

Наименование	Рецептура	Выход
768 Блюда для ДОО, Челябинск		
Биточки или котлеты пшеничные, пшеничные, перловые (с соусом)	100,00	100
Биточки или котлеты рисовые, манные (с соусом)	101,00	100
Запеканка манная, рисовая, пшеничная со свежими плодами (с соусом)	102,00	100
Макаронник (макаронная запеканка) (с соусом)	103,00	100
Макароны отварные с овощами	104,00	100
Плов бухарский	105,00	100
Плов вегетарианский с сухофруктами	106,00	100
Пюре из гороха	107,00	100
Пюре из гороха с маслом	108,00	100
Пюре из гороха с пассерованным луком	109,00	100
Соус белый на мясном, рыбном бульоне	216,00	100
Соус клюквенный	217,00	100
Соус молочный для запекания	218,00	100
Соус молочный к блюдам (1 вариант)	219,00	100
Соус молочный к блюдам (2 вариант)	220,00	100
Соус молочный к блюдам (3 вариант)	221,00	100
Соус молочный на картофельном крахмале	222,00	100
Соус молочный с морковью	223,00	100
Соус молочный сладкий	224,00	100
Соус польский	225,00	100
Соус сметанный	226,00	100
Соус сметанный натуральный	227,00	100
Соус томатный	228,00	100
Соус фруктовый из кураги (абрикосовый)	229,00	100
Соус яблочный (из свежих яблок)	230,00	100
Фруктовый соус (из сушеных яблок)	231,00	100
Бефстроганов из отварной говядины	148,00	100
Бифштекс рубленый паровой	149,00	100
Голубцы ленивые (с соусом)	150,00	100
Голубцы с мясом и рисом	151,00	100
Гуляш из говядины	152,00	100
Жаркое по-домашнему	153,00	100
Жаркое по-домашнему (с соусом)	154,00	100
Зразы из говядины с манной кашей (с соусом)	155,00	100
Зразы из говядины с рисом паровые (с соусом)	156,00	100
Картофельная запеканка с мясом (с соусом)	157,00	100
Кнели говяжьи с рисом (с соусом)	158,00	100
Кнели из говядины (с соусом)	159,00	100
Котлеты из говядины с овощами	160,00	100
Котлеты, биточки, шницели (с соусом)	161,00	100
Печень говяжья по-строгановски	162,00	100
Плов из отварной говядины	163,00	100
Пудинг из говядины	164,00	100
Пудинг из говядины с овощами (соусом)	165,00	100
Пудинг из говядины с овощами и зеленым горошком (с соусом)	166,00	100
Пюре из говядины	167,00	100
Пюре из говядины с рисом	168,00	100
Рулет из говядины паровой (с соусом)	169,00	100
Рулет из говядины с яйцом (паровой) (с соусом)	170,00	100
Суфле из отварной говядины паровое	171,00	100
Тефтели из говядины в молочном соусе	172,00	100
Тефтели из говядины паровые	173,00	100
Тефтели из говядины с рисом ("ежики")	174,00	100
Фрикадельки из говядины паровые (с соусом)	175,00	100
Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе	176,00	100
Голубцы овощные	60,00	100
Запеканка капустная (с соусом)	61,00	100
Запеканка овощная (с соусом)	62,00	100
Зразы картофельные с овощами (с соусом)	63,00	100
Кабачки, фаршированные овощами и рисом	64,00	100
Котлеты картофельные (с соусом)	65,00	100
Котлеты капустные (с соусом)	66,00	100
Котлеты морковные (с соусом)	67,00	100
Котлеты свекольные (с соусом)	68,00	100
Морковная запеканка (с соусом)	69,00	100
Морковь тушеная с черносливом	70,00	100
Оладьи из тыквы	71,00	100
Овощи в молочном соусе (1 вариант)	72,00	100
Овощи в молочном соусе (2 вариант)	73,00	100
Перец, фаршированный овощами и рисом	74,00	100

Номер из источника
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74

Пудинг из моркови и яблок	75,00	100
Пудинг овощной (с соусом)	76,00	100
Рагу из овощей	77,00	100
Рагу из овощей с кабачками	78,00	100
Рулет или запеканка картофельная с овощами	79,00	100
Свекла тушеная в сметанном или молочном соусе	80,00	100
Свекла тушеная с яблоками или курагой	81,00	100
Суфле из картофеля	82,00	100
Суфле картофельно-морковное ("розовое")	83,00	100
Борщ из свежей капусты	25,00	100
Борщ летний (с ботвой свеклы)	26,00	100
Борщ с капустой и картофелем	27,00	100
Бульон из кур	28,00	100
Бульон из кур прозрачный	29,00	100
Бульон мясокостный	30,00	100
Бульон мясной прозрачный	31,00	100
Рассольник домашний	32,00	100
Рассольник ленинградский	33,00	100
Свекольник	34,00	100
Суп из овощей	35,00	100
Суп картофельный с бобовыми	36,00	100
Суп картофельный с клецками	37,00	100
Суп картофельный с макаронными изделиями	38,00	100
Суп картофельный с мясными фрикадельками	39,00	100
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	40,00	100
Суп картофельный с рыбой (скумбрия)	41,00	100
Суп крестьянский с крупой	42,00	100
Суп молочный с крупой	43,00	100
Суп молочный с макаронными изделиями	44,00	100
Суп молочный с морковью и манной крупой	45,00	100
Суп молочный с овощами	46,00	100
Суп-лапша домашняя	47,00	100
Суп-пюре из кабачков	48,00	100
Суп-пюре из картофеля	49,00	100
Суп-пюре из крупы перловой или рисовой	50,00	100
Суп-пюре из разных овощей	51,00	100
Суп-пюре из тыквы	52,00	100
Щи из квашеной капусты	53,00	100
Щи из квашеной капусты с картофелем	54,00	100
Щи из свежей капусты	55,00	100
Щи из свежей капусты с картофелем	56,00	100
Фрикадельки для супов, бульонов	57,00	100
Гренки из пшеничного хлеба	58,00	100
Гренки с сыром	59,00	100
Кнели из кур с рисом (с соусом)	177,00	100
Котлеты, биточки, шницели припущенные (с соусом)	178,00	100
Курица в соусе с томатом	179,00	100
Плов из отварной птицы	180,00	100
Птица отварная (с соусом)	181,00	100
Пюре из кур	182,00	100
Суфле из кур	183,00	100
Суфле из кур с рисом	184,00	100
Зразы рыбные рубленые (с соусом)	133,00	100
Котлеты или биточки рыбные (с соусом)	134,00	100
Котлеты рыбные любительские (с соусом)	135,00	100
Рыба (филе) отварная (с соусом)	136,00	100
Рыба, припущенная в молоке	137,00	100
Рыба, запеченная в омлете	138,00	100
Рыба, запеченная в сметанном соусе	139,00	100
Рыба, запеченная под молочным соусом с гарниром	140,00	100
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	141,00	100
Рыба, запеченная с яйцом (с репчатым луком)	142,00	100
Рыба тушеная в сметанном соусе	143,00	100
Рыба тушеная в томате с овощами	144,00	100
Рыбные хлебцы (паровые) (с соусом)	145,00	100
Тефтели рыбные	146,00	100
Фрикадельки рыбные (с соусом)	147,00	100
Соус молочный густой (для фарширования)	353,00	100
Горошек зеленый консервированный отварной для поджаривания	196,00	100
Горошек зеленый консервированный отварной в молочном соусе	197,00	100
Горошек зеленый консервированный отварной	198,00	100
Кабачки припущенные	199,00	100

75
76
77
78
79
80
81
82
83
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
177
178
179
180
181
182
183
184
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
353
196
197
198
199

Капуста тушеная	200,00	100
Капуста тушеная с морковью в молоке	201,00	100
Капуста тушеная с яблоками	202,00	100
Картофель жареный из отварного	203,00	100
Картофель отварной	204,00	100
Картофель отварной в молоке	205,00	100
Картофельное пюре	206,00	100
Картофельное пюре с морковью	207,00	100
Морковь в молочном соусе с зеленым горошком	209,00	100
Морковь тушеная с черносливом	210,00	100
Овощи отварные	211,00	100
Пюре из моркови или свеклы	212,00	100
Пюре морковное	213,00	100
Свекла тушеная в сметанном или молочном соусе	214,00	100
Свекла тушеная с яблоками или курагой	215,00	100
Овощи тушеные	406,00	100
Каша гречневая рассыпчатая с луком или яйцом (с яйцом)	185,00	100
Каша гречневая рассыпчатая	186,00	100
Каша из "Геркулеса" вязкая	187,00	100
Каша пшеничная рассыпчатая	188,00	100
Каша пшеничная рассыпчатая	189,00	100
Каша ячневая рассыпчатая с луком	190,00	100
Рис отварной	191,00	100
Рис припущенный	192,00	100
Рис припущенный с томатом	193,00	100
Макаронные изделия отварные	194,00	100
Макаронные изделия отварные с овощами	195,00	100
Вареники ленивые	116,00	100
Запеканка из творога (с соусом)	117,00	100
Запеканка морковная с творогом	118,00	100
Запеканка пшеничная с творогом	119,00	100
Запеканка рисовая с творогом (с соусом)	120,00	100
Котлеты овощные с творогом	122,00	100
Котлеты свекольные с творогом и изюмом	123,00	100
Крупеник из гречневой крупы	124,00	100
Лапшевник с творогом и соусом	125,00	100
Пудинг из творога паровой	126,00	100
Пудинг из творога с рисом	127,00	100
Пудинг творожный запеченный	128,00	100
Сырники из творога (с соусом)	129,00	100
Сырники из творога запеченные	130,00	100
Сырники из творога и картофеля	131,00	100
Сырники с морковью	132,00	100
Омлет натуральный	110,00	100
Омлет с зеленым горошком	111,00	100
Омлет с морковью	113,00	100
Омлет с мясом	114,00	100
Омлет с сыром	115,00	100
Яблоко	1,00	100
Плоды свежие (апельсин)	112,00	100
Масло сливочное	703,00	100
Каша "Дружба"	84,00	100
Каша боярская (пшеничная с изюмом)	85,00	100
Каша гречневая вязкая на молоке	86,00	100
Каша манная молочная жидкая с изюмом	87,00	100
Каша манная молочная вязкая	88,00	100
Каша манная молочная вязкая с тыквой	89,00	100
Каша манная молочная жидкая	90,00	100
Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	91,00	100
Каша молочная вязкая с тыквой	92,00	100
Каша овсяная "Геркулес" жидкая	93,00	100
Каша перловая вязкая	94,00	100
Каша пуховая гречневая на молоке с яйцами	95,00	100
Каша пшеничная молочная жидкая	96,00	100
Каша рисовая вязкая с морковью	97,00	100
Каша рисовая молочная жидкая	98,00	100
Каша ячневая молочная вязкая	99,00	100
Блинчики с маслом, вареньем, джемом, медом (с медом)	265,00	100
Блинчики с яблочным, творожным, морковным с изюмом, капустным, карто	266,00	100
Блины (с медом)	267,00	100
Бантики с корицей	268,00	100
Булочка "Веснушка"	269,00	100

200
201
202
203
204
205
206
207
209
210
211
212
213
214
215
406
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
116
117
118
119
120
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
110
111
113
114
115
Б/Н
112
703
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
265
266
267
268
269

Булочка "Нежная"	270,00	100
Булочка "Осенняя"	271,00	100
Булочка "Розовая"	272,00	100
Булочка "Ванильная"	273,00	100
Булочка "Домашняя"	274,00	100
Булочка "Дорожная"	275,00	100
Булочка "Российская"	276,00	100
Булочка с орехами	277,00	100
Кольцо сдобное, обсыпанное сахарной пудрой	278,00	100
Коржик молочный	279,00	100
Сдоба обыкновенная	280,00	100
Хлебец "Калорийный"	281,00	100
Тесто для вареников	282,00	100
Вареники с творожным, овощным или фруктовым фаршем	283,00	100
Тесто для оладий	284,00	100
Оладьи с изюмом	285,00	100
Оладьи с маслом, джемом, сахаром (с сахаром)	286,00	100
Оладьи с яблоком (с сахаром)	287,00	100
Тесто для ватрушек, пирогов, кулебяк и др.	288,00	100
Ватрушки с творожным, овощным, фруктовым, сладким фаршем	289,00	100
Тесто дрожжевое простое	290,00	100
Тесто дрожжевое сдобное (1 вариант)	291,00	100
Тесто дрожжевое сдобное (2 вариант)	292,00	100
Тесто дрожжевое сдобное на растительном масле	293,00	100
Пирожки печеные из сдобного теста	294,00	100
Шанежка наливная с яйцом	295,00	100
Шанежка с картофелем	296,00	100
Булочка с повидлом обсыпанная (масса 100 г)	426,00	100
Хлеб ржаной	700,00	100
Хлеб пшеничный	701,00	100
Фарш из зеленого лука с яйцом	297,00	100
Фарш из квашенной капусты	298,00	100
Фарш из свежей капусты	299,00	100
Фарш из свеклы	300,00	100
Фарш из свеклы и яблок	301,00	100
Фарш картофельный с луком	302,00	100
Фарш морковный	303,00	100
Фарш морковный с изюмом (1 вариант)	304,00	100
Фарш морковный с изюмом (2 вариант)	305,00	100
Фарш морковный с рисом	306,00	100
Фарш морковный с яблоками	307,00	100
Фарш морковный с яйцом	308,00	100
Фарш мясной с луком	309,00	100
Фарш мясной с рисом	310,00	100
Фарш рисовый с яйцом	311,00	100
Фарш рыбный	312,00	100
Фарш рыбный с рисом	313,00	100
Фарш творожный для ватрушек, пирожков и вареников (1 вариант)	314,00	100
Фарш творожный для ватрушек, пирожков и вареников (2 вариант)	315,00	100
Фарш яблочный (1 вариант)	316,00	100
Фарш яблочный (2 вариант)	317,00	100
Напиток "Золотой шар" витаминный	208,00	100
Какао с молоком (1 вариант)	248,00	100
Какао с молоком (2 вариант)	249,00	100
Какао со сгущенным молоком	250,00	100
Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	251,00	100
Кофейный напиток на сгущенном молоке (цельное)	252,00	100
Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	253,00	100
Кофейный напиток с молоком (2 вариант)	254,00	100
Молоко кипяченое	255,00	100
Напиток из шиповника	256,00	100
Напиток клюквенный	257,00	100
Напиток морковно-апельсиновый	258,00	100
Напиток морковно-яблочный	259,00	100
Чай с лимоном	260,00	100
Чай с молоком (1 вариант)	261,00	100
Чай с молоком (2 вариант)	262,00	100
Чай с сахаром, вареньем, медом	263,00	100
Чай (заварка)	264,00	100
Соки овощные, фруктовые и ягодные	389,00	100
Нарын сорпа (суп из говядины)	318,00	100
Орама нан (рулет с начинкой)	319,00	100

270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
426
700
701
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
208
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
389
318
319



Куырдак с картофелем (мясо с картофелем)	320,00	100
Кульше нан (сдобные лепешки)	321,00	100
Буктеме (пирожки с субпродуктами)	322,00	100
Балкаймак (десерт)	323,00	100
Кыстыбый (пирожки с разной начинкой)	324,00	100
Винегрет овощной	1,00	100
Салат витаминный	2,00	100
Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	3,00	100
Салат из белокочанной капусты с морковью	4,00	100
Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	5,00	100
Салат из белокочанной капусты с яблоками	6,00	100
Салат из квашеной капусты с луком	7,00	100
Салат из квашеной капусты с яблоками	8,00	100
Салат из моркови	9,00	100
Салат из моркови и яблок	10,00	100
Салат из репчатого лука	11,00	100
Салат из редиса	12,00	100
Салат из редьки с яблоками	13,00	100
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	14,00	100
Салат из свежих огурцов	15,00	100
Салат из свежих помидоров и яблок	16,00	100
Салат из свежих помидоров с перцем	17,00	100
Салат из свежих помидоров	18,00	100
Салат из свеклы и моркови	19,00	100
Салат из свеклы с изюмом или черносливом	20,00	100
Салат из свеклы с солеными огурцами	21,00	100
Салат из свеклы с чесноком	22,00	100
Салат картофельный с зеленым горошком	23,00	100
Сельдь с гарниром	24,00	100
Икра кабачковая (промышленного производства)	121,00	100
Кисель из клюквы	232,00	100
Кисель из плодового или ягодного концентрата	233,00	100
Кисель из повидла, джема, варенья	234,00	100
Кисель из свежих ягод	235,00	100
Кисель из сушеных яблок	236,00	100
Компот из апельсинов с яблоками	237,00	100
Компот из крыжовника или черной смородины	238,00	100
Компот из сушеных плодов или ягод	239,00	100
Компот из свежих плодов или ягод	240,00	100
Компот из смеси сухофруктов	241,00	100
Компот из яблок с лимоном	242,00	100
Яблоки запеченные с творогом	243,00	100
Яблоки, фаршированные творогом	244,00	100
Яблоки печеные (с рафинадной пудрой)	245,00	100
Яблоки, фаршированные изюмом (с сахарным сиропом)	246,00	100
Яблоки, фаршированные морковью	247,00	100
Молоко гущенное	490,00	100

320
321
322
323
324
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
121
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
490