

Наименование	Рецептура	Выход
280 Блюда для ДОО, Екатеринбург		
Бефстроганов из отварного мяса говядины		100
Бефстроганов из отварного мяса говядины (вариант 2)		100
Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые		100
Биточки (котлеты) из мяса говядины с рисом паровые		100
Биточки (котлеты) из мяса говядины, запеченные с молочным соусом		100
Биточки (котлеты) из мяса говядины, запеченные со сметанным соусом		100
Биточки (котлеты) из мяса кур		100
Биточки (котлеты) капустные запеченные		100
Биточки (котлеты) картофельные запеченные		100
Биточки (котлеты) картофельные с морковью запеченные		100
Биточки (котлеты) картофельные с творогом запеченные		100
Биточки (котлеты) морковные с творогом запеченные		100
Биточки (котлеты) рыбные		100
Биточки (котлеты) свекольные с творогом запеченные		100
Биточки (котлеты) свекольные с яблоками запеченные		100
Бифштекс рубленый паровой		100
Борщ с морской капустой со сметаной	4,20	100
Борщ с фасолью и сметаной	3,20	100
Борщ со сметаной	2,20	100
Булочка с творогом и картофелем		100
Булочка с творогом и морковью		100
Булочка творожная		100
Бульон мясной	1,20	100
Вареники ленивые		100
Ватрушка с творогом		100
Ватрушка с яблоками		100
Ватрушка со сметаной		100
Гарнир овощной сборный		100
Голубцы с мясом говядины и рисом		100
Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)		100
Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые) без соуса		100
Горошек зеленый		100
Горошек зеленый с яйцом		100
Гренки (сухарики)	34,20	100
Гренки с сыром	33,20	100
Гуляш из мяса говядины		100
Гуляш из отварного мяса говядины		100
Запеканка из рыбы с капустой		100
Запеканка из рыбы с морковью		100
Запеканка из творога		100
Запеканка из творога (вариант 2)		100
Запеканка из творога с изюмом		100
Запеканка из творога с картофелем		100
Запеканка из творога с морковью		100
Запеканка из творога с рисом		100
Запеканка из творога с рисом (без яиц)		100
Запеканка из творога с яблоками		100
Запеканка капустная		100
Запеканка капустная с мясом говядины		100
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины		100
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины (без		100
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины с ов		100
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом кур с овощами		100
Запеканка морковная		100
Запеканка морковная (вариант 2)		100
Запеканка морковная с творогом		100
Запеканка пшеничная с творогом		100
Запеканка рисовая с творогом		100
Запеканка свекольная с творогом		100
Зразы или рулет из говядины		100
Зразы или рулет из рыбы		100
Зразы картофельные с мясом говядины		100
Кабачки припущенные		100
Кабачки тушеные		100
Какао с молоком		100
Капуста отварная с маслом		100
Капуста тушеная		100
Картофель в молоке		100
Картофель отварной		100
Картофельное пюре		100

Номер из источника
7/8
8/8
14/8
15/8
16/8
17/8
5/9
25/3
21/3
22/3
23/3
24/3
9/7
26/3
27/3
13/8
4/2
3/2
2/2
3/12
4/12
2/12
1/2
5/5
5/12
7/12
6/12
36/3
30/8
31/8
32/8
1/1
2/1
34/2
33/2
11/8
12/8
8/7
7/7
9/5
10/5
11/5
12/5
13/5
14/5
15/5
16/5
37/3
39/8
36/8
37/8
38/8
6/9
38/3
39/3
40/3
1/5
2/5
31/3
18/8
16/7
19/8
34/3
35/3
14/10
7/3
8/3
2/3
1/3
3/3

Картофельное пюре с морковью		100
Картофельное пюре с морской капустой		100
Картофельное пюре со свеклой		100
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным		100
Каша гречневая вязкая		100
Каша гречневая молочная с маслом сливочным		100
Каша гречневая рассыпчатая с овощами		100
Каша гречневая с молоком		100
Каша из тыквы		100
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным		100
Каша манная молочная с маслом сливочным		100
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным		100
Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным		100
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным		100
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным		100
Каша овсяная молочная с маслом сливочным		100
Каша перловая вязкая с маслом сливочным		100
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		100
Каша пшенная молочная с маслом сливочным		100
Каша пшенная с изюмом и с маслом сливочным		100
Каша пшенная с яблоками и маслом сливочным		100
Каша рисовая вязкая с маслом сливочным		100
Каша рисовая молочная с маслом сливочным		100
Каша рисовая рассыпчатая		100
Каша ячневая молочная с маслом сливочным		100
Кисель из клюквы		100
Кисель из сухофруктов		100
Кисломолочные продукты (витаминизированные)	4,00	100
Кнели мясные паровые		100
Кнели рыбные паровые		100
Компот из кураги и изюма		100
Компот из сухофруктов		100
Компот из сухофруктов и шиповника		100
Компот из чернослива и изюма		100
Компот из яблок и изюма		100
Компот из яблок и кураги		100
Компот из яблок и чернослива		100
Кофейный напиток с молоком		100
Лапшевник с творогом		100
Макаронные изделия отварные		100
Макаронные изделия отварные с сыром		100
Морковь с зеленым горошком в молочном соусе		100
Морковь тушеная		100
Морковь, тушенная с рисом и изюмом		100
Морковь, тушенная с рисом и черносливом		100
Морковь, тушенная с черносливом		100
Морковь, тушенная с черносливом (вариант 2)		100
Мясо говядины отварное		100
Мясо говядины отварное в молочном соусе		100
Мясо говядины, тушенное с овощами		100
Мясо кур отварное (порц., без кости)		100
Мясо кур отварное в соусе		100
Напиток из шиповника		100
Оладьи из печени		100
Оладьи картофельные (драники)		100
Оладьи картофельные (драники) со сметаной		100
Омлет запеченный или паровой		100
Омлет с зеленым горошком (запеченный)		100
Омлет с картофелем (запеченный)		100
Перец, фаршированный мясом говядины и рисом		100
Печень в молочном соусе		100
Печень по-строгановски		100
Пирожки печеные из дрожжевого теста с изюмом		100
Пирожки печеные из дрожжевого теста с курагой		100
Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью		100
Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью и джемом		100
Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью и изюмом		100
Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью и курагой		100
Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (джемом)		100
Пирожки печеные из дрожжевого теста с творогом		100
Пирожки печеные из дрожжевого теста со свеклой		100
Пирожки печеные из дрожжевого теста со свеклой и джемом		100

4/3
6/3
5/3
8/4
3/4
2/4
44/3
1/4
28/3
4/4
5/4
19/4
18/4
17/4
16/4
6/4
10/4
15/4
11/4
13/4
12/4
9/4
7/4
45/3
14/4
8/10
9/10
4
27/8
10/7
4/10
6/10
7/10
5/10
2/10
1/10
3/10
13/10
3/5
43/3
43-2/3
9/3
10/3
11/3
12/3
13/3
14/3
1/8
2/8
3/8
1/9
2/9
15/10
34/8
32/3
33/3
2/6
3/6
4/6
33/8
10/8
9/8
11/12
12/12
9/12
15/12
13/12
14/12
17-2/12
10/12
16/12
17/12

Плов из мяса говядины		100
Плов из мяса кур		100
Плов из отварного мяса говядины		100
Пудинг из мяса говядины		100
Пудинг из творога		100
Пудинг из творога с морковью		100
Пудинг манный с яблоками		100
Пюре из зеленого горошка		100
Пюре из мяса говядины		100
Пюре из мяса кур		100
Пюре из рыбы (минтай)		100
Пюре из тыквы		100
Рагу из мяса кур		100
Рагу из овощей		100
Рагу из овощей с крупой		100
Рагу из овощей с соусом молочным		100
Рагу из отварного мяса говядины		100
Рассольник домашний со сметаной	10,20	100
Рассольник с крупой и сметаной	11,20	100
Рассольник со сметаной	9,20	100
Рулет из мяса говядины с яйцом (паровой)		100
Рулет мясной фаршированный омлетом		100
Рыба (филе), припущенная с молоком и овощами		100
Рыба жареная		100
Рыба отварная		100
Рыба отварная под маринадом		100
Рыба, запеченная в молочном соусе		100
Рыба, тушеная с овощами		100
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом		100
Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом		100
Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом		100
Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом		100
Салат из белокочанной капусты с растительным маслом		100
Салат из белокочанной капусты с яблоками и растительным маслом		100
Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом		100
Салат из зеленой редьки с яйцом и растительным маслом		100
Салат из моркови с изюмом и растительным маслом		100
Салат из моркови с растительным маслом		100
Салат из моркови с яблоками и растительным маслом		100
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом		100
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом		100
Салат из отварного картофеля с зеленым луком и растительным маслом		100
Салат из отварного картофеля с огурцами и растительным маслом		100
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом		100
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом		100
Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым соусом		100
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репчатым луком, соевым соусом		100
Салат из отварного картофеля, морской капусты и репчатого лука с растительным маслом		100
Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом		100
Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом		100
Салат из отварной свеклы с морской капустой и растительным маслом		100
Салат из отварной свеклы с растительным маслом		100
Салат из отварной свеклы с соевыми огурцами и растительным маслом		100
Салат из отварной свеклы с черносливом и растительным маслом		100
Салат из отварной свеклы с яблоками и растительным маслом		100
Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом		100
Салат из редиса с растительным маслом		100
Салат из свежих огурцов с растительным маслом		100
Салат из свежих помидор с растительным маслом		100
Салат овощной с растительным маслом		100
Свекла, тушеная в молочном соусе		100
Свекла, тушеная в сметанном соусе		100
Свекла, тушеная с яблоками		100
Свекольник со сметаной	5,20	100
Сдоба обыкновенная		100
Сельдь с картофелем и сливочным маслом		100
Сельдь с маслом		100
Сок или фрукты	3,00	100
Сосиски отварные		100
Соус молочный (для запекания)		100
Соус молочный (для подачи к блюду)		100
Соус молочный с овощами		100

4/8
4/9
5/8
25/8
17/5
18/5
4/5
29/3
24/8
7/9
13/7
30/3
3/9
18/3
20/3
19/3
6/8
10/2
11/2
9/2
29/8
28/8
3/7
5/7
1/7
2/7
6/7
4/7
4/1
6/1
5/1
7/1
3/1
8/1
9/1
17/1
12/1
10/1
11/1
19/1
32/1
34/1
31/1
27/1
28/1
30/1
29/1
33/1
21/1
25/1
22/1
20/1
23/1
26/1
24/1
13/1
18/1
14/1
15/1
16/1
15/3
16/3
17/3
5/2
8/12
36/1
35/1
3
40/8
3/11
1/11
4/11

Соус молочный с овощами (вариант 2)		100
Соус молочный сладкий		100
Соус сметанный		100
Соус фруктовый (из кураги)		100
Соус фруктовый (из яблок)		100
Суп из овощей со сметаной	14,20	100
Суп картофельный вегетарианский со сметаной	13,20	100
Суп картофельный с бобовыми	17,20	100
Суп картофельный с крупой	16,20	100
Суп картофельный с макаронными изделиями	18,20	100
Суп картофельный с рыбой	19,20	100
Суп картофельный со сметаной	12,20	100
Суп крестьянский с крупой со сметаной	31,20	100
Суп молочный с крупой	22,20	100
Суп молочный с лапшой	21,20	100
Суп молочный с овощами	23,20	100
Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной	15,20	100
Суп фасолевый	32,20	100
Суп-лапша на курином бульоне	20,20	100
Суп-пюре гороховый	29,20	100
Суп-пюре из картофеля	25,20	100
Суп-пюре из моркови	26,20	100
Суп-пюре из овощей с крупой	28,20	100
Суп-пюре из птицы	24,20	100
Суп-пюре из разных овощей	27,20	100
Суфле из моркови с творогом		100
Суфле из мяса говядины		100
Суфле из мяса кур паровое		100
Суфле из овощей		100
Суфле из печени		100
Суфле из рыбы		100
Суфле из рыбы с творогом		100
Суфле творожное		100
Сыр (порциями)		100
Сырники из творога		100
Сырники из творога с картофелем		100
Сырники из творога с морковью		100
Тесто дрожжевое сдобное		100
Тефтели из мяса говядины		100
Тефтели из мяса говядины в молочном соусе		100
Тефтели рыбные в соусе		100
Тефтели рыбные с рисом в соусе		100
Уха рыбацкая	30,20	100
Фарш из свежей капусты с яйцом		100
Фарш из яблок		100
Фарш морковный с яйцом		100
Фарш рыбный		100
Фарш творожный		100
Фрикадельки из мяса говядины припущенные		100
Фрикадельки из мяса говядины тушеные в соусе		100
Фрикадельки мясные	35,20	100
Фрикадельки рыбные	36,20	100
Хлеб пшеничный (Валетек 8)	1,00	100
Хлеб ржаной	2,00	100
Хлеб с маслом		100
Хлеб с маслом и сыром		100
Хлеб с маслом и яйцом		100
Хлеб с сыром		100
Чай с лимоном		100
Чай с молоком		100
Чай черный		100
Щи из свежей капусты (вегетарианские) со сметаной	8,20	100
Щи из свежей капусты с крупой со сметаной	7,20	100
Щи из свежей капусты со сметаной	6,20	100
Яйцо отварное		100

5/11
2/11
6/11
7/11
8/11
14/2
13/2
17/2
16/2
18/2
19/2
12/2
31/2
22/2
21/2
23/2
15/2
32/2
20/2
29/2
25/2
26/2
28/2
24/2
27/2
42/3
26/8
8/9
41/3
35/8
14/7
15/7
19/5
5/13
6/5
7/5
8/5
1/12
20/8
21/8
11/7
12/7
30/2
19/12
18/12
20/12
22/12
21/12
22/8
23/8
35/2
36/2
1
2
1/13
4/13
2/13
3/13
11/10
12/10
10/10
8/2
7/2
6/2
1/6