

Наименование блюда	Номер рецептуры	Выход	источника
Абрикос	1	100	
Апельсин	1	100	
Ацидофилин	698,01	200	698,00
Баклажаны жареные (543)	543,02	1000	543,00
Банан	809	100	
Бефстроганов	423	45/45	423,00
Биточки или котлеты манные, рисовые с варе	326	140	326,00
Биточки паровые с соусом паровым	466	55	466,00
Биточки по-белорусски мясные	467	55	467,00
Блины из капусты	245	125	245,00
Блины со сметаной или джемом, или повидл	726,01	110	726,00
Блины со сметаной или джемом, или повидл	726,02	110	726,00
Борщ "Белорусский" с мясом	120	250	120,00
Борщ с капустой и картофелем	110	250	110,00
Борщ с картофелем	114	250	114,00
Булочка "Творожная"	786	19.фев	786,00
Бульон	581	1000	581,00
Бульон из кур прозрачный с яйцом	107	06.сен	107,00
Бульон рыбный	589	1000	589,00
Бутерброд с маслом	1	20.май	1,00
Бутерброд с маслом (11-18)	1,03	30.окт	1,00
Бутерброд с маслом и сыром	1	35/10/5	
Бутерброд с маслом с сыром	831,01	35/10/20	
Бутерброд с маслом с сыром (11-18)	831,02	50/10/25	
Бутерброды с морковью и сыром	4	60	4,00
Бутерброды с мясными гастрономическими п	6	20/20	6,00
Бутерброды с рыбными гастрономическими г	10	30/20	10,00
Бутерброды с рыбными гастрономическими г	10,01	80	10,00
Вареники ленивые (полуфабрикат собственнс	354	1000	354,00
Вареники ленивые отварные с маслом сливо	355	155/5	355,00
Винегрет овощной с маслом растительным	71,01	100	71,00
Винегрет овощной с растительным маслом	71	75	71,00
Гарнир из овощей к рыбе (1 вариант)	577	50	577,00
Говядина, тушенная с капустой	440	75/100	440,00
Говядина, тушенная с капустой (11-18)	440,01	100/160	440,00
Говядина, тушенная с черносливом	441	60	441,00
Голубцы овощные с соусом с томатом	283,01	125	283,00
Горох консервированный	515	20	515,00
Гренки из пшеничного хлеба	551	1000	551,00
Груши	810	100	
Гуляш	437	100	437,00
Жаркое по-домашнему	436	185	436,00
Запеканка из творога со сгущенным молоком	366,05	100	366,00
Запеканка картофельная с мясом	478	280	478,00
Заправка для салатов	615	1000	615,00
Зефир	816	50	
Икра баклажанная (консервированная)	76,01	100	76,00
Икра кабачковая (консервированная)	77,01	100	77,00
Икра овощная закусочная	79	40	79,00

Икра овощная закусочная 11-18	79,01	40	79,00
Икра свекольная	78	70	78,00
Йогурт питьевой	821,01	100	
Кабачки жареные с соусом белым основным	252	130	252,00
Кабачки фаршированные мясом и рисом с со	484	135	484,00
Какао с молоком	693	200	693,00
Капуста тушеная	534	160	534,00
Капуста цветная отварная	523,02	160	523,00
Капуста цветная, запеченная под соусом	287	105	287,00
Картофель отварной (с маслом)	203	160	203,00
Картофельные оладьи с маслом	233	110	233,00
Каша боярская молочная	304	200	304,00
Каша вязкая с тыквой молочная	303	155	303,00
Каша гречневая молочная	297,17	360	297,00
Каша гречневая рассыпчатая	0,01	1000	297,01
Каша из хлопьев овсянных "Геркулес" жидкая	0,2	1000	297,03
Каша манная жидкая молочная	0,21	1000	297,03
Каша пшеничная жидкая молочная	0,22	200	297,03
Каша пшенная жидкая молочная	0,18	1000	297,03
Каша пшенная жидкая с маслом	311	155	311,00
Кефир	698	200	698,00
Киви	1	100	
Кисель из плодов или ягод свежих(смородина	640,01	200	640,00
Кисель из смородины черной (с/м)	640,03	200	640,00
Кисель из яблок с клюквой (Вариант I)	642	180	642,00
Клецки	548	1000	548,00
Кнели из кур, бройлеров-цыплят (паровые) с	505	45	505,00
Компот из вишни (Вариант I и II)	634	250	634,00
Компот из крыжовника и черной смородины	634,03	200	634,00
Компот из плодов или ягод сушеных (Вариант	638	100	638,00
Компот из плодов или ягод сушеных (Вариант	638,01	100	638,00
Компот из свежих плодов (Вариант I и II)	631	100	631,00
Компот из свежих плодов (Вариант I и II) (чер	631	250	631,00
Компот из свежих плодов (Вариант III)	631,01	250	631,00
Компот из свежих плодов (Вариант III) (череш	631,01	100	631,00
Компот из свежих плодов (вишня)	631,02	100	631,00
Компот из смеси сухофруктов	639	180	639,00
Компот из смеси сухофруктов (Вариант II)	639,01	100	639,00
Компот из яблок и слив (Вариант I)	633	250	633,00
Компот из яблок и слив (Вариант II)	633,01	250	633,00
Коржики молочные	806	75	806,00
Котлеты или биточки рыбные (паровые) с мас	389	110/5	389,00
Котлеты морковные со сметаной	236,01	80	236,00
Котлеты натуральные из филе птицы или кро	495	80	495,00
Лапша домашняя	549	1000	549,00
Макаронные изделия отварные	332	1000	332,00
Макароны с сыром	333	150	333,00
Мандарин	811	100	
Молоко кипяченое	697	200	697,00
Морковь припущенная	524	1000	524,00

Нектарин	823	100	
Овощное рагу с баклажанами	225	150	225,00
Огурец	828	100	
Огурец и помидор свежие	818	200	
Омлет (вареный на пару)	346	115	346,00
Омлет натуральный	187	40	187,00
Омлет, фаршированный мясными продуктами	344	140	344,00
Отвар из плодов шиповника	705	180	705,00
Персики	822	100	
Печенье школьное	799	50	
Пирожки печеные из дрожжевого теста с фар	738,09	100	739,00
Плов из птицы или кролика 492	492	100	492,00
Плов с мясом	443	150	443,00
Пряники	1	100	
Птица отварная	487	50	487,00
Пудинг из творога (варенный на пару) с соусо	363,01	175	363,00
Пудинг из творога (варенный на пару) с соусо	363,05	125	363,00
Пудинг из творога (варенный на пару) со смет	363	180	363,00
Пюре картофельное	520	100	520,00
Рагу овощное (2-й вариант)	540	1000	540,00
Рассольник ленинградский	132,01	200	132,00
Рис припущенный	512	1000	512,00
Рыба (филе) отварная соусом сметанным	369,02	80	369,00
Рыба (филе) припущенная соусом паровым	371	100/25	371,00
Рыба, запеченная с гренками	384	105	384,00
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	381	240	381,00
Ряженка	698,03	200	698,00
Салат "Полонынский"	24	70	24,00
Салат витаминный (2 вариант)	40	40	40,00
Салат дальневосточный из морской капусты	102	60	102,00
Салат зеленый с маслом растительным	13,01	100	13,00
Салат зеленый с огурцами и помидорами с м	15,01	70	15,00
Салат зеленый с огурцами с маслом растител	14,01	100	14,00
Салат из белокачанной капусты и моркови с р	43	70	43,00
Салат из белокачанной капусты с растительнь	43,01	70	43,00
Салат из белокачанной капусты с яблоками и	42	100	42,00
Салат из краснокочанной капусты	44	100	44,00
Салат из моркови с маслом растительным	49,04	40	49,00
Салат из редиса с маслом растительным	28,01	100	28,00
Салат из редьки и моркови	32	100	32,00
Салат из редьки и моркови 11-18	32,01	100	32,00
Салат из свежих помидоров и огурцов с масл	20,01	70	20,00
Салат из свежих помидоров со сладким перц	22	70	22,00
Салат из свеклы с яблоками	51	100	51,00
Салат из сыра, яблок и огурцов с маслом раст	62	100	62,00
Салат картофельный с заправкой для салатов	52,02	100	52,00
Салат картофельный с заправкой для салатов	52,03	100	52,00
Салат овощной с яблоками и сладким перцем	23	40	23,00
Сельдь с луком	89	100	89,00
Слива	812	100	

Сложный гарнир (7-вариант) кабачки и морко	559	100	556,00
Сметана	832	100	
Сок	1	100	707,00
Сок овощной	1	100	707,00
Сосиски отварные	825	100	
Соус абрикосовый	619	1000	619,00
Соус белый (для запекания рыбы)	592	1000	592,00
Соус белый основной	590	1000	590,00
Соус белый основной (№582)	582	1000	582,00
Соус вишневый	618	1000	618,00
Соус из кураги	626	1000	626,00
Соус молочный	595	1000	595,00
Соус молочный (для запекания)	597	1000	597,00
Соус молочный густой (для фарширования)	598	100	598,00
Соус паровой	583	1000	583,00
Соус паровой (№591)	591	1000	591,00
Соус сметанный	600	1000	600,00
Соус сметанный с луком	603	1000	603,00
Соус томатный	587	100	587,00
Соус томатный (№593)	593	1000	593,00
Суп из овощей	135	250	135,00
Суп картофельный с рыбными фрикаделькам	142	250/25	142,00
Суп картофельный с рыбными фрикаделькам	142,01	300/50	142,00
Суп крестьянский с крупой	134	250	134,00
Суп с клецками	155,01	200	155,00
Суп с макаронными изделиями	147	250	147,00
Суп с макаронными изделиями и картофелем	143	250	143,00
Суп-лапша домашняя	148	250	148,00
Суфле из кур или бройлеров-цыплят	503	100	503,00
Суфле из моркови	272	130	272,00
Суфле рыбное (паровое)	400	60	400,00
Суфле творожное с вареньем	365	180/15	365,00
Сухофрукты	1	100	
Творожок детский	827	100	
Тесто дрожжевое	736	1000	736,00
Тефтели из говядины (паровые) с соусом мол	464	85	464,00
Тефтели рыбные с соусом томатным	394	100/35	394,00
Уха с перловой крупой	181	275	181,00
Фарш картофельный с луком	757	1000	757,00
Фрикадельки мясные	112	1000	112,00
Фрикадельки рыбные	179	1000	179,00
Хлеб пшеничный	1	100	
Хлеб ржано-пшеничный	1	100	
Цикориевый напиток	692	200	692,00
Чай с вареньем или джемом, или медом	685,01	220	685,00
Чай с лимоном	686	200	686,00
Чай-заварка	684	1000	684,00
Шарлотка с яблоками	678	1000	678,00
Шницель натуральный рубленый мясной	450	55	450,00
Щи из свежей капусты с картофелем	124	250	124,00

Яблоки	813	100	
Яйца вареные	337	40	337,00