

Наименование	Рецептура	Выход
1012 Диетических блюд, Ростов-на-Дону		
Овощи отварные с маслом сливочным	186,00	100
Морковь тушеная с черносливом	187,00	100
Морковь тушеная	188,00	100
Пюре из тыквы (с сахаром)	189,00	100
Пюре из тыквы с курагой	190,00	100
Котлеты картофельные со сметаной	191,00	100
Котлеты картофельные с творогом и сметаной	192,00	100
Зразы картофельные с творогом	193,00	100
Оладьи картофельные со сметаной	194,00	100
Оладьи картофельные с сыром	195,00	100
Оладьи морковные	196,00	100
Котлеты морковные	197,00	100
Котлеты картофельно-морковные	198,00	100
Котлеты свекольные с творогом	199,00	100
Котлеты морковно-яблочные паровые (с сахаром)	200,00	100
Котлеты капустные	201,00	100
Суфле морковное паровое	202,00	100
Суфле морковно-яблочное паровое	203,00	100
Суфле картофельное	204,00	100
Суфле из кабачков	205,00	100
Суфле из моркови с творогом	206,00	100
Кабачки жареные с помидорами	207,00	100
Запеканка картофельная с овощами	208,00	100
Рулет картофельный с овощами	209,00	100
Морковная запеканка с творогом	210,00	100
Морковная запеканка	211,00	100
Запеканка капустная с яблоками	212,00	100
Пудинг морковный	213,00	100
Пудинг овощной	214,00	100
Запеканка из тыквы с яблоками (с сахаром)	215,00	100
Рулет морковный с яблоками (с сахаром)	216,00	100
Рулет морковный с творогом (с сахаром)	217,00	100
Зразы из моркови с творогом (с сахаром)	218,00	100
Зразы из моркови с яблоками (с сахаром)	219,00	100
Оладьи капустные со сметаной	220,00	100
Рулет из капусты с яблоками	221,00	100
Запеканка капустная с рисом	222,00	100
Зразы капустные с морковью и яйцом	223,00	100
Картофель, запеченный с яйцами и помидорами	224,00	100
Рулет картофельный с морковью и творогом	225,00	100
Каша манная молочная (с молоком)	226,00	100
Каша манная жидкая 5%-ная	227,00	100
Каша манная жидкая 10%-ная	228,00	100
Каша манная на фруктовом отваре	229,00	100
Каша манная на слабом мясном бульоне	230,00	100
Каша рисовая молочная (протертая)	231,00	100
Каша рисовая на слабом мясном бульоне	232,00	100
Каша рисовая рассыпчатая	233,00	100
Каша пшенная молочная (с сахаром)	234,00	100
Каша пшенная рассыпчатая (с сахаром)	235,00	100
Каша гречневая вязкая (с сахаром на молоке)	236,00	100
Каша гречневая рассыпчатая (с сахаром)	237,00	100
Каша овсяная из крупы "Геркулес" молочная (с сахаром и молоком)	238,00	100
Каша ячневая молочная (с сахаром)	239,00	100
Каша перловая молочная (с сахаром)	240,00	100
Каша кукурузная вязкая молочная	241,00	100
Каша овсяная вязкая молочная (с сахаром)	242,00	100
Каша пшеничная вязкая молочная	243,00	100
Каша пшенная вязкая с фруктами	244,00	100
Каша из крупы "Геркулес" с черносливом	245,00	100
Каша манная с черной смородиной и изюмом	246,00	100
Каша пшеничная вязкая с тыквой	247,00	100
Каша пшенная рассыпчатая с фруктами	248,00	100
Каша гречневая рассыпчатая с печенью	249,00	100
Суфле манное паровое	250,00	100
Запеканка рисовая	251,00	100
Запеканка манная	252,00	100
Запеканка пшенная	253,00	100
Запеканка пшеничная	254,00	100
Запеканка манная с яблоками	255,00	100

Номер из источника
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255

Запеканка рисовая с творогом	256,00	100
Пудинг рисовый с яблоками	257,00	100
Пудинг манный с консервированными персиками	258,00	100
Пудинг рисовый с консервированными яблоками	259,00	100
Плов из риса с плодами и изюмом	260,00	100
Биточки или котлеты рисовые с морковью	261,00	100
Биточки или котлеты рисовые с джемом из абрикосов	262,00	100
Биточки или котлеты пшеничные со сметаной	263,00	100
Биточки или котлеты пшеничные со сметаной	264,00	100
Биточки или котлеты манные с вареньем из яблок	265,00	100
Биточки или котлеты пшеничные с морковью	266,00	100
Зразы из гречневой крупы с творогом и сметаной	267,00	100
Оладьи рисовые с яблоками	268,00	100
Плов рисовый с сухофруктами	269,00	100
Пудинг кукурузный с творогом	270,00	100
Кукуруза с морковью и яблоками (с сахаром)	271,00	100
Горошница	272,00	100
Макаронные изделия отварные	273,00	100
Макароны отварные с сыром	274,00	100
Макароны отварные с творогом	275,00	100
Лапшевник с творогом	276,00	100
Макаронник	277,00	100
Макароны, запеченные с яйцом	278,00	100
Макароны отварные с овощами	279,00	100
Бульон мясной прозрачный		100
Борщ вегетарианский	38,00	100
Борщ с капустой и картофелем-1 (на воде или овощном отваре)	39,00	100
Борщ с капустой и картофелем-2	40,00	100
Борщ с картофелем-1 (на овощном отваре)	41,00	100
Борщ с картофелем-2	42,00	100
Борщ с фрикадельками (на овощном отваре, без соли и лимонной кислоты)	43,00	100
Фрикадельки мясные	44,00	100
Борщ зеленый	45,00	100
Борщ летний, с ботвой свеклы	46,00	100
Щи из свежей капусты с картофелем	47,00	100
Щи из свежей капусты	48,00	100
Щи из квашеной капусты с картофелем	49,00	100
Щи из квашеной капусты	50,00	100
Щи из крапивы с картофелем	51,00	100
Щи из крапивы	52,00	100
Щи зеленые	53,00	100
Рассольник ленинградский	54,00	100
Рассольник домашний	55,00	100
Рассольник московский	56,00	100
Рассольник из полуфабрикатов	57,00	100
Солянка сборная мясная	58,00	100
Солянка домашняя	59,00	100
Солянка из курицы	60,00	100
Солянка рыбная	61,00	100
Суп картофельный (на овощном отваре)	62,00	100
Суп картофельный со щавелем	63,00	100
Суп из овощей (на овощном отваре)	64,00	100
Суп картофельный с овсяными хлопьями "Геркулес" вегетарианский	65,00	100
Суп из овощей с крупой рисовой вегетарианский	66,00	100
Суп из овощей с пшеном вегетарианский	67,00	100
Суп гороховый с картофелем (на овощном отваре без соли)	68,00	100
Суп картофельный с фасолью	69,00	100
Суп картофельный с горошком зеленым консервированным (на овощном о	70,00	100
Суп картофельный с макаронами (на овощном отваре)	71,00	100
Суп картофельный с мясными фрикадельками (на овощном отваре)	72,00	100
Фрикадельки мясные 2	73,00	100
Суп картофельный с рыбными фрикадельками (на рыбном бульоне)	74,00	100
Фрикадельки рыбные	75,00	100
Суп овсяной с мясными фрикадельками (на овощном отваре)	76,00	100
Суп рисовый с мясными фрикадельками (на овощном отваре)	77,00	100
Суп перловый с мясными фрикадельками (на овощном отваре)	78,00	100
Суп рисовый с помидорами (на овощном отваре)	79,00	100
Суп картофельный с суповой заправкой (на овощном отваре)	80,00	100
Суп молочный рисовый	81,00	100
Суп молочный с гречневой крупой	82,00	100
Суп молочный пшеничный	83,00	100
Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес"	84,00	100

256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
H
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84

Суп молочный с овощами	85,00	100
Суп молочный с овощами и картофелем	86,00	100
Суп молочный с морковью и манной крупой	87,00	100
Суп молочный с тыквой и манной крупой	88,00	100
Суп молочный с яблоками	89,00	100
Суп-пюре из картофеля	90,00	100
Суп-пюре из моркови	91,00	100
Суп-пюре из кабачков	92,00	100
Суп-пюре из тыквы	93,00	100
Суп-пюре гороховый	94,00	100
Суп-пюре из горошка зеленого консервированного (на овощном отваре)	95,00	100
Суп-пюре из помидоров	96,00	100
Суп-пюре из сборных овощей	97,00	100
Суп-пюре из кур	98,00	100
Суп-пюре из печени	99,00	100
Суп-пюре рисовый	100,00	100
Суп-пюре из овсяной крупы с черносливом	101,00	100
Суп-пюре рыбный	102,00	100
Суп-крем из картофеля	103,00	100
Суп-крем из моркови	104,00	100
Суп-крем из разных овощей (на овощном отваре)	105,00	100
Суп слизистый рисовый на мясном бульоне	106,00	100
Суп слизистый с овсяными хлопьями "Геркулес" на мясном бульоне	107,00	100
Суп слизистый с овсяными хлопьями "Геркулес" с яично-молочной смесью	108,00	100
Суп манный с яично-молочной смесью	109,00	100
Квас хлебный для окрошки	110,00	100
Окрошка овощная	111,00	100
Окрошка мясная	112,00	100
Окрошка рыбная	113,00	100
Борщ холодный	114,00	100
Борщ холодный мясной	115,00	100
Щи зеленые с яйцом	116,00	100
Щи зеленые с мясом	117,00	100
Щи зеленые с рыбой	118,00	100
Свекольник холодный	119,00	100
Ботвинья	120,00	100
Суп из смеси сухофруктов	121,00	100
Мясо отварное	122,00	100
Язык отварной	123,00	100
Сосиски молочные отварные	124,00	100
Сардельки отварные	125,00	100
Колбаса диетическая отварная	126,00	100
Курица отварная	127,00	100
Курица отварная(без соли)	128,00	100
Кролик отварной	129,00	100
Мясо по-крестьянски	130,00	100
Бефстроганов из отварной говядины	131,00	100
Плов из отварной говядины	132,00	100
Гуляш из отварной говядины	133,00	100
Печень по-строгановски	134,00	100
Шницель рубленый натуральный	135,00	100
Котлеты жареные рубленые	136,00	100
Зразы из говядины, фаршированные рисом, паровые	137,00	100
Зразы из говядины, фаршированные гречкой, паровые	138,00	100
Зразы из говядины, фаршированные морковью и яйцом, паровые	139,00	100
Руллет из говядины, фаршированный яйцом, паровой	140,00	100
Руллет картофельный с мясом, запеченный	141,00	100
Руллет с макаронами, запеченный	142,00	100
Суфле из говядины	143,00	100
Суфле из кур	144,00	100
Суфле из говядины с рисом паровое	145,00	100
Пудинг из говядины	146,00	100
Пудинг из говядины с овощами паровой	147,00	100
Кнели из говядины	148,00	100
Кнели из говядины с рисом	149,00	100
Пюре из говядины с молочным соусом	150,00	100
Биточки паровые	151,00	100
Котлеты мясные паровые	152,00	100
Тефтели из говядины с рисом паровые	153,00	100
Тефтели из говядины	154,00	100
Запеканка картофельная с говядиной	155,00	100
Запеканка капустная с говядиной	156,00	100

85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156

Лапшевник с говядиной	157,00	100
Голубцы с мясом и рисом (с соусом)	158,00	100
Котлеты куриные паровые	159,00	100
Соус красный с морковью	313,00	100
Соус белый с яйцом на мясном бульоне	314,00	100
Соус белый на рыбном бульоне	315,00	100
Соус молочный № 1 (бешамель)	316,00	100
Соус молочный № 2 (сладкий) (с сахаром)	317,00	100
Соус молочный № 3 (для запекания овощей, мяса, рыбы)	318,00	100
Соус молочный густой № 4 (для фарширования)	319,00	100
Соус молочный с томатом	320,00	100
Соус молочный с морковью	321,00	100
Соус молочный с яйцом	322,00	100
Соус сметанный № 1	323,00	100
Соус сметанный № 2	324,00	100
Соус сметанный с томатом	325,00	100
Соус сметанный с луком	326,00	100
Соус сметанный с яблоками	327,00	100
Соус майонез (I вариант)	328,00	100
Соус майонез (II вариант)	329,00	100
Соус сухарный	330,00	100
Соус польский № 1	331,00	100
Соус польский № 2	332,00	100
Соус шоколадный	333,00	100
Соус ореховый	334,00	100
Соус абрикосовый	335,00	100
Соус земляничный	336,00	100
Соус вишневый	337,00	100
Соус малиновый (с сахаром)	338,00	100
Соус клюквенный	339,00	100
Соус яблочный	340,00	100
Масло зеленое	341,00	100
Масло сырное	342,00	100
Паста сырная	343,00	100
Яблоки свежие	394,00	100
Груши свежие	395,00	100
Сливы свежие	396,00	100
Абрикосы свежие	397,00	100
Бананы свежие	398,00	100
Апельсины, мандарины свежие	399,00	100
Виноград свежий	400,00	100
Арбуз свежий	401,00	100
Дыня свежая	402,00	100
Вишня свежая	403,00	100
Черешня свежая	404,00	100
Земляника садовая с сахаром	405,00	100
Малина свежая с сахаром	406,00	100
Земляника садовая с молоком, сметаной или сливками (со сливками)	407,00	100
Малина с молоком, сметаной или сливками (со сметаной)	408,00	100
Чернослив со сливками или сметаной взбитыми (со сметаной)	409,00	100
Мусс из сырых яблок	410,00	100
Пюре яблочное со взбитыми сливками	411,00	100
Яблоки печеные	412,00	100
Курага	413,00	100
Рыба отварная-1	160,00	100
Рыба отварная-2	161,00	100
Рыба отварная-3	162,00	100
Рыба отварная-4	163,00	100
Рыба отварная-5	164,00	100
Рыба припущенная	165,00	100
Рыба припущенная 1	166,00	100
Рыба, припущенная в молоке	167,00	100
Рыба жареная	168,00	100
Рыба, запеченная с картофелем, по-русски	169,00	100
Рыба, запеченная с помидорами	170,00	100
Котлеты или биточки рыбные	171,00	100
Тефтели рыбные	172,00	100
Тефтели рыбные 1	173,00	100
Зразы рыбные рубленые, паровые	174,00	100
Суфле рыбное паровое-1	175,00	100
Суфле рыбное паровое-2	176,00	100
Суфле рыбное паровое-3	177,00	100

157
158
159
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177

Пудинг рыбный-1	178,00	100
Пудинг рыбный-2	179,00	100
Кнели рыбные припущенные	180,00	100
Рулет рыбный	181,00	100
Зразы рыбные рубленные паровые	182,00	100
Рыбная запеканка	183,00	100
Суфле из рыбы с творогом (белипом)	184,00	100
Биточки запеченные из рыбы с творогом (белипом)	185,00	100
Картофель отварной	280,00	100
Картофель в молоке	281,00	100
Картофельное пюре с яйцом и маслом	282,00	100
Картофельное пюре с луком	283,00	100
Картофельное пюре с растительным маслом	284,00	100
Картофель жареный (с маслом сливочным)	285,00	100
Картофель печеный	286,00	100
Картофельно-морковное пюре	287,00	100
Капуста отварная с маслом	288,00	100
Морковь с зеленым горошком в молочном соусе	289,00	100
Пюре из моркови	290,00	100
Пюре из свеклы	291,00	100
Свекла, тушенная в сметанном соусе	292,00	100
Свекла, тушенная с яблоками	293,00	100
Свекла, тушенная с фруктами (с сахаром)	294,00	100
Капуста тушеная	295,00	100
Картофель отварной с капустой тушеной	296,00	100
Картофельное пюре с тушеной капустой и зеленым горошком	297,00	100
Капуста, тушенная в сметанном соусе	298,00	100
Рагу из овощей со сметанным соусом	299,00	100
Морковь припущенная с зеленым горошком	300,00	100
Свекла отварная с зеленым горошком	301,00	100
Морковь тушенная с черносливом, с картофельным пюре	302,00	100
Картофельное пюре с зеленым горошком	303,00	100
Морковь отварная со свеклой и зеленым горошком	304,00	100
Морковь и свекла отварные с зеленым горошком и припущенной капустой	305,00	100
Морковь и свекла, тушенные в сметанном соусе	306,00	100
Овощи в молочном соусе	307,00	100
Овощи в молочном соусе со свежими помидорами	308,00	100
Кабачки припущенные со свежими помидорами и зеленым горошком	309,00	100
Каша рисовая молочная (гарнир)	310,00	100
Каша гречневая рассыпчатая с морковью припущенной (гарнир)	311,00	100
Гарнир из овощей	312,00	100
Творог кальцинированный	360,00	100
Творог со сметаной (с сахаром)	361,00	100
Творог с молоком (с сахаром)	362,00	100
Творожная паста с изюмом	363,00	100
Творожная паста с морковью, яблоками и медом	364,00	100
Суфле творожное паровое (с сахаром)	365,00	100
Суфле творожное с морковью (с сахаром)	366,00	100
Пудинг творожный с рисом	367,00	100
Пудинг творожно-морковный (с сахаром)	368,00	100
Запеканка из творога (с сахаром)	369,00	100
Сырники из творога	370,00	100
Сочники с творогом	371,00	100
Вареники ленивые отварные (с сахаром)	372,00	100
Оладьи творожные (с сахаром)	373,00	100
Сырники с морковью (с сахаром)	374,00	100
Сырники из творога и картофеля	375,00	100
Сырники по-киевски	376,00	100
Блинчики с творогом запеченные	377,00	100
Крем творожный	378,00	100
Крем творожный с яблоками свежими и орехами	379,00	100
Яйца, сваренные вкрутую	380,00	100
Яйца всмятку	381,00	100
Яйца в мешочек	382,00	100
Омлет паровой	383,00	100
Омлет белковый паровой	384,00	100
Омлет с мясом паровой	385,00	100
Омлет с морковью паровой	386,00	100
Омлет с сыром	387,00	100
Омлет с помидорами	388,00	100
Омлет, фаршированный сосисками	389,00	100
Омлет с овощами	390,00	100

178
179
180
181
182
183
184
185
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390

Яичница глазунья	391,00	100
Яичница глазунья с помидорами	392,00	100
Омлет с кашей рисовой, запеченный	393,00	100
Молоко пастеризованное 3,2%-ное	344,00	100
Молоко обезжиренное	345,00	100
Молоко топленое 6%-ное	346,00	100
Сливки из коровьего молока 10%-ные	347,00	100
Сметана диетическая 10%-ная	348,00	100
Сметана 20%-ная	349,00	100
Сырки творожные детские	350,00	100
Кефир нежирный, простокваша нежирная	351,00	100
Ацидофилин сладкий	352,00	100
Ряженка 6%-ная	353,00	100
Сыры твердые: "Голландский", "Костромской", "Ярославский"	354,00	100
Сыр твердый "Российский"	355,00	100
Сыр плавленый "Российский"	356,00	100
Сыр плавленый "Латвийский", "Костромской"	357,00	100
Сыр плавленый "Новый" 30%-ной жирности	358,00	100
Масло сливочное несоленое (для бутербродов)	359,00	100
Блины со сметаной	502,00	100
Блины с джемом	503,00	100
Блинчики с мясным фаршем и маслом	504,00	100
Блинчики с морковным фаршем	505,00	100
Блинчики с яблочным фаршем	506,00	100
Блинчики с творожным фаршем	507,00	100
Пирожки печеные из дрожжевого безопасного теста с повидлом	508,00	100
Пирожки печеные с яйцом и зеленым луком	509,00	100
Пирожки печеные с яблоками	510,00	100
Ватрушка с джемом	511,00	100
Ватрушка с творогом	512,00	100
Компот из свежих яблок	414,00	100
Компот из свежих груш	415,00	100
Компот из свежих яблок и груш (с сахаром)	416,00	100
Компот из свежих яблок и вишен	417,00	100
Компот из апельсинов или мандаринов	418,00	100
Компот из свежих персиков	419,00	100
Компот из свежих абрикосов	420,00	100
Компот из свежих слив	421,00	100
Компот из сухофруктов-1	422,00	100
Компот из сухофруктов-2	423,00	100
Компот из смеси сухофруктов	424,00	100
Компот из консервированных абрикосов	425,00	100
Компот из консервированных слив	426,00	100
Компот из консервированных персиков	427,00	100
Компот консервированный из чернослива	428,00	100
Кисель из клюквы	429,00	100
Кисель из виноградного сока	430,00	100
Кисель из свежей клубники	431,00	100
Кисель из черники	432,00	100
Кисель из свежих слив	433,00	100
Кисель из плодов шиповника	434,00	100
Кисель из молока	435,00	100
Кисель из абрикосового сока	436,00	100
Кисель из апельсинового сока	437,00	100
Кисель из сливового сока	438,00	100
Кисель из малинового варенья	439,00	100
Кисель белорусский	440,00	100
Кисель из ревеня	441,00	100
Желе лимонное (с сахаром)	442,00	100
Желе из апельсинов, мандаринов (с сахаром)	443,00	100
Желе яблочное (с сахаром)	444,00	100
Желе клюквенное с яблоками (с сахаром)	445,00	100
Желе из свежей клубники (с сахаром)	446,00	100
Желе с плодами консервированными (со сливами)	447,00	100
Желе из чая (с сахаром)	448,00	100
Желе из яблочного сока (с сахаром)	449,00	100
Желе из мандаринового сока (с сахаром)	450,00	100
Желе морковное (с сахаром)	451,00	100
Желе свекольное (с сахаром)	452,00	100
Желе молочное (с сахаром)	453,00	100
Мусс яблочный на манной крупе (с сахаром)	454,00	100
Мусс яблочный (с сахаром)	455,00	100

391
392
393
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455

Мусс грушевый (с сахаром)	456,00	100
Мусс плодово-ягодный (с сахаром)	457,00	100
Мусс из моркови на манной крупе (с сахаром и лимонной кислотой)	458,00	100
Мусс из свеклы на манной крупе (с сахаром)	459,00	100
Мусс морковный (с сахаром и лимонной кислотой)	460,00	100
Мусс морковно-яблочный (с сахаром)	461,00	100
Мусс свекольно-яблочный (с сахаром и лимонной кислотой)	462,00	100
Мусс лимонный (с сахаром)	463,00	100
Самбук яблочный (с сахаром)	464,00	100
Самбук сливовый (с сахаром)	465,00	100
Самбук абрикосовый (с сахаром)	466,00	100
Самбук из кураги (с сахаром)	467,00	100
Крем молочный	468,00	100
Крем кофейный	469,00	100
Крем сливочный (с сахаром)	470,00	100
Крем клубничный (с сахаром)	471,00	100
Крем из мандаринов (с сахаром)	472,00	100
Крем рисовый (с сахаром)	473,00	100
Суфле ореховое	474,00	100
Суфле шоколадное	475,00	100
Суфле ванильное	476,00	100
Суфле плодвое	477,00	100
Сливки взбитые шоколадные	478,00	100
Пудинг сухарный	479,00	100
Снежки с клубничным киселем	480,00	100
Пудинг яблочный с орехами	481,00	100
Гренки с плодами и ягодами	482,00	100
Меренги со сливками	483,00	100
Яблоки печеные	484,00	100
Яблоки с рисом	485,00	100
Яблоки с рисом, морковью и яйцом	486,00	100
Яблоки по-киевски	487,00	100
Чай с сахаром (с сахаром)	488,00	100
Чай с вареньем из груш	489,00	100
Чай с джемом из мандаринов	490,00	100
Чай с абрикосовым повидлом	491,00	100
Чай с медом	492,00	100
Чай с молоком (с сахаром)	493,00	100
Чай с лимоном	494,00	100
Напиток из плодов шиповника (с сахаром)	495,00	100
Напиток из отрубей и лимона	496,00	100
Кофе черный (с сахаром)	497,00	100
Кофе на молоке (с сахаром)	498,00	100
Какао с молоком (с сахаром)	499,00	100
Какао со сгущенным молоком и сахаром (консервы)	500,00	100
Настой из чернослива	501,00	100
Хлеб ржаной формовой простой	513,00	100
Хлеб ржаной формовой из обдирной муки	514,00	100
Хлеб ржаной формовой из сеяной муки	515,00	100
Хлеб ржано-пшеничный формовой простой	516,00	100
Хлеб столовый формовой из ржаной, обдирной и пшеничной муки 2-го сор	517,00	100
Хлеб пшеничный формовой из обойной муки	518,00	100
Хлеб пшеничный формовой из муки 2-го сорта	519,00	100
Хлеб пшеничный формовой из муки I сорта	520,00	100
Хлеб пшеничный формовой из муки высшего сорта	521,00	100
Батоны нарезные из пшеничной муки 1-го сорта	522,00	100
Булки городские из муки 1-го сорта	523,00	100
Сдоба выборгская с маком из муки высшего сорта	524,00	100
Сдоба обыкновенная из муки 1-го сорта	525,00	100
Булочки повышенной калорийности (с молоком)	526,00	100
Булочки молочные из пшеничной муки высшего сорта	527,00	100
Баранки простые из муки 1-го сорта	528,00	100
Сухари армейские из ржано-пшеничной муки 1-го сорта	529,00	100
Сухари сливочные из пшеничной муки 1-го сорта	530,00	100
Салат зеленый с огурцами	1,00	100
Салат зеленый с огурцами, зеленым луком и яйцом	2,00	100
Салат из свежих огурцов (со сметаной)	3,00	100
Салат из свежих помидоров (со сметаной)	4,00	100
Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов	5,00	100
Салат картофельный с морковью	6,00	100
Салат из свеклы и свежей капусты с растительным маслом	7,00	100
Салат из редиса	8,00	100

456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
1
2
3
4
5
6
7
8

Салат из овощей с морской капустой	9,00	100
Салат из овощей	10,00	100
Салат из белокочанной капусты со свеклой и морковью	11,00	100
Салат из квашеной капусты с яблоками	12,00	100
Салат из квашеной капусты с луком (репчатым)	13,00	100
Салат из свеклы с изюмом	14,00	100
Салат из свеклы с черносливом	15,00	100
Салат из свеклы с луком	16,00	100
Салат из свеклы с яблоками	17,00	100
Салат из моркови	18,00	100
Салат из моркови с медом и курагой	19,00	100
Салат из моркови и яблок	20,00	100
Салат из моркови с яблоками и черносливом	21,00	100
Винегрет летний	22,00	100
Винегрет зимний	23,00	100
Икра кабачковая	24,00	100
Салат рыбный	25,00	100
Салат мясной	26,00	100
Рыба заливная	27,00	100
Мясо заливное	28,00	100
Бутерброд с маслом	29,00	100
Бутерброд с сыром	30,00	100
Бутерброд с повидлом	31,00	100
Бутерброд с колбасой	32,00	100
Сельдь с зеленым луком	33,00	100
Паштет селёдочный	34,00	100
Икра кабачковая (консервы овощные закусочные)	35,00	100
Салат овощной с морской капустой	36,00	100
Свекла с яблочным пюре	37,00	100

9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37