

Наименование	Рецептура	Выход
691 Блюдо для школ, Пермь	0	
"Гребешок" из дрожжевого теста	573,00	100
"Крендель сахарный"	640,00	100
"Крендель сахарный"	555,00	100
Азу	364,00	100
Антрекот	358,00	100
Бабка из тыквы и фасоли	224,00	100
Баклажаны, запеченные в соусе	229,00	100
Баклажаны, тушеные с помидорами	194,00	100
Бантики с корицей	646,00	100
Бантики с корицей	578,00	100
Батон нарезной	111,00	100
Бефстроганов из отварной говядины	366,00	100
Биточки или котлеты манные	290,00	100
Биточки или котлеты перловые	288,00	100
Биточки или котлеты пшеничные	287,00	100
Биточки или котлеты пшеничные	286,00	100
Биточки или котлеты рисовые	289,00	100
Бифштекс рубленый паровой	371,00	100
Блинчики с вареньем	529,00	100
Блинчики с вареньем	645,00	100
Блинчики с джемом	530,00	100
Блинчики с маслом	528,00	100
Блинчики с маслом	644,00	100
Блинчики с медом	531,00	100
Блинчики с фаршем (1-й вариант)	532,00	100
Блинчики с фаршем (2-й вариант)	533,00	100
Бобовые в соусе	421,00	100
Борщ зеленый	130,00	100
Борщ из свежей капусты	126,00	100
Борщ летний (с ботвой свеклы)	127,00	100
Борщ с капустой и картофелем	128,00	100
Борщ с фасолью и картофелем	129,00	100
Булочка "Алтайская"	647,00	100
Булочка "Алтайская"	558,00	100
Булочка "Веснушка"	648,00	100
Булочка "Веснушка"	559,00	100
Булочка "К завтраку"	575,00	100
Булочка "Медовушка"	641,00	100
Булочка "Медовушка"	556,00	100
Булочка "Нежная"	649,00	100
Булочка "Нежная"	560,00	100
Булочка "Осенняя"	561,00	100
Булочка "Пермская"	638,00	100
Булочка "Пермская"	554,00	100
Булочка "Розовая"	562,00	100
Булочка ванильная	563,00	100
Булочка домашняя	564,00	100
Булочка дорожная	565,00	100
Булочка молочная	566,00	100
Булочка российская	567,00	100
Булочка с орехами	568,00	100
Булочка школьная	574,00	100
Бульон из кур	121,00	100
Бульон из кур прозрачный	122,00	100
Бульон мясной прозрачный	123,00	100
Бульон мясокостный	124,00	100
Бульон рыбный	125,00	100
Бутерброд с джемом или повидлом (1-й вариант)	95,00	100
Бутерброд с икрой кеты зернистой	99,00	100
Бутерброд с килькой и яйцом (1-й вариант)	88,00	100
Бутерброд с килькой и яйцом (2-й вариант)	89,00	100
Бутерброды пикантные (горячие)	98,00	100
Бутерброды с вареными колбасами (1-й вариант)	81,00	100
Бутерброды с вареными колбасами (2-й вариант)	82,00	100
Бутерброды с джемом или повидлом (2-й вариант)	96,00	100
Бутерброды с маслом (1-й вариант)	93,00	100
Бутерброды с маслом (2-й вариант)	94,00	100
Бутерброды с маслом и петрушкой	92,00	100
Бутерброды с отварными мясопродуктами (1-й вариант)	83,00	100
Бутерброды с отварными мясопродуктами (2-й вариант)	84,00	100

Номер из источника
573
640
555
364
358
224
229
194
646
578
111
366
290
288
287
286
289
371
529
645
530
528
644
531
532
533
421
130
126
127
128
129
647
558
648
559
575
641
556
649
560
561
638
554
562
563
564
565
566
567
568
574
121
122
123
124
125
95
99
88
89
98
81
82
96
93
94
92
83
84

Бутерброды с сельдью или килькой соленой (1-й вариант)	85,00	100
Бутерброды с сельдью или килькой соленой (2-й вариант)	86,00	100
Бутерброды с сыром (1-й вариант)	90,00	100
Бутерброды с сыром (2-й вариант)	91,00	100
Бутерброды со скумбрией копченой	87,00	100
Вареники ленивые	325,00	100
Вареники с творожным, овощным или фруктовым фаршами (фруктовый фарш)	527,00	100
Ватрушка "Лакомка"	639,00	100
Ватрушка "Лакомка"	576,00	100
Ватрушки с повидлом	540,00	100
Ватрушки с творожным, овощным, фруктовым, сладким фаршем	541,00	100
Вафли	588,00	100
Винегрет из фруктов и овощей	77,00	100
Винегрет из фруктов и овощей с йогуртом	78,00	100
Винегрет овощной	76,00	100
Винегрет овощной с кальмарами (1-й вариант)	79,00	100
Винегрет овощной с кальмарами (2-й вариант)	80,00	100
Говядина в кисло-сладком соусе	362,00	100
Говядина, тушеная с черносливом	361,00	100
Говядина, тушенная с капустой	365,00	100
Голубцы ленивые	372,00	100
Голубцы овощные	235,00	100
Голубцы с мясом и рисом	373,00	100
Гренки из пшеничного хлеба	170,00	100
Гренки с сыром	171,00	100
Гуляш из говядины (2-й вариант)	368,00	100
Гуляш из отварной говядины (1-й вариант)	367,00	100
Драчена	312,00	100
Жаркое по-домашнему	369,00	220
Жаркое по-домашнему из мясных консервов "Говядина тушеная"	396,00	100
Желе из клюквы	485,00	100
Желе из молока	488,00	100
Желе из смородины черной	491,00	100
Желе из сока плодового или ягодного натурального	487,00	100
Желе из цитрусовых	486,00	100
Желе с использованием концентрата напитка "Валетек" с витаминами, кал	632,00	100
Закрытые бутерброды с сыром	97,00	100
Закуска свекольная с орехами	120,00	100
Запеканка из макарон с творогом	299,00	100
Запеканка из макарон с яблоками	298,00	100
Запеканка из моркови и фасоли	212,00	100
Запеканка из творога	313,00	100
Запеканка из творога с использованием концентрата напитка "Валетек" с в	630,00	100
Запеканка из творога с морковью	213,00	100
Запеканка из тыквы	225,00	100
Запеканка капустная	218,00	100
Запеканка капустная с говядиной	374,00	100
Запеканка манная	276,00	100
Запеканка манная с изюмом	274,00	100
Запеканка манная со свежими плодами	280,00	100
Запеканка морковная с творогом	314,00	100
Запеканка овощная	234,00	100
Запеканка пшеничная	278,00	100
Запеканка пшенная	277,00	100
Запеканка пшенная с творогом	315,00	100
Запеканка пшенная со свежими плодами	282,00	100
Запеканка рисовая	279,00	100
Запеканка рисовая с изюмом	275,00	100
Запеканка рисовая с творогом	316,00	100
Запеканка рисовая со свежими плодами	281,00	100
Заправка для салатов	466,00	100
Зразы из говядины с манной кашей	375,00	100
Зразы из говядины с рисом паровые	376,00	100
Зразы картофельные с овощами	205,00	100
Зразы рыбные рубленые	344,00	100
Зразы творожные с изюмом	324,00	100
Икра баклажанная	116,00	100
Икра баклажанная (промышленного производства)	117,00	100
Икра кабачковая	114,00	100
Икра кабачковая (промышленного производства)	115,00	100
Икра овощная	118,00	100
Икра свекольная или морковная (свекольная)	119,00	100

85
86
90
91
87
325
527
639
576
540
541
588
77
78
76
79
80
362
361
365
372
235
373
170
171
368
367
312
369
396
485
488
491
487
486
632
97
120
299
298
212
313
630
213
225
218
374
276
274
280
314
234
278
277
315
282
279
275
316
281
466
375
376
205
344
324
116
117
114
115
118
119

Йогурт	517,00	100
Кабачки, запеченные под соусом	228,00	100
Кабачки, фаршированные овощами	226,00	100
Кабачки, фаршированные овощами и рисом	227,00	100
Какао с молоком (1-й вариант)	496,00	100
Какао с молоком (2-й вариант)	497,00	100
Какао с молоком сгущенным (1-й вариант)	498,00	100
Какао с молоком сгущенным (2-й вариант)	499,00	100
Капуста отварная с маслом	178,00	100
Капуста тушеная	423,00	100
Капуста, тушеная с морковью в молоке	424,00	100
Капуста, тушенная с яблоками	425,00	100
Картофель жареный из отварного	428,00	100
Картофель отварной	173,00	100
Картофель отварной (без масла)	426,00	100
Картофель отварной в молоке	427,00	100
Картофель отварной в молоке	174,00	100
Картофель, запеченный в сметанном соусе	202,00	100
Картофель, запеченный с яйцом и помидорами	203,00	100
Картофельная запеканка с мясом	377,00	100
Картофельная запеканка с тушеным консервированным мясом	397,00	100
Картофельное пюре	429,00	100
Картофельное пюре с морковью	430,00	100
Картофельные котлеты, запеченные под соусом сметанным с луком	209,00	100
Картофельные оладьи	221,00	100
Картофельные оладьи с сыром	219,00	100
Картофельные оладьи со свежей капустой	220,00	100
Картофельный пудинг	208,00	100
Каша "Дружба"	260,00	100
Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками)	269,00	100
Каша борская (пшенная с изюмом)	261,00	100
Каша гречневая вязкая	248,00	100
Каша гречневая рассыпчатая	237,00	100
Каша гречневая рассыпчатая с луком	238,00	100
Каша гречневая рассыпчатая с яйцом	239,00	100
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая с использованием с	627,00	100
Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" с использованием смеси	625,00	100
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	247,00	100
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	266,00	100
Каша кукурузная рассыпчатая	246,00	100
Каша манная вязкая	250,00	100
Каша манная вязкая с тыквой	251,00	100
Каша манная молочная жидкая	262,00	100
Каша манная молочная жидкая с изюмом	263,00	100
Каша манная молочная жидкая с использованием смеси сухой с витаминами	626,00	100
Каша молочная кукурузная жидкая	265,00	100
Каша молочная пшеничная жидкая	264,00	100
Каша перловая вязкая	252,00	100
Каша перловая рассыпчатая	242,00	100
Каша пуховая гречневая на молоке с яйцом	249,00	100
Каша пшеничная вязкая	256,00	100
Каша пшеничная вязкая	258,00	100
Каша пшеничная вязкая с тыквой	257,00	100
Каша пшеничная рассыпчатая	243,00	100
Каша пшенная вязкая с тыквой	259,00	100
Каша пшенная молочная жидкая	267,00	100
Каша пшенная молочная жидкая с использованием смеси сухой с витамин	624,00	100
Каша пшенная рассыпчатая	241,00	100
Каша рисовая вязкая	253,00	100
Каша рисовая вязкая с морковью	254,00	100
Каша рисовая молочная жидкая	268,00	100
Каша рисовая рассыпчатая	240,00	100
Каша ячневая вязкая	255,00	100
Каша ячневая рассыпчатая	244,00	100
Каша ячневая рассыпчатая с луком	245,00	100
Кекс "Детский"	585,00	100
Кекс "Столичный"	583,00	100
Кекс "Творожный"	584,00	100
Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	516,00	100
Килька с луком и маслом	355,00	100
Килька с яйцом и луком	356,00	100
Кисель из клюквы	502,00	100

517
228
226
227
496
497
498
499
178
423
424
425
428
173
426
427
174
202
203
377
397
429
430
209
221
219
220
208
260
269
261
248
237
238
239
627
625
247
266
246
250
251
262
263
626
265
264
252
242
249
256
258
257
243
259
267
624
241
253
254
268
240
255
244
245
585
583
584
516
355
356
502

Кисель из концентрата плодового или ягодного	503,00	100
Кисель из повидла, джема, варенья (повидло)	504,00	100
Кисель из свежих ягод	505,00	100
Кисель из яблок сушеных	506,00	100
Кисель с витаминами "Киселек Валетек"	614,00	100
Кисель с витаминами и кальцием "Валетек"	615,00	100
Клецки мучные	172,00	100
Кнели говяжьи с рисом	378,00	100
Кнели из говядины	379,00	100
Кнели из кур с рисом	411,00	100
Кнели рыбные припущенные	334,00	100
Колбаса вареная (отварная)	102,00	100
Колбасные изделия, запеченные в тесте	548,00	100
Кольцо сдобное, обсыпанное сахарной пудрой	569,00	100
Компот из апельсинов с яблоками	510,00	100
Компот из вишен и яблок	513,00	100
Компот из крыжовника или смородины черной	511,00	100
Компот из плодов или ягод сушеных	512,00	100
Компот из плодов консервированных (персиков, айвы или абрикосов)	514,00	100
Компот из свежих плодов или ягод (из ягод)	507,00	100
Компот из смеси сухофруктов	508,00	100
Компот из смеси сухофруктов с использованием концентрата напитка "Вал"	623,00	100
Компот из яблок с лимонами	509,00	100
Коржик молочный	579,00	100
Котлеты из говядины с овощами	380,00	100
Котлеты из овощей	207,00	100
Котлеты или биточки рыбные	345,00	100
Котлеты капустные	216,00	100
Котлеты картофельные	206,00	100
Котлеты морковные	214,00	100
Котлеты овощные с творогом	326,00	100
Котлеты рыбные любительские	346,00	100
Котлеты свекольные	215,00	100
Котлеты свекольные с творогом и изюмом	327,00	100
Котлеты, биточки, шницели	381,00	100
Котлеты, биточки, шницели припущенные	412,00	100
Кофейный напиток на сгущенном молоке	500,00	100
Кофейный напиток с молоком	501,00	100
Крупеник из гречневой крупы	328,00	100
Кукуруза отварная (початка с маслом)	175,00	100
Кукуруза с яйцом и луком	176,00	100
Курица в соусе томатном	405,00	100
Макаронник (макаронная запеканка)	292,00	100
Макаронник с мясом	293,00	100
Макаронные изделия отварные	291,00	100
Макаронные изделия отварные с сыром	295,00	100
Макаронные изделия, запеченные с сыром	296,00	100
Макароны отварные с овощами	294,00	100
Макароны, запеченные с яйцом	297,00	100
Маринад овощной без томата	464,00	100
Маринад овощной с томатом	463,00	100
Маринад овощной со свеклой	465,00	100
Масло растительное	480,00	100
Масло сливочное	105,00	100
Масло сливочное	478,00	100
Масло сырное	460,00	100
Молоко кипяченое	515,00	100
Молоко сгущенное	481,00	100
Морковная запеканка	211,00	100
Морковь в молочном соусе	431,00	100
Морковь в молочном соусе с зеленым горошком	432,00	100
Морковь, тушеная с черносливом	433,00	100
Морковь, тушеная черносливом	189,00	100
Мусс лимонный	489,00	100
Мусс яблочный (на манной крупе)	490,00	100
Мясо духовое	360,00	100
Мясо отварное	357,00	100
Мясо тушеное	363,00	100
Мясо шпигованное	359,00	100
Напиток "Валетек" с витаминами	617,00	100
Напиток из шиповника	519,00	100
Напиток клюквенный	520,00	100

503
504
505
506
614
615
172
378
379
411
334
102
548
569
510
513
511
512
514
507
508
623
509
579
380
207
345
216
206
214
326
346
215
327
381
412
500
501
328
175
176
405
292
293
291
295
296
294
297
464
463
465
480
105
478
460
515
481
211
431
432
433
189
489
490
360
357
363
359
617
519
520

Напиток морковно-апельсиновый	521,00	100
Напиток морковно-яблочный	522,00	100
Напиток с витаминами "Валетек Классные Витаминки + Пребиотик"	620,00	100
Напиток с витаминами "Валетек Классные Витаминки"	619,00	100
Напиток с витаминами "Валетек Лайт низкокалорийный"	622,00	100
Напиток с витаминами "Валетек Плюс"	621,00	100
Напиток с витаминами, кальцием и магнием "Валетек"	618,00	100
Овощи в молочном соусе (1-й вариант)	197,00	100
Овощи в молочном соусе (2-й вариант)	198,00	100
Овощи натуральные (помидоры)	106,00	100
Овощи натуральные соленные (помидоры)	107,00	100
Овощи отварные (свекла)	422,00	100
Овощное рагу с баклажанами	199,00	100
Оладьи из кабачков	200,00	100
Оладьи из печени по-кунцевски	399,00	100
Оладьи из творога	329,00	100
Оладьи из тыквы	222,00	100
Оладьи с джемом	537,00	100
Оладьи с изюмом	535,00	100
Оладьи с маслом	536,00	100
Оладьи с яблоками	538,00	100
Омлет натуральный	301,00	100
Омлет с жареным картофелем	310,00	100
Омлет с зеленым горошком	302,00	100
Омлет с капустой цветной	311,00	100
Омлет с колбасой	305,00	100
Омлет с морковью	307,00	100
Омлет с мясом	308,00	100
Омлет с пшенной кашей	304,00	100
Омлет с рисовой кашей	303,00	100
Омлет с сосисками	306,00	100
Омлет с сыром	309,00	100
Паста сырная (1-й вариант)	461,00	100
Паста сырная (2-й вариант)	462,00	100
Пельмени мясные (полуфабрикат)	524,00	100
Пельмени мясные отварные	525,00	100
Перец, фаршированный овощами	231,00	100
Перец, фаршированный овощами и рисом	230,00	100
Песочник с изюмом	587,00	100
Печень говяжья по-строгановски	398,00	100
Печень тертая	400,00	100
Печень, тушеная в соусе	401,00	100
Печенье	590,00	100
Пирожки песочные с яблоком	582,00	100
Пирожки печеные из сдобного теста	637,00	100
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	542,00	100
Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем	543,00	100
Пицца школьная	549,00	100
Плов бухарский	270,00	100
Плов вегетарианский с сухофруктами	271,00	100
Плов из отварной говядины	370,00	100
Плов из отварной птицы	406,00	100
Плов из риса с курагой	273,00	100
Плов из риса с черносливом и изюмом	272,00	100
Плоды свежие (яблоки)	112,00	100
Полоска песочная с повидлом	586,00	100
Помидоры, фаршированные рисом и морковью	232,00	100
Помидоры, фаршированные яйцом и луком	233,00	100
Пряники	589,00	100
Птица отварная	404,00	100
Пудинг из говядины	382,00	100
Пудинг из говядины с овощами	383,00	100
Пудинг из говядины с овощами и зеленым горошком	384,00	100
Пудинг из моркови (паровой)	186,00	100
Пудинг из моркови и яблок	185,00	100
Пудинг из творога (запеченный) с использованием концентрата напитка "Ва	629,00	100
Пудинг из творога паровой	317,00	100
Пудинг из творога с рисом	318,00	100
Пудинг из тыквы и яблок с творогом (паровой)	187,00	100
Пудинг из тыквы или кабачков с яблоками (паровой)	188,00	100
Пудинг манный	284,00	100
Пудинг овощной	236,00	100

521
522
620
619
622
621
618
197
198
106
107
422
199
200
399
329
222
537
535
536
538
301
310
302
311
305
307
308
304
303
306
309
461
462
524
525
231
230
587
398
400
401
590
582
637
542
543
549
270
271
370
406
273
272
112
586
232
233
589
404
382
383
384
186
185
629
317
318
187
188
284
236

Пудинг пшеничный	285,00	100
Пудинг рисовый	283,00	100
Пудинг творожный запеченный	319,00	100
Пюре из говядины	393,00	100
Пюре из говядины с рисом	394,00	100
Пюре из гороха	417,00	100
Пюре из гороха с маслом	418,00	100
Пюре из гороха с пассерованным луком	419,00	100
Пюре из кур	413,00	100
Пюре из тыквы	193,00	100
Рагу из овощей	195,00	100
Рагу из овощей с кабачками	196,00	100
Рагу из птицы	407,00	100
Рассольник	133,00	100
Рассольник домашний	132,00	100
Рассольник ленинградский	134,00	100
Рис отварной	414,00	100
Рис припущенный	415,00	100
Рис, припущенный с томатом	416,00	100
Рулет из говядины паровой	385,00	100
Рулет из говядины с яйцом (паровой)	386,00	100
Рулет из рыбы	350,00	100
Рулет или запеканка картофельная с овощами	201,00	100
Рулет или запеканка картофельная с овощами	210,00	100
Рулет картофельный с яйцом	204,00	100
Рулет с орехами	581,00	100
Рыба (филе) отварная	332,00	100
Рыба жареная	333,00	100
Рыба соленая	103,00	100
Рыба, запеченная в омлете	337,00	100
Рыба, запеченная в сметанном соусе	338,00	100
Рыба, запеченная под молочным соусом с гарниром	339,00	100
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	340,00	100
Рыба, запеченная с яйцом	341,00	100
Рыба, припущенная в молоке	336,00	100
Рыба, тушеная в сметанном соусе	342,00	100
Рыба, тушеная в томатном соусе с овощами	343,00	100
Рыбные консервы (порциями)	104,00	100
Рыбные хлебцы (паровые)	348,00	100
Салат "Весна"	33,00	100
Салат "Летний"	32,00	100
Салат витаминный	2,00	100
Салат зеленый	35,00	100
Салат зеленый с огурцами	37,00	100
Салат зеленый с огурцами и помидорами	36,00	100
Салат из белокочанной капусты с морковью	4,00	100
Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	3,00	100
Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	5,00	100
Салат из белокочанной капусты с яблоками	6,00	100
Салат из зеленого лука	38,00	100
Салат из капусты белокочанной и свеклы	44,00	100
Салат из капусты белокочанной с кальмарами	47,00	100
Салат из капусты белокочанной	1,00	100
Салат из квашеной капусты с луком	48,00	100
Салат из квашеной капусты с яблоками	49,00	100
Салат из моркови	7,00	100
Салат из моркови и чернослива	8,00	100
Салат из моркови и кураги с йогуртом	13,00	100
Салат из моркови и яблок	9,00	100
Салат из моркови и яблок с яйцом	12,00	100
Салат из моркови с зеленым горошком	61,00	100
Салат из моркови с изюмом	10,00	100
Салат из моркови с курагой	62,00	100
Салат из моркови с орехами и медом	63,00	100
Салат из моркови с яблоками и курагой	14,00	100
Салат из моркови, яблок, апельсинов	11,00	100
Салат из овощей	27,00	100
Салат из овощей с сухофруктами	30,00	100
Салат из огурцов с зеленым луком	18,00	100
Салат из редиса	15,00	100
Салат из редиса с огурцами и яйцом	16,00	100
Салат из редьки	39,00	100

285
283
319
393
394
417
418
419
413
193
195
196
407
133
132
134
414
415
416
385
386
350
201
210
204
581
332
333
103
337
338
339
340
341
336
342
343
104
348
33
32
2
35
37
36
4
3
5
6
38
44
47
1
48
49
7
8
13
9
12
61
10
62
63
14
11
27
30
18
15
16
39

Салат из редьки и моркови	42,00	100
Салат из редьки с овощами	41,00	100
Салат из редьки с яблоками	40,00	100
Салат из свежих овощей	24,00	100
Салат из свежих огурцов	17,00	100
Салат из свежих помидоров	22,00	100
Салат из свежих помидоров и огурцов	19,00	100
Салат из свежих помидоров и яблок	20,00	100
Салат из свежих помидоров с перцем	21,00	100
Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	23,00	100
Салат из свеклы и моркови	51,00	100
Салат из свеклы отварной	50,00	100
Салат из свеклы с зеленым горошком	58,00	100
Салат из свеклы с изюмом или черносливом	52,00	100
Салат из свеклы с курагой и изюмом	57,00	100
Салат из свеклы с солеными огурцами	53,00	100
Салат из свеклы с сыром	55,00	100
Салат из свеклы с сыром и чесноком,	56,00	100
Салат из свеклы с черносливом, орехами и чесноком	54,00	100
Салат из свеклы с чесноком	59,00	100
Салат из свеклы с яблоками	60,00	100
Салат из сырых овощей (1-й вариант)	25,00	100
Салат из сырых овощей (2-й вариант)	26,00	100
Салат из тыквы	34,00	100
Салат из цветной капусты, овощей и плодов	46,00	100
Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	45,00	100
Салат картофельный	72,00	100
Салат картофельный с зеленым горошком	65,00	100
Салат картофельный с кальмарами	67,00	100
Салат картофельный с кукурузой и морковью	73,00	100
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	74,00	100
Салат картофельный с огурцами солеными или капустой квашеной	66,00	100
Салат картофельный с редькой	71,00	100
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	75,00	100
Салат картофельный с яблоками	64,00	100
Салат овощной с зеленым горошком	69,00	100
Салат овощной с яблоками	28,00	100
Салат овощной с яблоками и перцем сладким	29,00	100
Салат с курицей и фруктами	70,00	100
Салат сезонный	31,00	100
Салат сельдь с картофелем	68,00	100
Салат-коктейль овощной	43,00	100
Свекла, тушеная в сметане или молочном соусе (со сметаной)	190,00	100
Свекла, тушеная с яблоками или курагой (с яблоками)	191,00	100
Свекольник	131,00	100
Сдоба обыкновенная	570,00	100
Сельдь по-деревенски	351,00	100
Сельдь с картофелем и маслом	352,00	100
Сельдь с луком	353,00	100
Сельдь с яблоками	354,00	100
Сердце в соусе	403,00	100
Сироп сахарный	476,00	100
Сироп шоколадный	477,00	100
Слойка "Свердловская"	643,00	100
Слойка "Свердловская"	557,00	100
Слойка "Уральская"	571,00	100
Слойка с повидлом	572,00	100
Сметана	479,00	100
Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	518,00	100
Солянка из птицы	136,00	100
Солянка рыбная	137,00	100
Солянка сборная мясная	135,00	100
Сосиски, сардельки, колбаса отварная	395,00	100
Соус белый (для запекания рыбы)	451,00	100
Соус белый на мясном, рыбном бульоне	452,00	100
Соус белый основной	448,00	100
Соус белый с овощами	450,00	100
Соус белый с яйцом	449,00	100
Соус земляничный, или малиновый, или вишневый (малиновый)	472,00	100
Соус из кураги (1-й вариант)	468,00	100
Соус из кураги (2-й вариант)	469,00	100
Соус клюквенный	467,00	100

42
41
40
24
17
22
19
20
21
23
51
50
58
52
57
53
55
56
54
59
60
25
26
34
46
45
72
65
67
73
74
66
71
75
64
69
28
29
70
31
68
43
190
191
131
570
351
352
353
354
403
476
477
643
557
571
572
479
518
136
137
135
395
451
452
448
450
449
472
468
469
467

Соус красный основной	456,00	100
Соус молочный густой (для фарширования)	441,00	100
Соус молочный для запекания	434,00	100
Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	435,00	100
Соус молочный к блюдам (2-й вариант)	436,00	100
Соус молочный к блюдам (3-й вариант)	437,00	100
Соус молочный на крахмале	438,00	100
Соус молочный с морковью	439,00	100
Соус молочный сладкий	440,00	100
Соус молочный сладкий с использованием концентрата напитка "Валетек"	631,00	100
Соус паровой	455,00	100
Соус польский (1-й вариант)	457,00	100
Соус польский (2-й вариант)	458,00	100
Соус сметанный	442,00	100
Соус сметанный для овощных салатов	446,00	100
Соус сметанный натуральный	443,00	100
Соус сметанный с томатом	444,00	100
Соус сметанный с томатом и луком	445,00	100
Соус сметано-масляный	447,00	100
Соус сухарный	459,00	100
Соус томатный	453,00	100
Соус томатный с овощами	454,00	100
Соус фруктовый (из сушеных яблок)	471,00	100
Соус черносмородиновый (1-й вариант)	473,00	100
Соус черносмородиновый (2-й вариант)	474,00	100
Соус шоколадный	475,00	100
Соус яблочный	470,00	100
Суп из овощей с фасоль	143,00	100
Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	144,00	100
Суп картофельный с бобовыми (2-й вариант)	145,00	100
Суп картофельный с клецками	146,00	100
Суп картофельный с макаронными изделиями	147,00	100
Суп картофельный с рыбой	150,00	100
Суп картофельный с фрикадельками (рыбными)	149,00	100
Суп картофельный со щавелем	148,00	100
Суп крестьянский с крупой	154,00	100
Суп молочный с крупой (рисовой, манной, кукурузной)	164,00	100
Суп молочный с макаронными изделиями	165,00	100
Суп молочный с морковью и манной крупой	166,00	100
Суп молочный с овощами	167,00	100
Суп с крупой (перловой, рисовой, манной)	155,00	100
Суп с макаронными изделиями	157,00	100
Суп с макаронными изделиями и картофелем	158,00	100
Суп с рыбными консервами	153,00	100
Суп- пюре из разных овощей	161,00	100
Суп- пюре из тыквы	163,00	100
Суп-лапша домашняя	156,00	100
Суп-пюре из кабачков	162,00	100
Суп-пюре из картофеля	159,00	100
Суп-пюре из крупы перловой	160,00	100
Суфле из кабачков или тыквы (паровое)	183,00	100
Суфле из картофеля	179,00	100
Суфле из картофеля и моркови (паровое)	181,00	100
Суфле из кур	408,00	100
Суфле из кур с рисом	409,00	100
Суфле из моркови с творогом (паровое)	182,00	100
Суфле из овощей (паровое)	184,00	100
Суфле из отварной говядины паровое	387,00	100
Суфле картофельно-морковное ("розовое")	180,00	100
Суфле рыбное	335,00	100
Сыр сычужный мягкий порциями	101,00	100
Сыр сычужный твердый порциями	100,00	100
Сырники из творога	320,00	100
Сырники из творога запеченные	321,00	100
Сырники из творога и картофеля	322,00	100
Сырники с морковью	323,00	100
Сырники творожные, запеченные с использованием концентрата напитка "	628,00	100
Творожники песочные	642,00	100
Творожники песочные	577,00	100
Тесто для вареников	526,00	100
Тесто для ватрушек, пирогов, кулебяк и других кулинарных изделий	539,00	100
Тесто для оладий	534,00	100

456
441
434
435
436
437
438
439
440
631
455
457
458
442
446
443
444
445
447
459
453
454
471
473
474
475
470
143
144
145
146
147
150
149
148
154
164
165
166
167
155
157
158
153
161
163
156
162
159
160
183
179
181
408
409
182
184
387
180
335
101
100
320
321
322
323
628
642
577
526
539
534

Тесто для пельменей	523,00	100
Тесто дрожжевое на растительном масле	636,00	100
Тесто дрожжевое простое	633,00	100
Тесто дрожжевое простое	544,00	100
Тесто дрожжевое сдобное (1-й вариант)	545,00	100
Тесто дрожжевое сдобное (1-й вариант)	634,00	100
Тесто дрожжевое сдобное (2-й вариант)	635,00	100
Тесто дрожжевое сдобное (2-й вариант)	546,00	100
Тесто дрожжевое сдобное на растительном масле	547,00	100
Тефтели из говядины в молочном соусе	388,00	100
Тефтели из говядины паровые	389,00	100
Тефтели из говядины с рисом ("ежики")	390,00	100
Тефтели рыбные	349,00	100
Тыква отварная	177,00	100
Тыква, припущенная с яблоками и изюмом	192,00	100
Тыквенно-яблочная запеканка	223,00	100
Уха рыбацкая	151,00	100
Уха с крупой	152,00	100
Фарш из зеленого лука с яйцом	591,00	100
Фарш из квашеной капусты	605,00	100
Фарш из свежей капусты (1-й вариант)	592,00	100
Фарш из свежей капусты (2-й вариант)	593,00	100
Фарш из свеклы	594,00	100
Фарш из свеклы и яблок	595,00	100
Фарш картофельный с луком	596,00	100
Фарш морковный	597,00	100
Фарш морковный с изюмом (1-й вариант)	598,00	100
Фарш морковный с изюмом (2-й вариант)	599,00	100
Фарш морковный с рисом	600,00	100
Фарш морковный с яблоками	601,00	100
Фарш морковный с яйцом	602,00	100
Фарш мясной с луком	609,00	100
Фарш мясной с рисом	610,00	100
Фарш рисовый с рыбными консервами	613,00	100
Фарш рисовый с яйцом	606,00	100
Фарш рыбный	611,00	100
Фарш рыбный с рисом	612,00	100
Фарш творожный (для ватрушек, пирожков и вареников) (1-й вариант)	607,00	100
Фарш творожный (для ватрушек, пирожков и вареников) (2-й вариант)	608,00	100
Фарш яблочный (1-й вариант)	603,00	100
Фарш яблочный (2-й вариант)	604,00	100
Фасоль отварная	420,00	100
Фрикадельки из говядины паровые	391,00	100
Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	392,00	100
Фрикадельки из кур	410,00	100
Фрикадельки мясные для супов, бульонов	169,00	100
Фрикадельки рыбные	347,00	100
Фрикадельки рыбные для супов, бульонов	168,00	100
Хлеб пшеничный	108,00	100
Хлеб ржаной	109,00	100
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	110,00	100
Хлебец "Калорийный"	580,00	100
Чай из сухой смеси с витаминами "Валетек Классные Витамины"	616,00	100
Чай с лимоном	494,00	100
Чай с молоком	495,00	100
Чай с сахаром, вареньем, медом	493,00	100
Чай-заварка	492,00	100
Шанежка наливная	550,00	100
Шанежка наливная с яйцом	552,00	100
Шанежка с картофелем	553,00	100
Шанежка с яблоками	551,00	100
Шницель из капусты	217,00	100
Щи зеленые	141,00	100
Щи из квашеной капусты	138,00	100
Щи из квашеной капусты с картофелем	139,00	100
Щи из свежей капусты	140,00	100
Щи из свежей капусты с картофелем	142,00	100
Яблоки печеные	482,00	100
Яблоки, запеченные с творогом	330,00	100
Яблоки, фаршированные изюмом	483,00	100
Яблоки, фаршированные морковью	484,00	100
Яблоки, фаршированные творогом	331,00	100

523
636
633
544
545
634
635
546
547
388
389
390
349
177
192
223
151
152
591
605
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
609
610
613
606
611
612
607
608
603
604
420
391
392
410
169
347
168
108
109
110
580
616
494
495
493
492
550
552
553
551
217
141
138
139
140
142
482
330
483
484
331

Ягоды свежие (смородина черная)	113,00	100
Язык отварной	402,00	100
Яйца вареные	300,00	100

113
402
300