

Наименование блюда	Номер рецептуры	Выход	Номер из источни
Яйца вареные	209	40	209
Язык отварной с соусом	242	80	242
Яблоки, фаршированные творогом	373	150	373
Яблоки печеные	372	75	372
Щи по-уральски (с крупой)	93	100	93
Щи из щавеля	90	100	90
Щи из свежей капусты с картофелем	88	100	88
Щи из свежей капусты	87	100	87
Щи из квашеной капусты с картофелем	92	100	92
Щи из квашеной капусты	91	100	91
Щи зеленые (вариант 2)	89	100	89
Щи зеленые	89	100	89
Шницель рыбный натуральный с соусом	235	80	235
Шницель рыбный натуральный с маслом	235	55	235
Шницель натуральный рубленый	267	80	267
Шницель из капусты с соусом	155	125	155
Шницель из капусты с маслом	155	105	155
Шницель белково-соевый с маслом	509	95	509
Шницель белково-соевый	509	120	509
Айран	386,04	200	386
Ананас	340	100	340
Антрекот	249	50	249
Апельсины, мандарины, ананасы с сахаром	341	115	341
Арбуз	340	250	340
Ацидофилин	386,01	200	386
Баклажаны фаршированные мясом и рисом	286	160	286
Баклажаны, фаршированные овощами	170	130	170
Бефстроганов	250	100	250
Бефстроганов из отварной говядины	245	100	245
Бефстроганов из текстурата	508	150	508
Биточки или котлеты манные	192	130	192
Биточки или котлеты пшеничные с соусом	191	130	191
Биточки или котлеты рисовые	192	130	192
Биточки паровые	281	80	281
Биточки, запеченные под сметанным соусом	272	150	272
Бифштекс рубленый	266	53	266
Блинчики полуфабрикат (оболочка)	397	100	397
Блинчики с джемом, повидлом, медом, варем	399,01	115	399
Блинчики с маслом	399	105	399
Блинчики с овощами , фруктовым фаршем ил	398	140	398
Блинчики с сахаром	399,02	110	399
Блинчики со сгущенным молоком	399,03	120	399
Блины	396	160	396
Блины с медом	396,02	165	396
Блины с повидлом, джемом или молоком сгу	396,01	170	396
Бобовые отварные (горох)	197	100	197
Бобовые отварные (горох) с маслом	198	105	198
Бобовые отварные (нут)	197	100	197
Бобовые отварные (фасоль)	197	100	197

Бобовые отварные (фасоль) с маслом	198	105	198
Бобовые отварные (чечевица)	197	100	197
Бобовые отварные (чечевица) с маслом	198	105	198
Бобовые отварные (чина)	197	100	197
Бобовые отварные 1-й вариант	306	100	306
Бобовые отварные 2-й вариант	306	100	306
Бобовые отварные с луком	307	100	307
Борщ	81	100	81
Борщ зеленый	85	100	85
Борщ летний (с ботвой свеклы)	86	100	86
Борщ с капустой и картофелем	82	100	82
Борщ с картофелем	83	100	83
Борщ с фасолью и картофелем	84	100	84
Булочка "Закусочная" Масса 60 г	436	60	436
Булочка "Янтарная" Масса 60 г	437	60	437
Булочка «Алтайская» Масса 50 г	432	50	432
Булочка «Веснушка» Масса 50 г	429	50	429
Булочка «Деревенская» Масса 60 г	439	60	439
Булочка «К чаю» Масса 50 г	442	50	442
Булочка «Молочная» Масса 50 г	434	50	434
Булочка «Новинка» Масса 60 г	444	60	444
Булочка «Октябренок»	427	80	427
Булочка «Осенняя» Масса 60 г	433	60	433
Булочка «Розовая» Масса 60 г	431	60	431
Булочка «Российская» Масса 60 г	430	60	430
Булочка «Творожная» Масса 50 г	440	50	440
Булочка «Украинская» Масса 60 г	441	60	441
Булочка «Харьковчанка» Масса 60 г	443	60	443
Булочка ванильная Масса 100 г	422	100	422
Булочка домашняя	424	100	424
Булочка дорожная	425	100	425
Булочка к завтраку Масса 60 г	435	60	435
Булочка обогащенная	445	50	445
Булочка с корицей Масса 60 г	438	60	438
Булочка с орехами Масса 100 г	423	100	423
Булочка с повидлом обсыпная	426	100	426
Булочка школьная Масса 60 г	428	60	428
Бульон костный	80	100	80
Бутерброды горячие с колбасой	8	60	8
Бутерброды горячие с сыром	7	50	7
Бутерброды с джемом или повидлом	2	55	2
Бутерброды с колбасой	6	50	6
Бутерброды с маслом	1	40	1
Бутерброды с мясными кулинарными издели	5	80	5
Бутерброды с мясными кулинарными издели	5	83	5
Бутерброды с отварными мясными продукта	4	50	4
Бутерброды с сыром	3	50	3
Вареники из полуфабриката промышленного	395	185	395
Вареники ленивые (полуфабрикат)	217	100	217
Вареники ленивые отварные с йогуртом	218	130	218

Вареники ленивые отварные с маслом	218	105	218
Вареники ленивые отварные с молоком сгущ	218	120	218
Вареники ленивые отварные с сахаром	218	110	218
Вареники с овощным, творожным или фруктс	394	185	394
Ватрушки из дрожжевого теста	410	75	410
Ватрушки из пресного слоеного теста	410,01	75	410
Ватрушки с земляникой из дрожжевого теста	411	75	411
Ватрушки с земляникой из пресного слоеногс	411,01	75	411
Винегрет овощной	67	100	67
Винегрет овощной с фасолью	68	100	68
Винегрет с сельдью	69	100	69
Гамбургер с сосиской	11	75	11
Гамбургер с яйцом и говядиной	12	75	12
Говядина, тушенная в сметане	264	100	264
Голубцы овощные	167	125	167
Голубцы с мясом и рисом	287	158	287
Голубцы с рисом и текстуратом	519	250	519
Горох или фасоль отварные с луком и томато	308	100	308
Горох овощной отварной с маслом сливочны	131	105	131
Горох овощной отварной с соусом	131,01	125	131
Гребешок из дрожжевого теста	417	80	417
Гренки с ягодами и плодами	371	130	371
Гуляш	260	100	260
Гуляш из отварной говядины	246	100	246
Гуляш из текстурата	510	150	510
Гуляш из текстурата с черносливом	511	150	511
Драники (белорусское национальное блюдо)	159	105	159
Драники (белорусское национальное блюдо)	159	125	159
Драчена	216	50	216
Дыня	340	200	340
Жаркое по-домашнему	259	175	259
Желе из молока	366	100	366
Желе из плодов или ягод свежих вишня	362,02	100	362
Желе из плодов или ягод свежих земляника и	362,01	100	362
Желе из плодов или ягод свежих клюква или	362	100	362
Желе из сиропа плодового или ягодного	365	100	365
Желе из сока плодового или ягодного натура	364	100	364
Желе из цитрусовых апельсины	363,01	100	363
Желе из цитрусовых лимоны	363	100	363
Желе из цитрусовых мандарины	363,02	100	363
Желе из экстракта плодового или ягодного на	364,01	100	364
Закрытые бутерброды с джемом	10	75	10
Закрытые бутерброды с мармеладом	10	75	10
Закрытые бутерброды с медом	10	75	10
Закрытые бутерброды с мясными кулинарны	9	90	9
Закрытые бутерброды с мясными кулинарны	9	93	9
Закрытые бутерброды с повидлом	10	75	10
Запеканка (рулет) картофельная с мясом или	284	145	284
Запеканка (рулет) картофельная с мясом или	284	170	284
Запеканка из бобовых и картофеля (горох)	201	130	201

Запеканка из бобовых и картофеля (фасоль)	201	130	201
Запеканка из бобовых и картофеля (чечевица)	201	130	201
Запеканка из капусты	506	230	506
Запеканка из овощей с окаррой	484	205	484
Запеканка из творога с молоком сгущенным	223	70	223
Запеканка из творога с морковью с молоком	224	70	224
Запеканка из творога с морковью с соусом	224	80	224
Запеканка из творога с соусом	223	80	223
Запеканка из творога соевого	489	210	489
Запеканка из тофу с картофелем	483	205	483
Запеканка из тофу с морковью	482	205	482
Запеканка из тыквы	166	125	166
Запеканка капустная	162	125	162
Запеканка манная с изюмом с маслом	186	105	186
Запеканка манная с изюмом с молоком сгущенным	186	120	186
Запеканка манная с изюмом с соусом	186	130	186
Запеканка манная с маслом	185	105	185
Запеканка манная с молоком сгущенным	185	120	185
Запеканка манная с соусом	185	130	185
Запеканка овощная	505	230	505
Запеканка овощная с маслом	165	105	165
Запеканка овощная с соусом	165	125	165
Запеканка овощная с тофу	481	205	481
Запеканка пшеничная с маслом	185	105	185
Запеканка пшеничная с молоком сгущенным	185	120	185
Запеканка пшеничная с соусом	185	130	185
Запеканка пшеничная с тыквой с маслом сливочным	189	105	189
Запеканка пшеничная с тыквой с молоком сгущенным	189	120	189
Запеканка пшеничная с тыквой с соусом	189	130	189
Запеканка пшенная с маслом	185	105	185
Запеканка пшенная с молоком сгущенным	185	120	185
Запеканка пшенная с соусом	185	130	185
Запеканка пшенная с тыквой с маслом сливочным	189	105	189
Запеканка пшенная с тыквой с молоком сгущенным	189	120	189
Запеканка пшенная с тыквой с соусом	189	130	189
Запеканка пшенная с яблоками с маслом	187	105	187
Запеканка пшенная с яблоками с молоком сгущенным	187	120	187
Запеканка пшенная с яблоками с соусом	187	130	187
Запеканка рисовая с маслом	185	105	185
Запеканка рисовая с молоком сгущенным	185	120	185
Запеканка рисовая с соусом	185	130	185
Запеканка рисовая с творогом с маслом	188	105	188
Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	188	120	188
Запеканка рисовая с творогом с соусом	188	130	188
Запеканка рисовая с тыквой с маслом	189	105	189
Запеканка рисовая с тыквой с молоком сгущенным	189	120	189
Запеканка рисовая с тыквой с соусом	189	130	189
Запеканка рисовая с яблоками с маслом	187	105	187
Запеканка рисовая с яблоками с молоком сгущенным	187	120	187
Запеканка рисовая с яблоками с соусом	187	130	187

Запеканка творожно-морковная	490	210	490
Зразы из говядины, фаршированные рисом (г	275	75	275
Зразы из говядины, фаршированные рисом (г	275	100	275
Зразы из кур, бройлеров-цыплят с омлетом и	298	65	298
Зразы картофельные с маслом	150	105	150
Зразы картофельные с соусом	150	125	150
Зразы рубленые	274	100	274
Зразы рубленые с текстуратом	517	130	517
Зразы рыбные рубленые	237	90	237
Зразы рыбные рубленые с маслом	237	65	237
Икра баклажанная	72	100	72
Икра кабачковая	73	100	73
Икра морковная	75	100	75
Икра овощная	74	100	74
Икра свекольная	75	100	75
Кабачки или тыква, тушеные в сметане	325	100	325
Кабачки фаршированные мясом и рисом	286	160	286
Кабачки, запеченные с тофу	480	105	480
Кабачки, фаршированные овощами и рисом	169	105	169
Какао из консервов "Какао со сгущенным мол	384	100	384
Какао с молоком	382	100	382
Какао с молоком сгущенным	383	100	383
Какао с соевым молоком	522	100	522
Капуста жареная с сухарями	156	105	156
Капуста жареная с яйцом	156	110	156
Капуста жареная2	323	100	323
Капуста отварная с маслом	129	105	129
Капуста отварная с соусом	129	125	129
Капуста тушеная	139	100	139
Капуста тушеная 2	321	100	321
Капуста, тушенная с яблоками	322	100	322
Картофель в молоке	127	100	127
Картофель в молоке (2 вариант)	311	100	311
Картофель жареный (из сырого)	314	100	314
Картофель и овощи, тушенные в соусе	142	125	142
Картофель отварной	125	105	125
Картофель отварной (2 вариант)	125	130	125
Картофель отварной (3 вариант)	310	100	310
Картофель отварной с луком	126	115	126
Картофель, жаренный брусочками, дольками	147	100	147
Картофель, жаренный ломтиками (из отварнс	146	100	146
Картофель, тушенный с луком	145	100	145
Картофельное пюре с луком	128	110	128
Картофельное пюре с маслом	128	105	128
Картофельное пюре с яйцом и маслом	128	110	128
Картофельные котлеты, запеченные под соус	160	80	160
Каша вязкая молочная из гречневая крупы с с	173	210	173
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с ε	173	210	173
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с л	173	210	173
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с л	173	220	173

Каша вязкая молочная из гречневой с маслом	173	220	173
Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с	174	210	174
Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с	174	220	174
Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с	174	210	174
Каша вязкая молочная из овсяной крупы с ва	173	210	173
Каша вязкая молочная из овсяной крупы с ма	173	210	173
Каша вязкая молочная из овсяной крупы с ма	173	220	173
Каша вязкая молочная из овсяной крупы с са	173	210	173
Каша вязкая молочная из овсяной с маслом и	173	220	173
Каша вязкая молочная из перловой крупы с м	174	210	174
Каша вязкая молочная из перловой крупы с м	174	220	174
Каша вязкая молочная из перловой крупы с с	174	210	174
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с	173	210	173
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с	173	210	173
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с	173	220	173
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с	173	210	173
Каша вязкая молочная из пшеничной с масло	173	220	173
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с ва	173	210	173
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с м	173	210	173
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с м	173	220	173
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с са	173	210	173
Каша вязкая молочная из пшенной с маслом	173	220	173
Каша вязкая молочная из риса и пшена с масл	175	210	175
Каша вязкая молочная из риса и пшена с масл	175	220	175
Каша вязкая молочная из риса и пшена с саха	175	210	175
Каша вязкая молочная из риса, ячневой, куку	174	210	174
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с ма	174	210	174
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с ма	174	220	174
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с са	174	210	174
Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Г	173	220	173
Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Г	173	210	173
Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Г	173	220	173
Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Г	173	220	173
Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Г	173	210	173
Каша вязкая молочная из ячневой крупы с ма	174	210	174
Каша вязкая молочная из ячневой крупы с ма	174	220	174
Каша вязкая молочная из ячневой крупы с са	174	210	174
Каша вязкая с морковью из крупы овсяной	178	210	178
Каша вязкая с морковью из крупы пшеничной	178	210	178
Каша вязкая с морковью из крупы пшенной	178	210	178
Каша вязкая с тыквой из крупы пшеничной	176	210	176
Каша вязкая с тыквой из крупы пшенной	176	210	176
Каша вязкая с тыквой из крупы рисовой	176	210	176
Каша гречневая вязкая	0,01	100	
Каша гречневая вязкая	0,01	100	
Каша гречневая рассыпчатая	0,01	100	
Каша жидкая из манной крупы с маслом	181	210	181
Каша жидкая из манной крупы с маслом и са	181	220	181
Каша жидкая из манной крупы с сахаром	181	210	181
Каша жидкая молочная из гречневой крупы с	183	210	183

Каша жидкая молочная из гречневой крупы с	183	220	183
Каша жидкая молочная из гречневой крупы с	183	210	183
Каша жидкая молочная из крупы овсяной с м	182	210	182
Каша жидкая молочная из крупы овсяной с м	182	220	182
Каша жидкая молочная из крупы овсяной с са	182	210	182
Каша жидкая молочная из крупы перловой с л	182	210	182
Каша жидкая молочная из крупы перловой с л	182	220	182
Каша жидкая молочная из крупы перловой с л	182	210	182
Каша жидкая молочная из крупы пшенной с м	182	210	182
Каша жидкая молочная из крупы пшенной с м	182	220	182
Каша жидкая молочная из крупы пшенной с с	182	210	182
Каша жидкая молочная из крупы рисовой с м	182	210	182
Каша жидкая молочная из крупы рисовой с м	182	220	182
Каша жидкая молочная из крупы рисовой с са	182	210	182
Каша жидкая молочная из крупы ячневой с м	182	210	182
Каша жидкая молочная из крупы ячневой с м	182	220	182
Каша жидкая молочная из крупы ячневой с са	182	210	182
Каша из тыквы	137	105	137
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	0,07	100	
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	0,07	100	
Каша кукурузная вязкая	0,1	100	
Каша кукурузная жидкая	0,1	100	
Каша кукурузная рассыпчатая	0,1	100	
Каша манная вязкая	0,08	100	
Каша манная жидкая	0,08	100	
Каша овсяная вязкая	0,06	100	
Каша овсяная жидкая	0,06	100	
Каша перловая вязкая	0,04	100	
Каша перловая рассыпчатая	0,04	100	
Каша пшеничная вязкая	0,09	100	
Каша пшеничная жидкая	0,09	100	
Каша пшеничная рассыпчатая	0,09	100	
Каша пшенная вязкая	0,02	100	
Каша пшенная жидкая	0,02	100	
Каша пшенная рассыпчатая	0,02	100	
Каша пшенная с изюмом	177	210	177
Каша рассыпчатая гречневая с маслом	171	160	171
Каша рассыпчатая гречневая с маслом и саха	171	170	171
Каша рассыпчатая гречневая с молоком	171	300	171
Каша рассыпчатая гречневая с сахаром	171	160	171
Каша рассыпчатая перловая с маслом	171	160	171
Каша рассыпчатая перловая с маслом и сахар	171	170	171
Каша рассыпчатая перловая с молоком	171	300	171
Каша рассыпчатая перловая с сахаром	171	160	171
Каша рассыпчатая пшеничная с маслом	171	160	171
Каша рассыпчатая пшеничная с маслом и саха	171	170	171
Каша рассыпчатая пшеничная с молоком	171	300	171
Каша рассыпчатая пшеничная с сахаром	171	160	171
Каша рассыпчатая пшенная с маслом	171	160	171
Каша рассыпчатая пшенная с маслом и сахар	171	170	171

Каша рассыпчатая пшеничная с молоком	171	300	171
Каша рассыпчатая пшеничная с сахаром	171	160	171
Каша рассыпчатая рисовая с маслом	171	160	171
Каша рассыпчатая рисовая с маслом и сахаром	171	170	171
Каша рассыпчатая рисовая с молоком	171	300	171
Каша рассыпчатая рисовая с сахаром	171	160	171
Каша рассыпчатая ячневая с маслом	171	160	171
Каша рассыпчатая ячневая с маслом и сахаром	171	170	171
Каша рассыпчатая ячневая с молоком	171	300	171
Каша рассыпчатая ячневая с сахаром	171	160	171
Каша рисовая вязкая	0,03	100	
Каша рисовая жидкая	0,03	100	
Каша рисовая рассыпчатая	0,03	100	
Каша рисовая с изюмом	177	210	177
Каша ячневая вязкая	0,05	100	
Каша ячневая рассыпчатая	0,05	100	
Кекс "Здоровье"	448	25	448
Кекс "Столичный"	446	75	446
Кекс "Творожный"	447	100	447
Кефир	386	200	386
Кисель из апельсинов или мандаринов	356	100	356
Кисель из земляники	351	100	351
Кисель из кураги	355	100	355
Кисель из малины или ежевики	351	100	351
Кисель из плодов или ягод свежих	350	100	350
Кисель из плодов шиповника (витаминный)	357	100	357
Кисель из повидла, джема, варенья	360	100	360
Кисель из ревеня	353	100	353
Кисель из сока плодового или ягодного натур	358	100	358
Кисель из сока плодового или ягодного с саха	359	100	359
Кисель из яблок	352	100	352
Кисель из яблок сушеных	354	100	354
Кисель молочный	361	100	361
Клецки	109	100	109
Кнели из кур с окаррой	504	135	504
Кнели из кур, бройлеров-цыплят с рисом	301	45	301
Коврижка «Медовая» без начинки	454	100	454
Коврижка «Медовая» с фруктовой начинкой	455	100	455
Колбаса или ветчина (порциями)	16	30	16
Колбаса, сардельки, сосиски жареные	252	80	252
Колбасные или мясные изделия, запеченные	420	100	420
Компот из апельсинов и мандаринов	346	100	346
Компот из крыжовника и черной смородины	345	100	345
Компот из плодов или ягод сушеных	348	100	348
Компот из плодов консервированных	347	100	347
Компот из свежих плодов	342	100	342
Компот из свежих плодов (2 вар)	342,01	100	342
Компот из смеси свежих плодов и бахчевых	343	100	343
Компот из смеси сухофруктов	349	100	349
Компот из яблок и слив или яблок и алычи	344	100	344

Коржики молочные	456	100	456
Котлеты (биточки) рыбные	492	105	492
Котлеты (биточки) рыбные с окарой	493	130	493
Котлеты домашние с маслом	271	46	271
Котлеты домашние с соусом	271	71	271
Котлеты из кур с тофу	502	105	502
Котлеты из текстурата	514	130	514
Котлеты из текстурата с маслом	514	105	514
Котлеты или биточки пшеничные с морковью	193	130	193
Котлеты или биточки рисовые с морковью	193	130	193
Котлеты или биточки рыбные	234	80	234
Котлеты капустные с маслом	154	105	154
Котлеты капустные с соусом	154	125	154
Котлеты картофельные с маслом	148	105	148
Котлеты картофельные с соусом	148	125	148
Котлеты картофельные с творогом с маслом	149	105	149
Котлеты картофельные с творогом с соусом	149	125	149
Котлеты морковные с маслом	151	105	151
Котлеты морковные с соусом	151	125	151
Котлеты морковные с творогом с соусом	152	125	152
Котлеты морковные с творогом, с маслом	152	105	152
Котлеты Московские с маслом	270	46	270
Котлеты Московские с соусом	270	71	270
Котлеты рубленные с текстуратом	516	130	516
Котлеты рубленные с текстуратом с маслом	516	130	516
Котлеты рубленные , запеченные с молочным	273	100	273
Котлеты рубленные из бройлер-цыплят	295	80	295
Котлеты рубленные из бройлер-цыплят с маслом	295	55	295
Котлеты рубленные из кур, кролика, запеченные	296	100	296
Котлеты рубленные из птицы или кролика	294	80	294
Котлеты рубленные из птицы или кролика с ма	294	55	294
Котлеты свекольные	153	125	153
Котлеты, биточки (особые) с маслом	269	55	269
Котлеты, биточки (особые) с соусом	269	80	269
Котлеты, биточки, шницели с маслом	268	55	268
Котлеты, биточки, шницели с соусом	268	80	268
Кофе из концентрата	381	100	381
Кофейный напиток с молоком	379	100	379
Кофейный напиток с молоком	523	100	523
Кофейный напиток с молоком сгущенным	380	100	380
Крендель сахарный	415	50	415
Крупеник из крупы гречневой с йогуртом	184	120	184
Крупеник из крупы гречневой с маслом	184	105	184
Крупеник из крупы пшеничной с йогуртом	184	120	184
Крупеник из крупы пшеничной с маслом	184	105	184
Крупеник с тофу	485	280	485
Кукуруза (початок) отварная	133	230	133
Кукуруза отварная (2 вариант)	133	230	133
Кукуруза отварная (3 вариант)	133	155	133
Кукуруза отварная (4 вариант)	133	180	133

Лапша домашняя	114	100	114
Лапшевник с творогом	208	155	208
Макаронник	207	130	207
Макаронник с мясом или субпродуктами	285	145	285
Макаронные изделия отварные	202	100	202
Макаронные изделия отварные	309	100	309
Макаронные изделия отварные с маслом	203	105	203
Макаронны отварные с овощами	205	125	205
Макаронны отварные с сыром	204	125	204
Макаронны, запеченные с яйцом	206	140	206
Масло (порциями)	14	10	14
Молоко кипяченое	385	200	385
Морковная запеканка с творогом с маслом	163	105	163
Морковная запеканка с творогом с соусом	163	125	163
Морковь, тушенная в сметанном соусе	319	100	319
Морковь, тушенная с черносливом или яблок	320	100	320
Мусс апельсиновый или мандариновый	368	100	368
Мусс лимонный	367	100	367
Мусс яблочный (на манной крупе)	369	100	369
Мюсли с молоком	179	135	179
Мюсли с фруктами	180	200	180
Мясо духовое (баранина)	258,02	175	258
Мясо духовое (говядина)	258	173	258
Мясо духовое (свинина)	258,01	179	258
Мясо отварное	241	80	241
Мясо тушеное	256	100	256
Мясо шпигованное	257	110	257
Мясо, жаренное крупным куском	247	80	247
Мясо, жаренное крупным куском, шпигованн	248	80	248
Напиток из варенья	387	100	387
Напиток из плодов шиповника	388	100	388
Овощи в молочном соусе	317	100	317
Овощи натуральные свежие (огурцы)	71,01	50	71
Овощи натуральные свежие (помидоры)	71	50	71
Овощи натуральные соленые (огурцы)	70	50	70
Овощи натуральные соленые (помидоры)	70	50	70
Овощи отварные с маслом	315	100	315
Овощи припущенные с маслом сливочным	136	105	136
Овощи припущенные с соусом	136	125	136
Овощи, припущенные в молочном или сметан	138	100	138
Овощи, припущенные с маслом	316	100	316
Овощи, фаршированные текстуратами	507	230	507
Оладьи из кабачков	158	125	158
Оладьи из печени	282	55	282
Оладьи из печени с овощами	501	105	501
Оладьи из печени с окаррой	500	105	500
Оладьи из творога с вареньем	225	70	226
Оладьи из творога с йогуртом	225	80	225
Оладьи из творога с молоком сгущенным	225	70	225
Оладьи из тыквы	157	125	157



Пирожки печеные из дрожжевого теста, сдоб	406	100	406
Пирожки печеные из дрожжевого теста, сдоб	406	100	406
Пирожки печеные из дрожжевого теста, сдоб	406	100	406
Пирожки печеные из дрожжевого теста, сдоб	406	100	406
Пирожки печеные из дрожжевого теста, сдоб	406	100	406
Пирожки печеные из дрожжевого теста, сдоб	406	100	406
Пирожки печеные из пресного сдобного теста	409	75	409
Пирожки печеные из пресного слоеного теста	408	75	408
Пицца школьная, 1 вариант	412	100	412
Пицца школьная, 2 вариант	413	100	413
Плов	265	150	265
Плов из отварной говядины	244	150	244
Плов из птицы или кролика	291	150	291
Плов с изюмом	194	100	194
Плов с текстуратом	512	250	512
Плов с фруктами	195	100	195
Плов сладкий	196	100	196
Фрукты или ягоды свежие	338	100	338
Фрукты или ягоды свежие с сахаром	339	115	339
Поджарка	251	65	251
Поджарка из рыбы	231	65	231
Полоска песочная с повидлом	449	50	449
Помидоры фаршированные мясом и рисом	286	160	286
Простокваша	386,03	200	386
Пряники детские	453	100	453
Птица или кролик с маслом	288	55	288
Птица или кролик, тушеные в соусе	290	100	290
Птица или кролик, тушеные в соусе с овоща	292	150	292
Пудинг из говядины	283	55	283
Пудинг из моркови	164	125	164
Пудинг из творога (запеченный) с молоком сг	222	70	222
Пудинг из творога (запеченный) с соусом	222	80	222
Пудинг из тофу (запеченный)	491	230	491
Пудинг манный с маслом	190	105	190
Пудинг манный с молоком сгущенным	190	120	190
Пудинг манный с соусом	190	130	190
Пудинг пшеничный с маслом	190	105	190
Пудинг пшеничный с молоком сгущенным	190	120	190
Пудинг пшеничный с соусом	190	130	190
Пудинг рисовый с маслом	190	105	190
Пудинг рисовый с молоком сгущенным	190	120	190
Пудинг рисовый с соусом	190	130	190
Пудинг сухарный	370	170	370
Пюре из бобовых (горох) с маслом	199	105	199
Пюре из бобовых (фасоль) с маслом	199	105	199
Пюре из бобовых (чечевица) с маслом	199	105	199
Пюре из бобовых и картофеля (горох)	200	105	200
Пюре из бобовых и картофеля (фасоль)	200	105	200
Пюре из бобовых и картофеля (чечевица)	200	105	200
Пюре из моркови	134	105	134

Пюре из моркови или свеклы (2 вариант)	318	100	318
Пюре из свеклы	134,01	105	134
Пюре из тыквы	135	105	135
Пюре картофельное	312	100	312
Рагу из овощей	143	105	143
Рагу из овощей с кашей	144	105	144
Рагу из птицы, кролика или субпродуктов	289	175	289
Рагу из свинины	263	175	263
Рагу с текстуратом	513	250	513
Расольник	94	100	94
Расольник домашний	95	100	95
Расольник ленинградский	96	100	96
Рис отварной	304	100	304
Рис припущенный	305	100	305
Ромштекс	253	63	253
Рулет из рыбы	236	80	236
Рулет или запеканка картофельная с овощами	161	125	161
Рулет мясной с тофу и окарой	497	130	497
Рулет с луком и яйцом	277	100	277
Рулет с макаронами	276	102	276
Рулет с омлетом	518	150	518
Рулет с омлетом с маслом	518,01	125	518
Рулет с орехами	416	100	416
Рулет с яйцом	276	102	276
Рыба жареная	230	55	230
Рыба отварная с маслом	226	55	226
Рыба отварная с соусом	226	80	226
Рыба припущенная с маслом	227	55	227
Рыба припущенная с соусом	227	80	227
Рыба, запеченная в сметанном соусе	232	160	232
Рыба, запеченная под молочным соусом	233	100	233
Рыба, припущенная в молоке	228	75	228
Рыба, тушенная в томате с овощами	229	100	229
Ряженка	386,02	200	386
Салат "Весна"	28	100	28
Салат "Летний"	34	100	34
Салат витаминный (1 вариант)	48	100	48
Салат витаминный (2 вариант)	49	100	49
Салат зеленый	17	100	17
Салат зеленый с огурцами	18	100	18
Салат зеленый с огурцами и помидорами	19	100	19
Салат из белокачанной капусты	45	100	45
Салат из белокачанной капусты с яблоками	46	100	46
Салат из зеленого лука	22	100	22
Салат из квашеной капусты	47	100	47
Салат из моркови и изюмом	66	100	66
Салат из моркови и кураги с йогуртом	64	100	64
Салат из моркови и яблок с яйцом	65	100	65
Салат из моркови с курагой	63	100	63
Салат из моркови с сахаром или медом	62	100	62

Салат из моркови с яблоками и клюквой	60	100	60
Салат из моркови с яблоками и курагой	61	100	61
Салат из моркови с яблоками и черносливом	59	100	59
Салат из овощей	43	100	43
Салат из овощей с сухофруктами	44	100	44
Салат из редиса	30	100	30
Салат из редиса с огурцами и яйцом	31	100	31
Салат из редьки	57	100	57
Салат из редьки с овощами	58	100	58
Салат из свежих огурцов	20	100	20
Салат из свежих помидоров	23	100	23
Салат из свежих помидоров и огурцов	24	100	24
Салат из свежих помидоров и яблок	25	100	25
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	27	100	27
Салат из свежих помидоров, яблок и консервов	26	100	26
Салат из свеклы отварной	52	100	52
Салат из свеклы с зеленым горошком	53	100	53
Салат из свеклы с курагой и изюмом	51	100	51
Салат из свеклы с огурцами солеными	55	100	55
Салат из свеклы с сыром и чесноком	50	100	50
Салат из свеклы с яблоками	54	100	54
Салат из соленых огурцов с луком	21	100	21
Салат из сырых овощей	29	100	29
Салат из цветной капусты, овощей и плодов	33	100	33
Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	32	100	32
Салат картофельный	35	100	35
Салат картофельный с капустой свежей и кукурузой	41	100	41
Салат картофельный с кукурузой и морковью	39	100	39
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	40	100	40
Салат картофельный с огурцами или капустой	37	100	37
Салат картофельный с огурцами или капустой	37	100	37
Салат картофельный с сельдью	36	100	36
Салат картофельный с солеными огурцами и луком	42	100	42
Салат картофельный с яблоками	38	100	38
Салат овощной с яблоками	56	100	56
Свекла, тушенная в сметанном соусе	324	100	324
Свекла, тушенная в соусе	140	125	140
Свекла, тушенная с яблоками	141	105	141
Сдоба обыкновенная	421	50	421
Сельдь рубленая	78	100	78
Сельдь рубленая с гарниром	79	75	79
Сельдь с картофелем	77	100	77
Сельдь с луком	76	50	76
Сердце в соусе	262	100	262
Слойка с повидлом	418	75	418
Соки овощные, фруктовые и ягодные	389	100	389
Сосиски, сардельки отварные	243	55	243
Соус абрикосовый	335	100	335
Соус земляничный, малиновый, или вишневый	334	100	334
Соус молочный (для запекания овощей, мяса, рыбы)	328	100	328

Соус молочный (для подачи к блюду)	326	100	326
Соус молочный (сладкий)	327	100	327
Соус молочный густой (для фарширования)	329	100	329
Соус сметанный	330	100	330
Соус сметанный с луком	332	100	332
Соус сметанный с томатом	331	100	331
Соус сметанный с томатом и луком	333	100	333
Соус черносмородиновый	336	100	336
Соус яблочный	337	100	337
Суп из овощей	99	100	99
Суп картофельный	97	100	97
Суп картофельный с бобовыми	102	100	102
Суп картофельный с клецками	108	100	108
Суп картофельный с крупой	101	100	101
Суп картофельный с крупой (2 вариант)	101	100	101
Суп картофельный с макаронными изделиями	103	100	103
Суп картофельный с мясными фрикадельками	104	100	104
Суп картофельный с пельменями	110	100	110
Суп картофельный с рыбными фрикаделькам	106	100	106
Суп картофельный со щавелем	100	100	100
Суп крестьянский с крупой	98	100	98
Суп крестьянский с крупой (2 вариант)	98	100	98
Суп молочный с клецками	124	100	124
Суп молочный с крупой	121	100	121
Суп молочный с макаронными изделиями	120	100	120
Суп молочный с овощами	123	100	123
Суп молочный с тыквой и крупой	122	100	122
Суп на соевом молоке с капустой	479	100	479
Суп овощной с тофу	477	100	477
Суп с бобовыми	119	100	119
Суп с клецками	118	100	118
Суп с крупой	115	100	115
Суп с крупой (2 вариант)	115	100	115
Суп с крупой (3 вариант)	115	100	115
Суп с крупой и мясными фрикадельками	117	100	117
Суп с крупой и мясными фрикадельками (2 ва	117	100	117
Суп с крупой и томатом	116	100	116
Суп с крупой и томатом (2 вариант)	116	100	116
Суп с макаронными изделиями	111	100	111
Суп с макаронными изделиями и картофелем	112	100	112
Суп с пельменями	118	100	118
Суп с фрикадельками	478	100	478
Суп-лапша домашняя	113	100	113
Суфле из кур или бройлеров-цыплят	299	60	299
Суфле из кур или бройлеров-цыплят с рисом	300	60	300
Суфле из кур с текстуратом	520	125	520
Сыр (порциями)	15	30	15
Сырники из творога и картофеля	220	80	220
Сырники из творога с вареньем	219	70	219
Сырники из творога с маслом	219	55	219

Сырники из творога с молоком сгущенным	219	70	219
Сырники из творога с соусом	219	80	219
Сырники из тофу	486	180	486
Сырники из тофу с картофелем	487	230	487
Сырники из тофу с яблоками	488	230	488
Сырники с морковью	221	80	221
Тесто для вареников	393	100	393
Тесто для оладий	400	100	400
Тесто для пельменей	390	100	390
Тесто дрожжевое для ватрушек, пирожков, к	405	100	405
Тесто дрожжевое для пирожков печеных, прс	405,01	100	405
Тесто дрожжевое для пирожков печеных, сдс	405,02	100	405
Тесто слоеное пресное	407	100	407
Тефтели 1-й вариант	278	110	278
Тефтели 2-й вариант	279	110	279
Тефтели из текстурата	515	90	515
Тефтели мясные рубленые	498	90	498
Тефтели рыбные	239	80	239
Тефтели рыбные с окарой	496	130	496
Тофу с вареньем	476	120	476
Тофу с джемом	476	130	476
Тофу с медом	476,01	120	476
Тофу с повидлом	476	130	476
Тофу соленный	475	100	475
Тыква отварная	130	105	130
Фарш вишневый	471	100	471
Фарш из квашеной капусты	462	100	462
Фарш из кураги	473	100	473
Фарш из свежей капусты	461	100	461
Фарш из свежих абрикосов	474	100	474
Фарш картофельный с луком	467	100	467
Фарш морковный	463	100	463
Фарш морковный с изюмом	472	100	472
Фарш морковный с рисом	465	100	465
Фарш морковный с яйцом	464	100	464
Фарш мясной с луком	457	100	457
Фарш мясной с рисом	459	100	459
Фарш мясной с рисом и яйцом	460	100	460
Фарш мясной с яйцом	458	100	458
Фарш рисовый с яйцом	466	100	466
Фарш творожный (для блинчиков)	469	100	469
Фарш творожный (для ватрушек, пирожков и	468	100	468
Фарш яблочный	470	100	470
Фасоль овощная отварная с маслом сливочн	132	105	132
Фасоль овощная отварная с соусом	132	125	132
Фрикадельки в соусе	280	105	280
Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят	297	55	297
Фрикадельки из кур с окарой	503	105	503
Фрикадельки мясные	105	100	105
Фрикадельки рыбные	107	100	107

Фрикадельки рыбные с маслом	240	55	240
Фрикадельки рыбные с соусом	240	80	240
Хлебцы мясные	499	105	499
Хлебцы рыбные	494	150	494
Хлебцы рыбные с зеленым горошком	495	105	495
Хлебцы рыбные с маслом	238	65	238
Хлебцы рыбные с маслом сливочным	494	105	494
Хлебцы рыбные с соусом	238	90	238
Хлопья кукурузные с молоком	172	310	172
Чай с вареньем	376,01	220	376
Чай с джемом	376,02	220	376
Чай с лимоном	377	222	377
Чай с медом	376,03	220	376
Чай с молоком или сливками	378	215	378
Чай с повидлом	376,04	230	376
Чай с сахаром	376	215	376
Чай с соевым молоком	521	215	521
Чай-заварка	375	100	375
Чизбургер	13	62	13
Шарлотка с яблоками	374	100	374

