа, фаршированная овощами и рисом | 217 | 100 |
| Рис отварной | 355 | 200 |
| Рис припущенный | 356 | 100 |
| Рис, припущенный с томатом | 357 | 100 |
| Рыба (треска), тушенная в томате с овощами | 274 | 120 |
| Рыба (филе ледяной рыбы) припущенная | 272,05 | 100 |
| Рыба (филе окуня) припущенная | 272,02 | 100 |
| Рыба (филе судака) припущенная | 272,01 | 100 |
| Рыба (филе трески) отварная | 271 | 100 |
| Рыба (филе трески) с гарниром, запеченная п | 276 | 100 |
| Рыба (филе хека) припущенная | 272,03 | 100 |
| Рыба (филе щуки) припущенная | 272,04 | 100 |
| Рыба (филе) с гарниром, запеченная в соусе с | 277 | 100 |
| Рыба (филе), припущенная в молоке | 273 | 100 |
| Рыба, запеченная с картофелем, по-русски | 275 | 100 |
| Рыба, тушенная в томате с овощами | 274,01 | 100 |
| Ряженка и другие напитки кисломолочные | 439,04 | 100 |
| Салат «Летний» | 19 | 100 |
| Салат «Степной» из различных овощей | 41 | 100 |
| Салат витаминный | 20 | 100 |
| Салат витаминный (вариант № 2) | 21 | 100 |
| Салат зеленый | 33 | 100 |
| Салат зеленый с огурцами | 34 | 100 |
| Салат зеленый с огурцами и помидорами | 35 | 100 |
| Салат из кальмаров с перцем сладким и луко | 67 | 100 |
| Салат из кальмаров с яблоками | 66 | 100 |
| Салат из капусты белокочанной | 45,03 | 100 |
| Салат из капусты белокочанной и морской | 64 | 100 |
| Салат из капусты белокочанной и свеклы | 61 | 100 |
| Салат из капусты белокочанной с кальмарами | 65 | 100 |
| Салат из капусты белокочанной с клюквой | 45,02 | 100 |
| Салат из капусты белокочанной с луком зеле | 45,01 | 100 |
| Салат из капусты белокочанной с соусом | 60 | 100 |
| Салат из капусты белокочанной со сладким пи | 544 | 100 |
| Салат из капусты краснокочанной | 46 | 100 |

| | | |
|--|--------|-----|
| Салат из капусты с яблоками и сельдереем | 25 | 100 |
| Салат из картофеля с капустой морской и свеж | 62 | 100 |
| Салат из картофеля с редькой и яблоками | 30 | 100 |
| Салат из моркови с изюмом | 55,01 | 100 |
| Салат из моркови с изюмом с медом | 55,02 | 100 |
| Салат из моркови с маслом растительным | 52 | 100 |
| Салат из моркови с маслом растительным и с | 52,01 | 100 |
| Салат из моркови с орехами и медом | 26 | 100 |
| Салат из моркови с финиками | 51,02 | 100 |
| Салат из моркови с черносливом | 51,03 | 100 |
| Салат из моркови с яблоками | 51,01 | 100 |
| Салат из моркови с яблоками. | 51 | 100 |
| Салат из моркови со сладким перцем и клюке | 536 | 100 |
| Салат из моркови, яблок, апельсинов | 54 | 100 |
| Салат из моркови, яблок, чернослива | 53 | 100 |
| Салат из морской капусты промышленного пр | 521 | 100 |
| Салат из морской капусты с растительным ма | 521,02 | 100 |
| Салат из овощей с капустой морской | 63 | 100 |
| Салат из огурцов свежих | 36 | 100 |
| Салат из помидоров и огурцов свежих | 38 | 100 |
| Салат из помидоров свежих | 37 | 100 |
| Салат из помидоров свежих и яблок | 39 | 100 |
| Салат из помидоров свежих с луком зеленым | 37,01 | 100 |
| Салат из помидоров свежих с перцем сладки | 40 | 100 |
| Салат из редиса | 43 | 100 |
| Салат из редьки и моркови | 49 | 100 |
| Салат из редьки с маслом растительным | 47 | 100 |
| Салат из редьки с овощами | 50 | 100 |
| Салат из свеклы и горошка зеленого | 59 | 100 |
| Салат из свеклы и яблок с маслом растительн | 58 | 100 |
| Салат из свеклы с маслом растительным | 56 | 100 |
| Салат из свеклы с сыром | 57 | 100 |
| Салат из свеклы с черносливом, орехами и че | 22 | 100 |
| Салат из сыра и яблок | 42 | 100 |
| Салат из сырых овощей | 18 | 100 |
| Салат из тыквы | 24 | 100 |
| Салат картофельный | 44,01 | 100 |
| Салат картофельный с кальмарами | 69 | 100 |
| Салат картофельный с редькой | 48 | 100 |
| Салат картофельный с яблоками | 29 | 100 |
| Салат овощной с редькой и яблоками | 28 | 100 |
| Салат овощной с яблоками и перцем сладким | 27 | 100 |
| Салат рыбный с капустой морской | 68 | 100 |
| Салат сезонный | 23 | 100 |
| Салат фруктовый | 459 | 100 |
| Салат-коктейль с курицей и фруктами | 32 | 100 |
| Салат-коктейль овощной | 31 | 100 |
| Свекла тушеная | 371 | 100 |
| Свекла, тушенная в сметане | 172 | 100 |
| Свекла, тушенная в соусе сметанном | 372 | 100 |

| | | |
|---|--------|-------|
| Свекла, тушенная с яблоками | 173 | 100/2 |
| Свекла, фаршированная овощами | 219 | 100 |
| Свекла, фаршированная творогом и изюмом | 218 | 100/4 |
| Сливки стерилизованные в индивидуальной упаковке | 437 | 100 |
| Смесь злаковых хлопьев, сухофруктов | 229 | 100 |
| Сок фруктовый или овощной витаминизированный | 407 | 200 |
| Солянка из сборных овощей с маслом растительным | 212 | 100 |
| Соус абрикосовый | 399 | 100 |
| Соус голландский | 391 | 100 |
| Соус земляничный | 398 | 100 |
| Соус кисло-сладкий на отваре овощном для мяса | 397 | 100 |
| Соус клюквенный или вишневый | 400 | 100 |
| Соус красный кисло-сладкий | 380 | 100 |
| Соус красный основной | 377 | 100 |
| Соус красный с кореньями (для тефтелей) | 379 | 100 |
| Соус красный с кореньями (для тушения мяса) | 378 | 100 |
| Соус молочный (для запекания овощей, мяса) | 386 | 100 |
| Соус молочный (для подачи к блюду) | 384 | 100 |
| Соус молочный (сладкий) | 385 | 100 |
| Соус польский | 390 | 100 |
| Соус салатный для школьников | 403 | 100 |
| Соус сладкий из кураги | 402 | 100 |
| Соус сметанный | 387 | 100 |
| Соус сметанный на отваре овощном | 394 | 100 |
| Соус сметанный с томатом | 388 | 100 |
| Соус сметанный с томатом и луком | 389 | 100 |
| Соус сухарный | 392 | 100 |
| Соус томатный | 381 | 100 |
| Соус томатный (на бульоне рыбном) | 382,01 | 50 |
| Соус томатный на отваре овощном с маслом растительным | 396 | 100 |
| Соус томатный на отваре овощном с маслом растительным и луком | 395 | 100 |
| Соус томатный с овощами (на бульоне рыбном) | 383 | 100 |
| Соус яблочный | 401 | 100 |
| Суп из овощей | 109 | 100 |
| Суп из овощей с фасолью | 110 | 100 |
| Суп из плодов свежих | 157 | 100 |
| Суп из сборных овощей мелкошинкованных | 127 | 100 |
| Суп из смеси сухофруктов | 158 | 100 |
| Суп картофельный | 107 | 100 |
| Суп картофельный на отваре овощном | 125 | 100 |
| Суп картофельный с бобовыми | 115 | 100 |
| Суп картофельный с изделиями макаронными | 116 | 100 |
| Суп картофельный с кальмарами | 120 | 100 |
| Суп картофельный с крупой | 114 | 100 |
| Суп картофельный с крупой перловой | 114,01 | 250 |
| Суп картофельный с перцем сладким | 111 | 100 |
| Суп картофельный с фрикадельками мясными | 113 | 100 |
| Суп картофельный с фрикадельками рыбным | 117 | 100 |
| Суп крестьянский с крупой перловой | 108 | 100 |
| Суп манный с овощами | 122 | 100 |

| | | |
|--|--------|----------|
| Суп манный с овощами. | 132 | 100 |
| Суп молочный манный | 139 | 100 |
| Суп молочный овсяный с яйцами | 137 | 100 |
| Суп молочный с изделиями макаронными | 133 | 100 |
| Суп молочный с клецками | 138 | 100 |
| Суп молочный с крупой | 134 | 100 |
| Суп молочный с овощами | 136 | 100 |
| Суп молочный с тыквой и крупой | 135 | 100 |
| Суп овсяный с мелкошинкованными овощами | 121 | 100 |
| Суп перловый с овощами на отваре овощном | 124 | 100 |
| Суп рисовый на отваре овощном | 123 | 100 |
| Суп рисовый с кабачками | 131 | 100 |
| Суп рыбный из консервов | 524 | 100 |
| Суп с изделиями макаронными | 128 | 100 |
| Суп с крупой | 129 | 100 |
| Суп с крупой и томатом | 130 | 100 |
| Суп-пюре из горошка зеленого | 144 | 100 |
| Суп-пюре из кабачков или тыквы | 141 | 100 |
| Суп-пюре из картофеля | 142 | 100 |
| Суп-пюре из крупы овсяной с кабачками | 147 | 100 |
| Суп-пюре из моркови | 143 | 100 |
| Суп-пюре из разных овощей | 140 | 100 |
| Суп-пюре из риса с мясом | 146 | 100 |
| Суп-пюре из птицы | 145 | 100 |
| Суфле из кабачков паровое | 166 | 100 |
| Суфле из моркови | 207 | 100/10 |
| Суфле из отварной индейки | 525 | 100 |
| Суфле из тыквы паровое | 165 | 100 |
| Суфле морковно-яблочное запеченное | 209 | 100/10 |
| Суфле морковное с творогом | 208 | 100/10 |
| Суфле паровое из мяса отварного | 331 | 100/5 |
| Суфле паровое из рыбы (филе) отварной | 278 | 100/5 |
| Суфле творожное паровое | 269,01 | 180 |
| Суфле творожное паровое с соусом | 269 | 100/15 |
| Сухарики из хлеба пшеничного | 156 | 100 |
| Сыр мягкий | 13,02 | 30 |
| Сыр полутвердый | 13,01 | 30 |
| Сыр твёрдый | 13 | 30 |
| Сырники из творога | 263 | 100/3 |
| Сырники по-киевски | 265 | 100/3/22 |
| Сырники с морковью | 264 | 100/25 |
| Творожок промышленный в инд.упаковке | 270 | 50 |
| Тефтели | 317 | 100 |
| Тефтели из печени и риса | 321 | 100 |
| Тефтели мясные из полуфабрикатов | 320 | 100 |
| Тефтели мясные с рисом паровые | 318 | 100/5 |
| Тефтели мясные школьные | 319 | 100 |
| Тефтели рыбные | 288 | 100 |
| Тыква отварная | 163 | 100/5 |
| Уха ростовская | 119 | 100 |

| | | |
|--|--------|-----------|
| Фарш творожный | 470,04 | 100 |
| Фарш яблочный | 470,03 | 100 |
| Фасоль овощная отварная | 164 | 100/5 |
| Фасоль стручковая с яйцами запеченная | 214 | 100 |
| Фиточай | 526 | 100 |
| Фрикадельки в соусе | 324 | 100 |
| Фрикадельки мясные | 86 | 100 |
| Фрикадельки мясные паровые | 322 | 100/5 |
| Фрикадельки мясные паровые в соусе молочн | 323 | 100 |
| Фрикадельки мясные школьные из полуфабр | 88 | 100 |
| Фрикадельки мясные школьные из полуфабр | 87 | 100 |
| Фрикадельки рыбные | 118 | 100 |
| Хлеб пшеничный | 482 | 20 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 480 | 100 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 481 | 20 |
| Цыплята отварные | 341,02 | 100 |
| Цыплята тушеные | 343,02 | 100 |
| Цыплята тушеные с соусом | 343,03 | 100 |
| Цыплята, тушеные с морковью и репой | 345 | 100 |
| Чай с вареньем | 430,02 | 100/10 |
| Чай с лимоном | 431 | 100/5/3,5 |
| Чай с медом | 430,03 | 100/10 |
| Чай с молоком | 432 | 200/10 |
| Чай с повидлом | 430,04 | 100/15 |
| Чай с сахаром | 430 | 200/10 |
| Шницель из капусты | 186 | 100/4 |
| Шницель из разных овощей в соусе молочног | 185 | 100 |
| Шницель натуральный рубленый | 304 | 100/30 |
| Шницель рыбный натуральный | 285 | 100/5 |
| Шоколад | 503 | 100 |
| Щи зеленые | 98 | 100 |
| Щи из капусты свежей | 95 | 100 |
| Щи из капусты свежей на бульоне мясном с о | 101 | 100 |
| Щи из капусты свежей на отваре овощном | 100 | 100 |
| Щи из капусты свежей с картофелем | 96 | 100 |
| Щи из шпината со сметаной | 527 | 100 |
| Щи из щавеля с гренками | 97 | 100/4 |
| Щи по-уральски (с крупой) | 99 | 100 |
| Юшка картофельная с кабачками и помидора | 112 | 100 |
| Яблоки в желе | 451 | 100 |
| Яблоки печеные | 452 | 100/5 |
| Яблоки, запеченные с творогом | 455 | 100/20/3 |
| Яблоки, фаршированные морковью | 453 | 100 |
| Яблоки, фаршированные рисом и орехами | 454 | 100/10 |
| Язык отварной | 290 | 100 |
| Яйцо куриное диетическое, сваренное вкруту | 261 | 40 |

