

Наименование блюда	Номер рецептуры	Выход	Номер из источника
Бефстроганов из отварного мяса	278	80	278
Бефстроганов из отварного мяса 1,5-3	278	70	
Биточки паровые 1,5-3	1	60	289
Биточки паровые 3-7	289	80	289
Биточки рыбные запеченные 1,5-3	255	75	255
Биточки рыбные запеченные 3-7	255	80	255
Борщ с картофелем 1.5-3	58	150	58
Борщ с картофелем 3-7	58	250	58
Булочка к чаю	485	70	485
Булочка к чаю 1,5-3	485	60	485
Булочка творожная	483	70	483
Бульон куриный с гренками 1,5-3	108	180	108,109
Бульон куриный с гренками 3-7	108	200	108
Бульон с лапшой	110	250	110
Бульон с лапшой 1,5-3	110	150	110
Бутерброд с маслом 1,5-3	1	25.апр	1
Бутерброд с маслом 3-7	1	40/5	1
Бутерброд с сыром 1,5-3	3	25.окт	3
Бутерброд с сыром 3-7	3	40/15	3
ватрушки 1,5-3	458	60	458
Вафли 1,5-3	1	14	
Вафли 3-7	1	40	
Вермишель отварная 1,5-3	204	90	204
Вермишель отварная 3-7	204	115	204
Винегрет 1,5-3	45	170	45
Винегрет овощной	45	240	45
Голубцы с мясом формованные	298	200	298
голубцы формованные 1,5-3	298	150	298
Груша	368	110	368
Груша 1,5-3	368	100	368
Гуляш из мяса отварного	277	110	277
Гуляш из мяса отварного 1,5-3	277	90	277
Джем	413	20	
Запеканка из творога с морковью 1,5-3	238	180	238
Запеканка из творога с морковью 3-7	238	200	238
Запеканка картофельная с мясом	291	220	291
Запеканка картофельная с мясом 1,5-3	291	170	291
Икра кабачковая 1,5-3	1	45	
Икра кабачковая 3-7	1	60	
Йогурт	401	150	401
Йогурт 1,5 жирность	401,01	150	401
Какао с молоком 3-7	397	200	397
Какао с молоком 1,5-3	397	150	397
Капуста тушеная	132	200	132
Капуста тушеная 1.5-3	336	190	336
Картофель в молоке 1,5-3	126	150	126
Картофель в молоке 3-7	126	170	126
Картофельное пюре 1,5-3	321	150	321
Картофельное пюре 3-7	321	150	321

Каша гречневая молочная жидкая	185	250	185
Каша гречневая молочная жидкая 1,5-3	185	200	185
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочна	185	200	185
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочна	185	250	
Каша из смеси круп молочная	177	250	177
Каша из смеси круп молочная 1,5-3	177	200	177
Каша манная молочная жидкая 1.5-3	185	200	185
Каша манная с морковью 3-7	173	250	173
Каша пшенная молочная жидкая 1,5-3	185	200	185
Каша пшенная молочная жидкая 3-7	185	250	185
Каша рисовая молочная жидкая	185	250	185
Кефир с сахаром 1,5-3	1	150	401
Кефир с сахаром 3-7	401	200	401
Кисель из джема,варенья 3-7	383	200	383
Кисель из джема,варенья 1,5-3	383	150	383
Кисель из плодов или ягод свежих 1,5-3	378	150	378
Кисель из плодов или ягод свежих 3-7	378	200	
Клецки мучные	120	100	120
Компот из изюма 1.5-3	376	150	376
Компот из изюма 3-7	376	180	376
Компот из кураги 1,5-3	376	150	376
Компот из кураги 3-7	376	180	376
Компот из свежих плодов	372	180	372
Компот из свежих плодов 1,5-3	372	150	#####
Компот из сушеных фруктов	376	180	376
Компот из сушеных фруктов 1,5-3	376	150	376
Котлета рыбная запеченная 1.5-3	255	85	255
Котлета рыбная запеченная 3-7	255	90	#####
Кофейный напиток 1.5-3	395	150	395
Кофейный напиток 3-7	395	200	395
Курица,тушеная в соусе с овощами	302	200	302
Курица,тушеная в соусе с овощами 1,5-3	302	170	302
Макароны с сыром 1.5-3	206	150	206
Макароны с сыром 3-7	206	250	206
Молоко 1,5-3	1	150	
Молоко 3-7	1	180	
Молоко сгущеное	1	20	
Овощи в молочном соусе	332	200	332
Овощи в молочном соусе 1,5-3	332	170	332
Оладьи	449	170	449
Оладьи 1,5-3г	449	150	449
Омлет натуральный	215	115	215
Омлет натуральный 1.5-3	215	150	215
Омлет натуральный с сыром	216	145	216
Омлет натуральный с сыром 1,5-3	216	120	216
Печенье 1,5-3	1	14	
Печенье 3-7	1	40	
Пирожки печеные из дрожжевого теста с мяс	454	100	454
Пирожки печеные из дрожжевого теста с фар	454	80	454
Пудинг из говядины 1,5-3	1	60	#####

Пудинг из творога 1,5-3г	235	120	235
Пудинг из творога запеченый	235	170	#####
Рагу овощное	344	170	344
Рагу овощное1,5-3г	343	150	343
Рассольник на мясном бульоне	74	250	74
Рассольник на мясном бульоне 1,5-3	74	150	74
Рис отварной	315	175	315
Рис отварной 1,5-3	315	110	315
Рыба соленая	8	60	8
Салат из белокачанной капусты 1,5-3	20	45	20
Салат из белокачанной капусты 3-7	20	60	20
Салат из горошка зеленого консервированнои	10	45	10
Салат из горошка зеленого консервированнои	10	60	10
Салат из капусты белокачанной 1,5-3	20	45	20
Салат из капусты белокочанной	20	60	20
Салат из картофеля с солеными огурцами 1.5-	22	45	22
Салат из картофеля с солеными огурцами 3-7	22	60	22
Салат из моркови 1,5-3	41	45	41
Салат из моркови 3-7	41	60	41
Салат из моркови и яблок 1.5-3	40	45	40
Салат из моркови и яблок 3-7	40	60	40
Салат из свежих огурцов 1.5-3	13	45	13
Салат из свежих огурцов 3-7	13	60	13
Салат из свежих помидоров и огурцов 1.5-3г	15	45	15
Салат из свежих помидоров и огурцов 3-7	15	60	15
Салат из свежих помидоров с луком 1.5-3	1	45	14
Салат из свежих помидоров с луком 3-7	14	60	14
Салат из свеклы 1,5-3	33	45	33
Салат из свеклы 3-7	33	60	33
Салат из соленого огурца с луком 1.5-3	19	45	19
Салат из соленых огурцов с луком 3-7	19	60	19
Свекла тушеная 1,5-3	134	170	134
Свекла тушеная 3-7	134	200	134
Сдоба обыкновенная	466	70	466
Сдоба обыкновенная 1,5-3	466	60	
Сметанный соус	355	15	355
Сок 1,5-3	1	200	
Сок 3-7	399	200	399
Сосиска 3-7	9	69	9
Соус молочный 3-7	350	30	350
Соус сметанный	354	15	354
Соус томатный с овощами	349	20	349
Суп картофельный протертый (с гренками) 1,5-	79	150	79
Суп картофельный с бобовыми	81	250	81
Суп картофельный с клецками 1,5-3	85	150	85
Суп картофельный с клецками 3-7	85	150	85
Суп картофельный с крупой	80	250	80
Суп картофельный с крупой 1,5-3	80	150	80
Суп картофельный с мясными фрикадельками	83	250	83
Суп картофельный с пшеном	80	150	80

Суп картофельный с пшеном 3-7	77	250	77
Суп молочный с макаронными изделиями	93	250	93
Суп молочный с макаронными изделиями 1,5	93	200	93
Суп рисовый 1.5-3	80	150	80
Суп с рыбными консервами	87	250	87
Суфле из рыбы	268	90	268
Суфле из рыбы 1.5-3	268	80	268
Суфле куриное 1,5-3	310	85	310
Суфле куриное 3-7	310	75	310
Сырники из творога	231	125	231
Сырники творожные	1	120	
Тефтели мясные 1.5-3	287	70	287
Тефтели мясные 3-7л	287	80	287
Тефтели рыбные тушеные 1,5-3	261	75	261
Тефтели рыбные тушеные 3-7	261	80	261
Хлеб пшеничный 1,5-3	1	35	1
Хлеб пшеничный 3-7	1	40	1
Хлеб ржаной 1,5-3	1	40	
Хлеб ржаной 3-7	1	50	
Чай с лимоном 1,5-3	393	150	393
Чай с лимоном 3-7	393	180	393
Чай с молоком 3-7	394	200	394
Чай с сахаром	392	180	392
чай с сахаром 1,5-3г	392	150	392
Шницель мясной 1,5-3	282	70	282
Шницель мясной 3-7	282	95	282
Щи из квашеной капусты с картофелем 1,5-3	67	150	67
Щи из квашеной капусты с картофелем 3-7	71	250	71
Яблоки 1,5-3	1	105	368
Яблоки 3-7	368	110	368
Яблоко печеное с сахаром 3-7	385	100	385
Яйцо вареное вкрутую	213	40	213